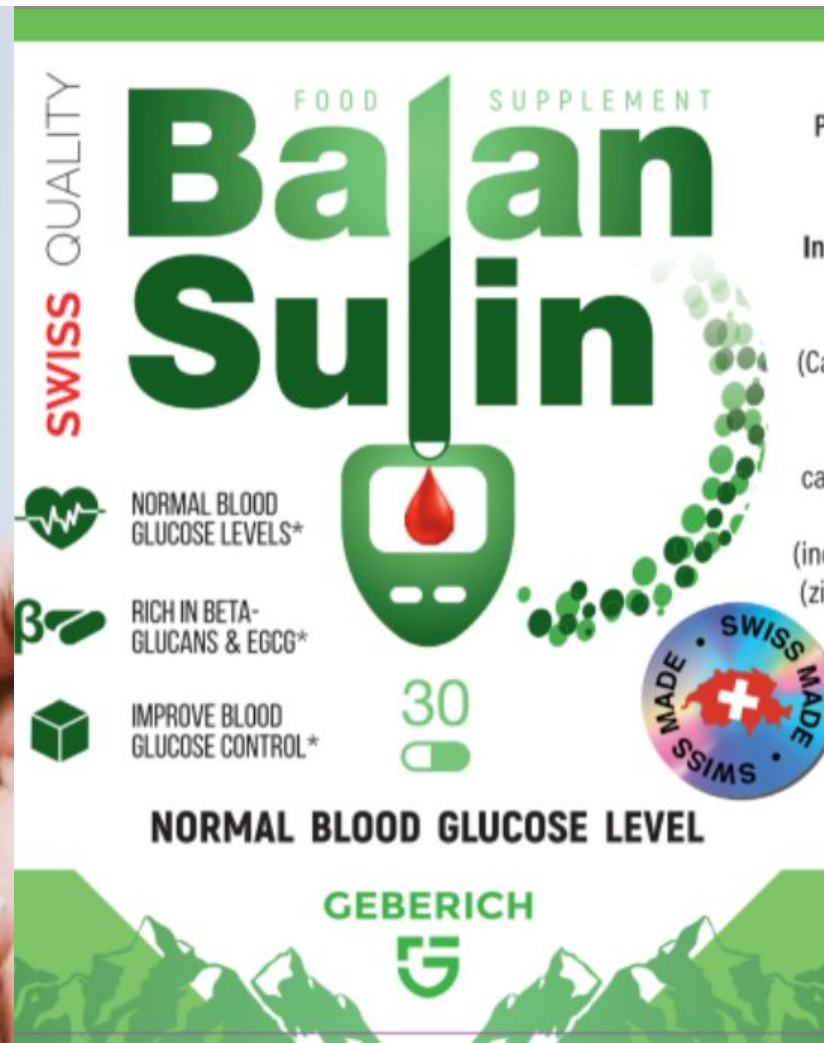


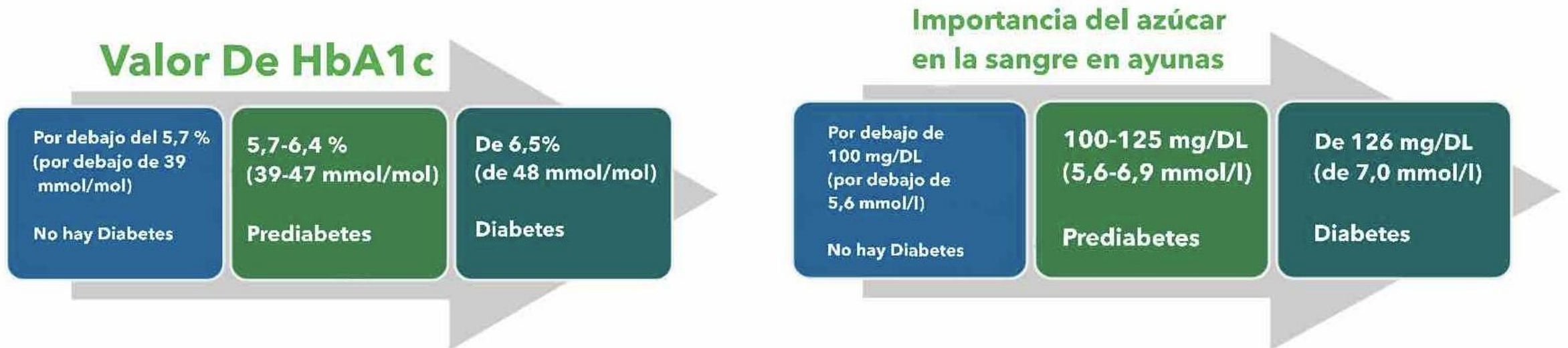
BALANSULIN

Normalización de los niveles de glucosa en sangre



Resumen del problema. Diabetes y agotamiento del aparato de insulina. Regulación de la secreción de insulina

- La **diabetes mellitus** es una enfermedad de origen diverso, que incluye varias formas por causa y curso, que surge bajo la influencia de varios factores
- **Diabetes tipo 2:** el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa de manera efectiva, los niveles de azúcar en la sangre en el cuerpo aumentan.



DIABETES

conozca los síntomas



Cada

00:07



7 Segundos en el mundo
una persona muere
de diabetes



Se estima que la diabetes
se convertirá en

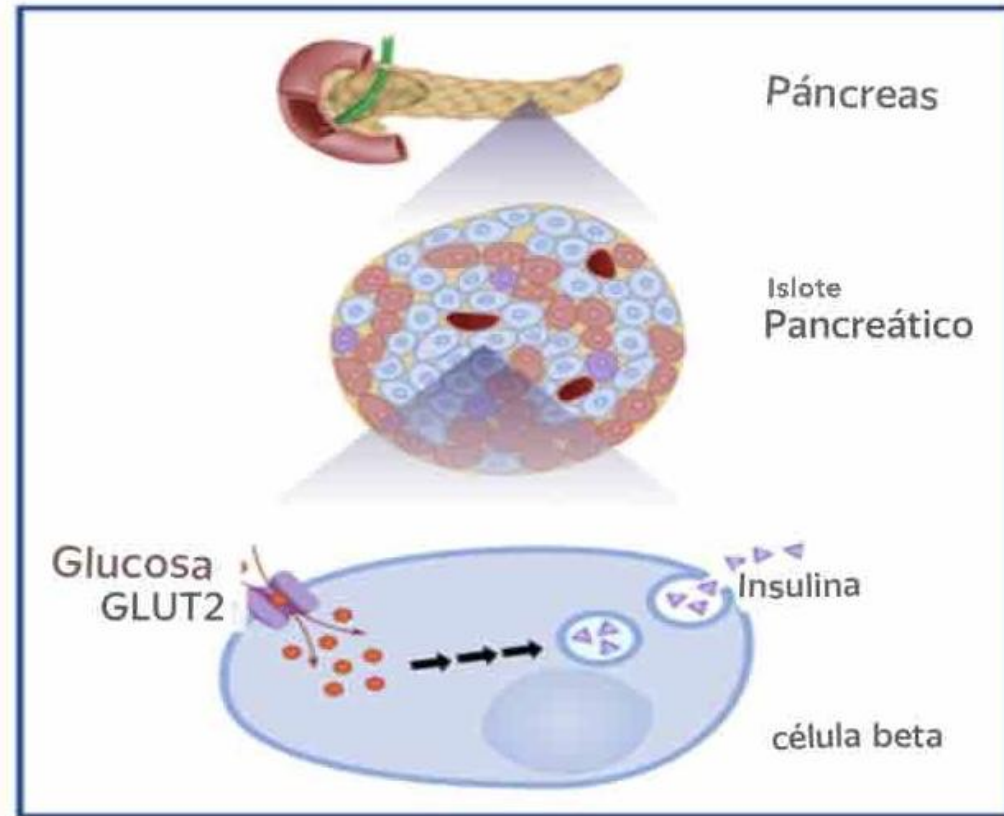
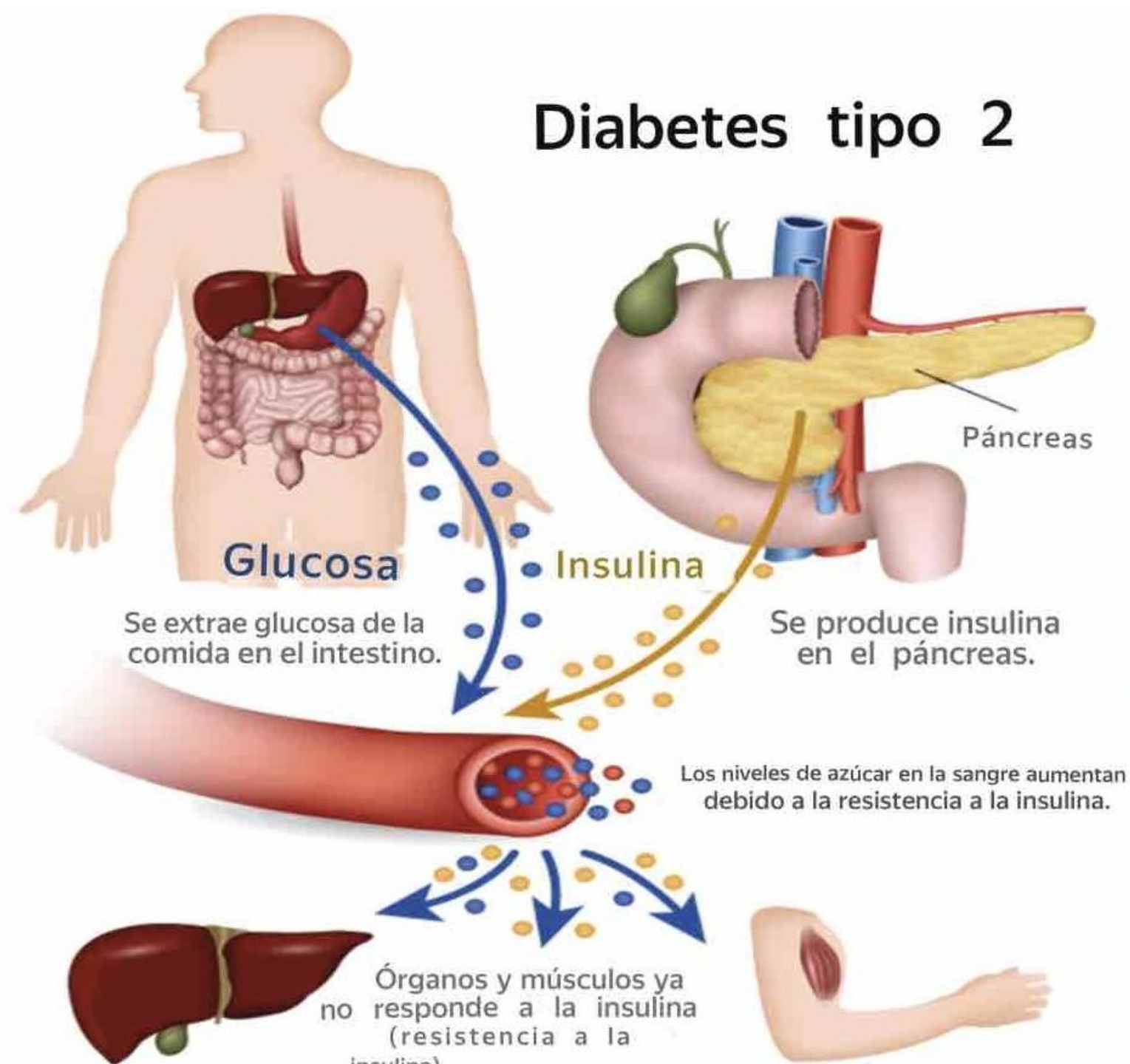
La 7ma principal causa
de muerte en 2030



en todo el mundo sufren
de diabetes



Diabetes tipo 2





Factores de riesgo para la diabetes

- Sobrepeso, debido a comer en exceso, baja actividad física, consumo de alcohol.
- Situaciones estresantes: infecciones, cirugías, emergencias agudas (infarto de miocardio, embolia), lesiones físicas y mentales.
- Enfermedades hepáticas, especialmente cirrosis.
- Enfermedades del páncreas (pancreatitis).
- Algunos medicamentos: diuréticos, medicamentos antihipertensivos en combinación con diuréticos, anticonceptivos, glucocorticoides.



Definición

- **La diabetes** es una enfermedad en la que el cuerpo no puede producir suficiente insulina o usar insulina de manera efectiva.
- **La insulina** es una hormona pancreática que permite que la glucosa ingrese a las células del cuerpo, donde se convierte en la energía que necesitan las células.
- **Si la glucosa** no se absorbe, entonces permanece circulando en la sangre (hiperglucemia), dañando el tejido con el tiempo (efecto tóxico).

Tipos de diabetes mellitus

```
graph LR; A[Tipos de diabetes mellitus] --- B[Diabetes tipo 1]; A --- C[Diabetes tipo 2]; A --- D[Diabetes gestacional]; B --- E[El páncreas pierde la capacidad de producir insulina. Se requieren inyecciones regulares de insulina, de lo contrario el Paciente diabético morirá rápidamente.]; C --- F[Aumento de la resistencia de los tejidos a la acción de la insulina. El páncreas no puede producir suficiente insulina para superarlo.]; D --- G[Durante el embarazo, la necesidad de insulina aumenta. El páncreas no puede hacer frente al aumento de la carga y, por lo tanto, el azúcar en la sangre aumenta.];
```

Diabetes tipo 1

El páncreas pierde la capacidad de producir insulina. Se requieren inyecciones regulares de insulina, de lo contrario el Paciente diabético morirá rápidamente.

Diabetes tipo 2

Aumento de la resistencia de los tejidos a la acción de la insulina. El páncreas no puede producir suficiente insulina para superarlo.

Diabetes gestacional

Durante el embarazo, la necesidad de insulina aumenta. El páncreas no puede hacer frente al aumento de la carga y, por lo tanto, el azúcar en la sangre aumenta.

Indicaciones

**Edad al Inicio
de la enfermedad**

**Inicio de la
enfermedad**

Peso corporal

Insulina en sangre

Tratamiento

Diabetes mellitus tipo 1



**Joven, generalmente
hasta los 30 años**

Agudo

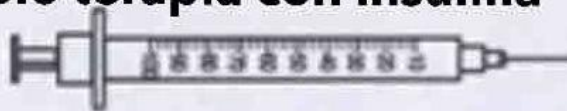


Reducido



**No hay insulina en la
sangre o muy poca**

Solo terapia con insulina



Diabetes mellitus tipo 2

Mayores de 40 años



Gradual

**En la mayoría de los casos,
la obesidad**



**El contenido de insulina
en la sangre puede ser
normal o elevado**

**Dieta, pastillas
hipoglucemiantes,
insulina**



COMPLICACIONES DE LA DIABETES

**Daño a los grandes
vasos sanguíneos:**

ENCÉFALO

hemorragia cerebral

CORAZÓN

enfermedad coronaria,
infarto de miocardio

piernas

gangrena y
amputación

**Daño a los vasos
sanguíneos pequeños:**

OJO

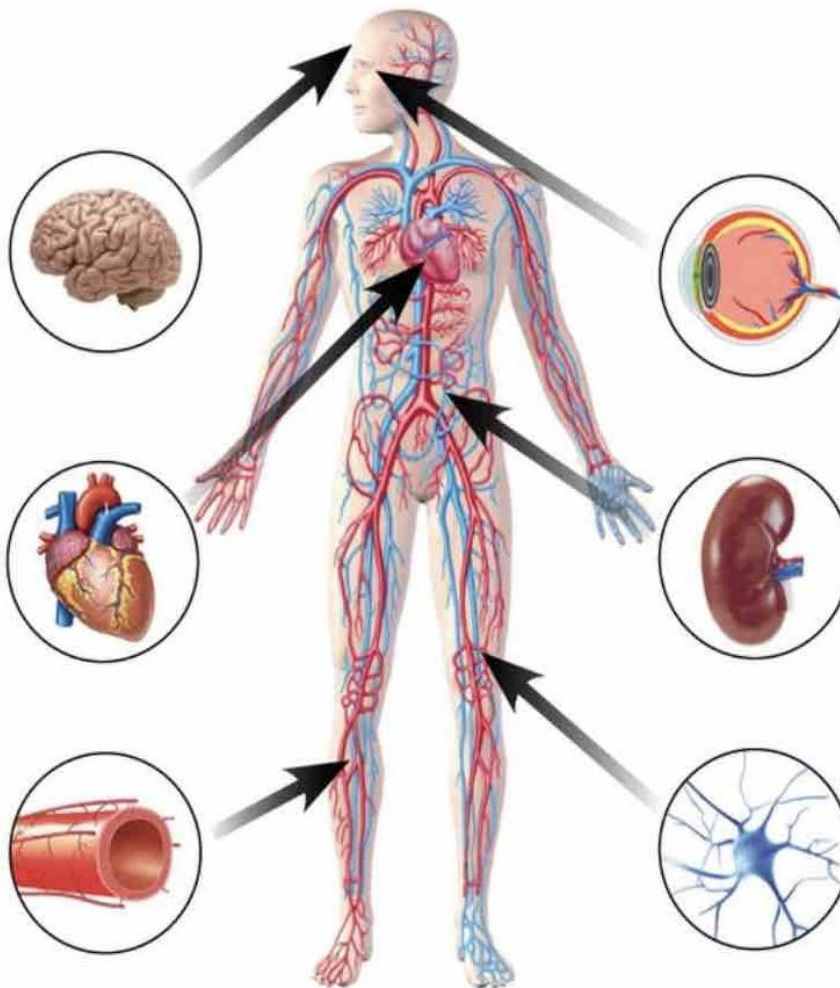
retinopatía diabética,
pérdida de visión

RIÑÓN

nefropatía diabética,
necesidad de hemodiálisis

NERVIOS

neuropatía
diabética



SÍNTOMAS DE LA DIABETES



**Sed constante,
boca seca**



**Deterioro de
la visión**



**Fatiga,
debilidad**



**Micción frecuente y
aumento de la cantidad
de orina por día**



**Candidiasis
frecuente en
mujeres**



**Disminución de la
erección en los
hombres**



**Pérdida de peso,
a veces aumento del
apetito**



**Procesos inflamatorios,
heridas mal curadas,
peines en la piel**

¿Tiene niveles elevados de azúcar en la sangre o ha notado síntomas de diabetes? ¡Necesitas ver a un médico!

¡Recuerda! La detección tardía de la diabetes o la falta de tratamiento pueden tener consecuencias graves:

Complicaciones cardiovasculares (infarto, accidente cerebrovascular)

Disminución de la visión, hasta la ceguera

Insuficiencia renal

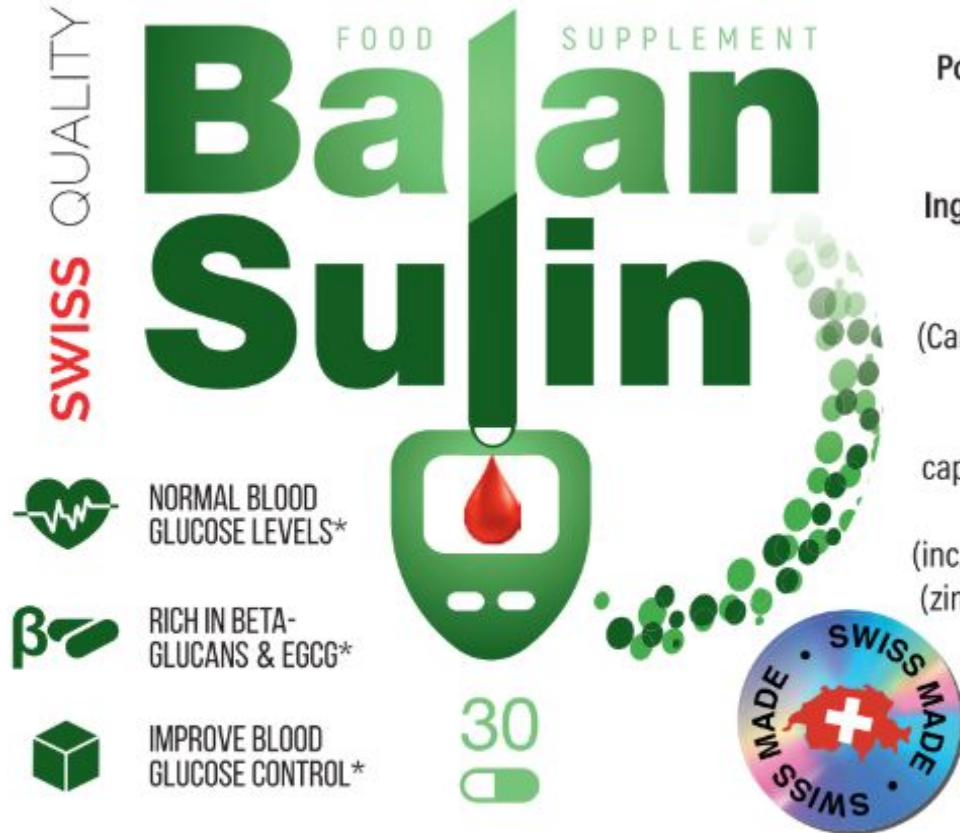
Daño al sistema nervioso

**Gangrena, amputación
de extremidades**

SÍNDROME METABÓLICO



BALANSULIN



NORMAL BLOOD GLUCOSE LEVEL

BALANSULIN - Integratore alimentare

Posologia: 1 capsula 3 volte al giorno dopo i pasti.

Contiene caffeina (2 mg/3 cápsulas).

Dose giornaliera: 1,624 g (3 capsule).

Ingredienti: Estratto di Shiitake (Lentinula edodes) standardizzato al 50% di polisaccaridi, 30% di beta-glucani – 600 mg, estratto di tè verde (Camellia sinensis, foglie) (EGCG (epigallocatechina gallato 200mg, caffeina 2 mg) – 400 mg, acido L-ascorbico (Vitamina C) – 300 mg (*375%), capsula: agente di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa), estratto di radice di Berberis aristata (inc. Berberina – 40 mg) – 41,25 mg, zinco gluconato (zinco 5,3 mg *53%), piridossale 5 fosfato (vitamina B6) – 7,2 mg (*514%), acido pteroilmonoglutamico (acido folico) – 300µg (*150%), metilcobalamina (vitamina B12) – 90µg (*3600%), cromo picolinato (cromo 40µg (*100%), anti-agglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi). *Valore nutrizionale di riferimento (VNR).

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non utilizzare come sostituto di un'alimentazione completa. Conservare a temperatura ambiente fuori dalla portata dei bambini. Non usare se si è ipersensibili (allergici) agli ingredienti. Non raccomandato per i bambini e gli adolescenti sotto i 18 anni di età, o in caso di gravidanza o allattamento. Non utilizzare se la confezione è danneggiata. Non usare dopo la data di scadenza. Non consumare una quantità giornaliera uguale o superiore a 800 mg (-)-epigallocatechina-3-gallato. Non può essere consumato se lo stesso giorno vengono consumati altri alimenti contenenti tè verde. Non dovrebbe essere assunto a stomaco vuoto.

Geberich OÜ
Laeva 2, Tallinn 10111, Estonia
support@geberich.com

☎ +39 085 996 0028

GEBERICH
G

*Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue



Acciones comunes

- una combinación de nutrientes sinérgicos que combaten la prediabetes y alivian los síntomas de la diabetes
- reduce los principales indicadores de laboratorio de diabetes
- normaliza el metabolismo de carbohidratos y grasas, incluido el colesterol y los lípidos
- ayuda al páncreas a normalizar el nivel de insulina, ayuda a restaurar la sensibilidad normal de las células a la insulina
- junto con una dieta y un estilo de vida saludables, ayuda a normalizar el peso, reduciendo los antojos de dulces y reduciendo el apetito



Ingredientes:

Ingredientes

	Cantidad / % VRN	Función
Extracto de shiitake (<i>Lentinula edodes</i>)	600 mg	β-glucanos de hongos, apoyo al equilibrio metabólico
Extracto de té verde (<i>Camellia sinensis</i> , EGCG 50%)	400 mg (EGCG 200 mg, cafeína 2 mg)	Protección antioxidante, efecto en estudio sobre la glucemia
Extracto de berberina (<i>Berberis aristata</i>)	41,25 mg	Alcaloide vegetal, en estudio para el síndrome metabólico
Vitamina C (Ácido ascórbico)	300 mg (375%)	Protección celular frente al estrés oxidativo
Zinc (Gluconato)	5,3 mg (53%)	Apoyo al metabolismo de los carbohidratos y la función inmunitaria
Vitamina B6 (Piridoxal-5-fosfato)	7,2 mg (514%)	Metabolismo energético, reducción del cansancio
Ácido fólico (5-MTHF)	300 mgk (150%)	Soporte al sistema nervioso, disminución de la fatiga
Vitamina B12 (Metilcobalamina)	90 mgk (3600%)	Sistema nervioso, metabolismo energético normal
Cromo (Picolinato)	40 mgk (100%)	Mantenimiento de niveles normales de glucosa en sangre



Extracto de shiitake (*Lentinula edodes*)

- contiene beta-glucanos y polisacáridos que se están investigando por su potencial para apoyar la función inmune y modular el metabolismo de los carbohidratos.
- los beta-glucanos de origen fúngico pueden retardar la absorción de glucosa e influir en la sensibilidad a la insulina a través de la regulación de la microbiota y la barrera intestinal.
- la evidencia preclínica y clínica sugiere la posibilidad de uso de shiitake en trastornos metabólicos, incluida la resistencia a la insulina.



Extracto de té verde (*Camellia sinensis*, EGCG 50%)

- es una fuente de catequinas con una marcada actividad antioxidante.
- El epigallocatequina-3-galato (EGCG) se está estudiando debido a su capacidad para mejorar la sensibilidad a la insulina, ralentizar la absorción de carbohidratos y reducir los picos de azúcar
- en estudios, EGCG ha demostrado un papel potencial en la prevención del síndrome metabólico asociado con la regulación de la glucosa.
- la acción probada es la protección de las células contra el estrés oxidativo y la acción antioxidante general.



Extracto de berberina (Berberis aristata)

- contiene el alcaloide de isoquinolina berberina, activamente investigado por su efecto sobre el metabolismo de los carbohidratos y los lípidos.
- activa la enzima AMPK, mejora la sensibilidad a la insulina, promueve el transporte de glucosa (GLUT4) y reduce los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo 2.
- ha demostrado eficacia en la reducción De HbA1c, insulina y triglicéridos en ensayos clínicos aleatorios



Vitamina C (ácido ascórbico)

- antioxidante soluble en agua que protege a las células del estrés oxidativo y promueve la regeneración de otros antioxidantes
- participa en el metabolismo energético normal y apoya la función inmune, especialmente en condiciones de carga metabólica elevada
- puede reducir el daño oxidativo causado por la hiperglucemia y mejorar la función endotelial en pacientes con resistencia a la insulina.
- La EFSA respalda las afirmaciones sobre su actividad antioxidante y su papel en la reducción de la fatiga.



Zinc (gluconato)

- una forma orgánica y bien digerible de un oligoelemento involucrado en más de 300 reacciones enzimáticas.
- promueve el metabolismo normal de los carbohidratos, la síntesis de insulina y la protección de las células beta del estrés oxidativo.
- apoya la función inmune y participa en la regulación de la homeostasis de la glucosa.
- La EFSA aprueba oficialmente health claims, que respalda el papel del zinc en el metabolismo normal de los carbohidratos y la protección de las células contra el daño oxidativo.



Vitamina B6 (piridoxal-5-fosfato)

- La vitamina B6 en forma de piridoxal-5-fosfato (PI) es su forma activa de coenzima, que proporciona una alta biodisponibilidad sin la necesidad de activación adicional en el hígado
- participa en el metabolismo de aminoácidos, glucógeno y gluconeogénesis, apoyando el metabolismo energético y la homeostasis de la glucosa.
- ayuda a reducir la fatiga y el funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La EFSA respalda su contribución al metabolismo energético normal, la regulación de la actividad hormonal y la reducción de la fatiga.



Ácido fólico (5-MTHF)

- El ácido fólico en forma de 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF) es una forma biológicamente activa y fácilmente absorbible de folato que no requiere activación metabólica.
- Participa en la síntesis de ácidos nucleicos, la división celular y el metabolismo de la homocisteína, lo cual es importante para la salud vascular y la prevención de complicaciones en trastornos del metabolismo de los carbohidratos.
- Apoya la función mental normal y reduce los niveles de fatiga.
- La EFSA aprueba declaraciones de salud (health claims) que respaldan su papel en la hematopoyesis, la función del sistema inmunológico y la reducción del cansancio.



Vitamina B₁₂ (metilcobalamina)

- La vitamina B₁₂ en forma de metilcobalamina es una forma biológicamente activa que no requiere conversión metabólica adicional, que es especialmente importante en la malabsorción o metilación.
- participa en la síntesis de ADN, el funcionamiento normal del sistema nervioso y la formación de glóbulos rojos.
- promueve el metabolismo energético normal y la reducción de la fatiga, especialmente con un aumento de la actividad cognitiva o física.
- La EFSA confirma su papel en el apoyo del sistema nervioso, la función mental y la reducción de la fatiga.



Cromo (picolinato)

- es una forma orgánica y fácilmente digerible de un oligoelemento involucrado en la regulación del metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas.
- mejora la acción de la insulina, promoviendo un transporte más eficiente de glucosa a las células.
- ayuda a mantener los niveles normales de azúcar en la sangre y puede ser útil para la resistencia a la insulina y los trastornos glucémicos.
- La EFSA aprueba oficialmente el health claim: el cromo ayuda a mantener los niveles normales de glucosa en la sangre.



Método de uso

- Tome 1 cápsula 3 veces al día después de las comidas.
- No tomar con el estómago vacío.
- El producto contiene cafeína (del té verde), por lo que se recomienda usarlo durante el día, evitando tomarlo antes de acostarse.
- Si está tomando algún medicamento, debe pasar al menos una hora entre tomar un suplemento alimenticio y tomar el medicamento.
- No se recomienda tomar suplementos y medicamentos al mismo tiempo.



Advertencias y precauciones

- No se recomienda exceder la dosis recomendada.
- Este producto no sustituye una alimentación completa y equilibrada.
- No se recomienda su consumo simultáneo con medicamentos que contengan té verde.
- No utilizar durante el embarazo o la lactancia.
- No usar en caso de hipersensibilidad (alergia) a cualquiera de los ingredientes.
- No recomendado para niños, adolescentes menores de 18 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia.
- No utilizar si el envase está dañado.
- No consumir después de la fecha de caducidad.
- No tomar una dosis diaria igual o superior a 800 mg de (-)-galato de epigallocatequina-3 (EGCG).
- No consumir el mismo día junto con otros productos que contengan té verde.
- No se debe tomar en ayunas.



Se recomienda:

1. Para personas con alteraciones del metabolismo de los carbohidratos: ayuda a regular el nivel de azúcar en la sangre, manteniendo el funcionamiento normal del sistema de insulina y el metabolismo.
2. Para personas con prediabetes o diabetes tipo 2: los componentes del suplemento contribuyen a reducir el nivel de azúcar en la sangre y a mantener una concentración estable de glucosa durante el día.
3. Para personas con resistencia a la insulina: el suplemento ayuda a aumentar la sensibilidad de las células a la insulina, lo que favorece una mejor absorción de la glucosa.
4. Para personas con síndrome metabólico: ayuda a reducir los niveles de colesterol, mejora el metabolismo y contribuye al control del peso.



Se recomienda a

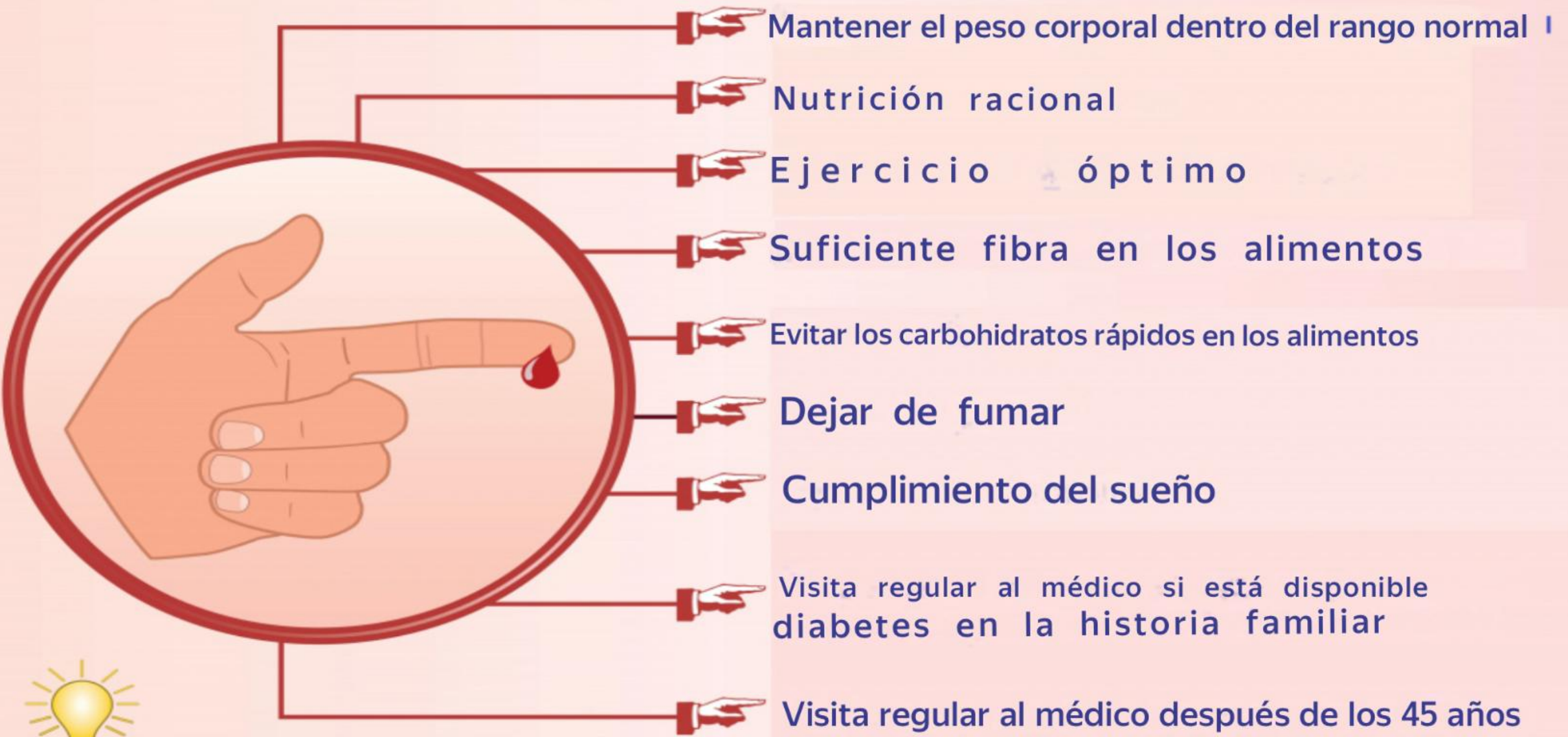
1. Para personas con un estilo de vida sedentario o con sobrepeso: el suplemento ayuda a mantener un metabolismo normal y a reducir los niveles de azúcar en sangre, previniendo el desarrollo de diabetes y otros trastornos metabólicos.
2. Para el soporte metabólico: proporciona un metabolismo saludable de carbohidratos, proteínas y grasas, mejorando los procesos metabólicos en general.
3. Para el apoyo a la función pancreática: ayuda al páncreas en la producción y eficacia de la insulina.



Se recomienda a

1. Para la reducción de procesos inflamatorios: los componentes antiinflamatorios ayudan a combatir las inflamaciones crónicas que pueden afectar el funcionamiento del sistema metabólico.
2. Para la prevención de la diabetes: el uso regular del producto puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, especialmente en personas con predisposición a esta enfermedad.
3. Contribuye a mejorar el metabolismo de los carbohidratos, reduce el riesgo de desarrollar diabetes, normaliza el metabolismo y apoya la salud a largo plazo.

PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO II



La prevención reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad, pero no garantiza contra ella totalmente

Órganos y sistemas afectados por la diabetes y la hiperglucemia

Sistema/ Órgano

 **Sistema nervioso central**

 **Órganos de la visión (ojos)**

 **Sistema cardiovascular**

 **Vasos sanguíneos (micro y macroangiopatía)**

 **Sistema nervioso periférico**

 **Riñones (nefrona)**

 **Hígado**

 **Tejido adiposo y muscular**

 **Tracto gastrointestinal y microbiota**

 **Huesos**

 **Esfera psicoemocional**

 **Piel y heridas**

Manifestaciones clínicas / Complicaciones

Encefalopatía diabética, déficit cognitivo, mayor riesgo de accidente cerebrovascular

Retinopatía diabética, edema macular, ceguera

Aterosclerosis, enfermedad coronaria, hipertensión, infarto de miocardio

Disfunción endotelial, isquemia, alteración de la microcirculación

Neuropatía diabética (sensorial, motora, autónoma)

Nefropatía diabética, disminución de la TFG, proteinuria, enfermedad renal crónica

Enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA), esteatohepatitis

Resistencia a la insulina, sarcopenia, obesidad visceral

Cambios en la microbiota, disminución de la sensibilidad al GLP-1

Mayor riesgo de osteopenia, osteoporosis y fracturas

Depresión, ansiedad, «fatiga diabética»

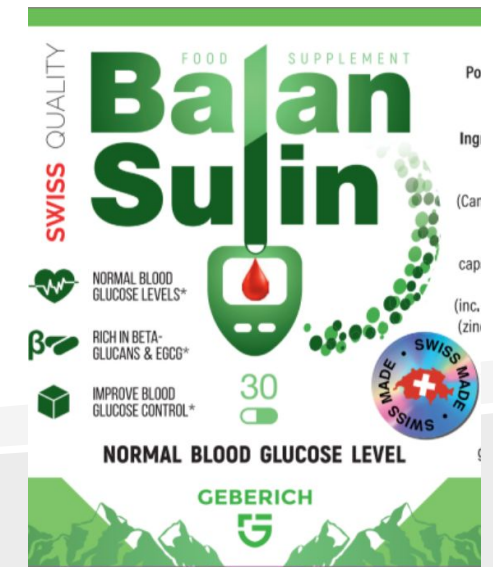
Pie diabético, úlceras tróficas, infecciones cutáneas

Enfoque integral

- Manteniendo un plan de alimentación saludable, actividad física adecuada y monitoreo del peso corporal, se puede controlar el nivel de azúcar en la sangre.

Productos adicionales: –

- Para control de peso (Idealis, Be in Forma, Slim4vit),
- Para la función hepática: (Hepasanol),
- Para corazón y vasos sanguíneos: (Cardio Balance)
- Control del colesterol en sangre
- Microbiota intestinal saludable
- Para regular los síntomas de la menopausia



Dieta para la diabetes

PIRÁMIDE DEL MEDITERRÁNEO

La dieta mediterránea se presenta en forma de alimentos pirámides. Consta de 3 niveles:

productos diarios:

todos los cereales integrales, verduras y frutas, legumbres, semillas, nueces frescas y aceite de oliva



* productos que se puede consumir 3-5 veces por semana:

lácteos y leche fermentada, pescado, mariscos, aves y huevos



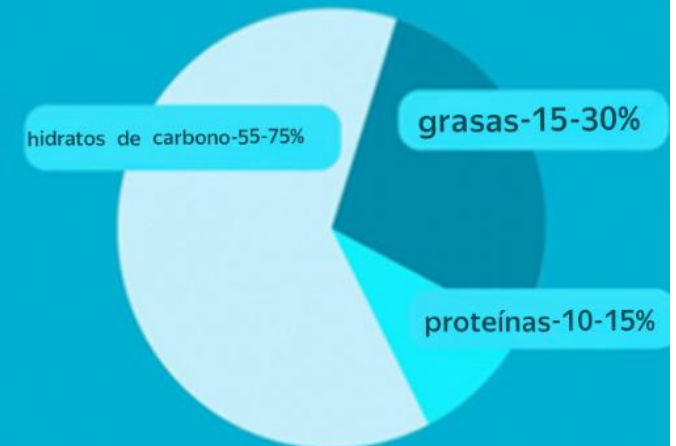
• productos "una vez a la semana": dulces, carne roja, embutidos, ahumados y productos semiacabados



COMA REGULARMENTE Y CORRECTAMENTE

Comer cuatro veces al día. Desayuno, almuerzo, cene y prepare un refrigerio.

Recuerda que la dieta deben constituir:



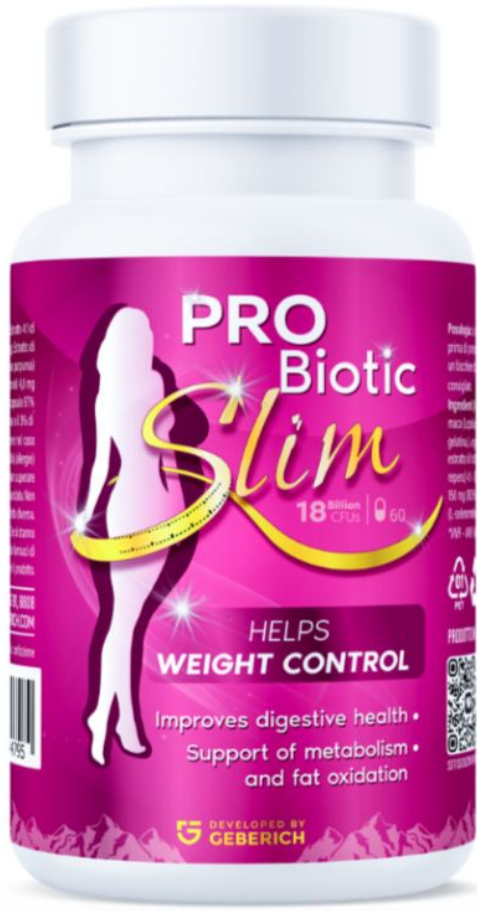
Perdida de peso y diabetes



- La reducción del peso corporal en un 5-10% en pacientes con diabetes tipo 2 demuestra de manera confiable: Reduce la resistencia a la insulina, normaliza los niveles de HbA_{1c}, disminuye los marcadores inflamatorios, reduce el riesgo de complicaciones (ADA 2023, ESPEN 2021)
- El exceso de peso y la obesidad visceral son factores clave en la patogénesis de la diabetes tipo 2, directamente relacionados con: Resistencia a la insulina, inflamación crónica, descompensación metabólica

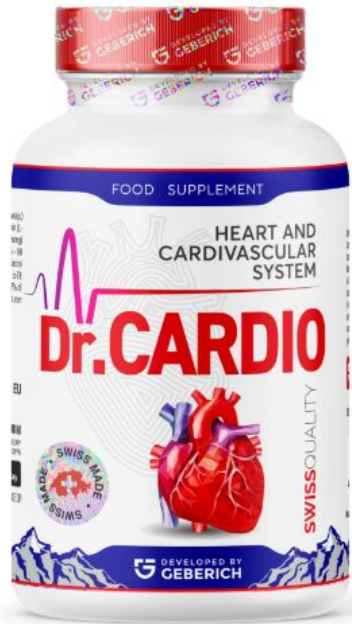
Diabetes y microbiota saludable

Probióticos y prebióticos



- La disbiosis intestinal juega un papel clave en la patogénesis de: Resistencia a la insulina, Síndrome metabólico, Diabetes tipo 2
- Los probióticos han demostrado en estudios clínicos potencial para: Reducir los niveles de glucosa en ayunas y HbA1c ,Mejorar la sensibilidad a la insulina.
- Los prebióticos y su metabolismo generan ácidos grasos de cadena corta (SCFA), que: Disminuyen la inflamación ,Mejoran la sensibilidad a la insulina

Diabetes. Agentes antihipertensivos y vasculares



- La hiperglucemia crónica es uno de los principales factores que dañan la pared vascular, tanto en vasos grandes (macroangiopatía) como en pequeños vasos (microangiopatía).
- Desde las etapas tempranas de la diabetes, se desarrolla disfunción endotelial, lo que conduce a: Disminución de la elasticidad arterial, Alteración de la microcirculación, Mayor riesgo de trombosis



Diabetes y función hepática

Hepatoprotectores

- El hígado es el órgano central en el metabolismo de carbohidratos y lípidos, y en la diabetes mellitus sus funciones se alteran de manera primaria.
- La resistencia a la insulina en el hígado conduce a: Gluconeogénesis excesiva, Acumulación de grasa, Activación de cascadas inflamatorias
- Como resultado, se desarrolla enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) — una condición presente en más del 70% de pacientes con diabetes tipo 2 (EASL, 2021).

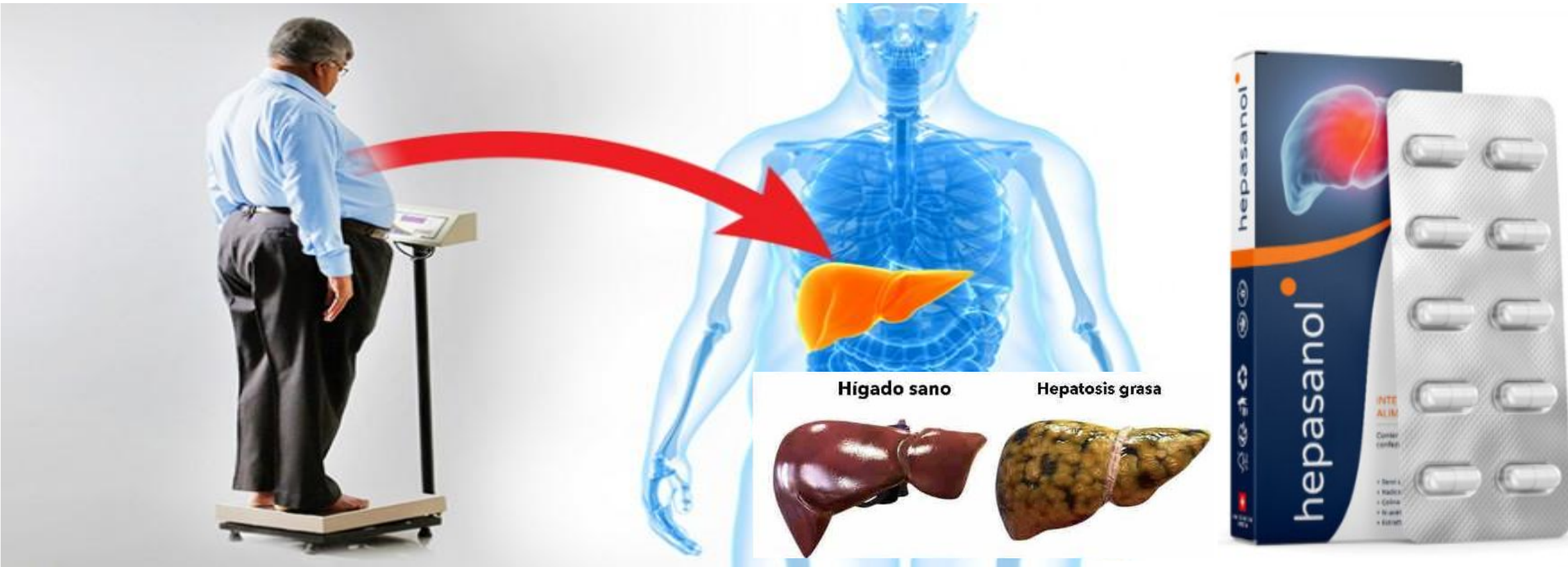


Diabetes y agentes detox: el papel de los nutrientes en la desintoxicación metabólica



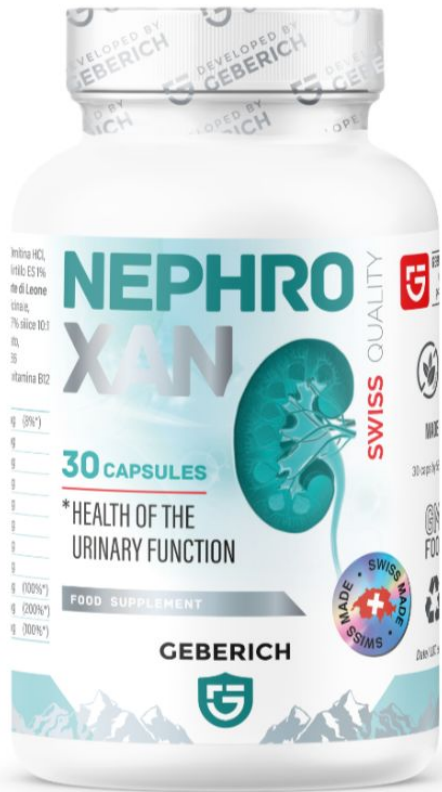
- En pacientes con diabetes mellitus se observan: Estrés oxidativo crónico, Sobrecarga hepática y renal, Acumulación de productos finales de glicación avanzada (AGEs), Alteración en la eliminación de metabolitos tóxicos
- Esto crea condiciones para: Deterioro de los procesos de detoxificación, Aumento de la inflamación sistémica, Mayor riesgo de progresión de complicaciones, (Particularmente en contextos de dislipidemia y esteatosis hepática [EHGNA])

Desintoxicación orgánica, hígado y diabetes



Buen funcionamiento del hígado y desintoxicación del cuerpo

Diabetes y función renal



- La hiperglucemia crónica causa daño a los glomérulos, capilares y túbulos de la nefrona, lo que lleva a la nefropatía diabética (enfermedad renal diabética — DBP), que es la principal causa de insuficiencia renal crónica (IRC) en el mundo.
- Los niveles de albuminuria y la disminución de la GFR (eGFR) se correlacionan directamente con el control glucémico y la Duración de la enfermedad.

Diabetes y climax: doble carga metabólica



- El climax— (menopausia) es una etapa fisiológica acompañada de una fuerte disminución en los niveles de estrógeno, que tiene un efecto directo en el metabolismo de los carbohidratos y los lípidos, la función vascular y el peso corporal.
- En mujeres con diabetes mellitus o prediabetes, la menopausia aumenta significativamente el riesgo de: empeoramiento de la resistencia a la insulina, aumento de la obesidad abdominal, deterioro del perfil lipídico y progresión de complicaciones cardiovasculares.

Diabetes y disfunción eréctil (DE)



- La disfunción eréctil se observa en el 35-75% de los hombres con diabetes tipo 2, 10-15 años antes que en los hombres sin diabetes.
- Se desarrolla como consecuencia de trastornos vasculares, neurogénicos y hormonales causados por la hiperglucemia crónica.

!Gracias por su atención!

