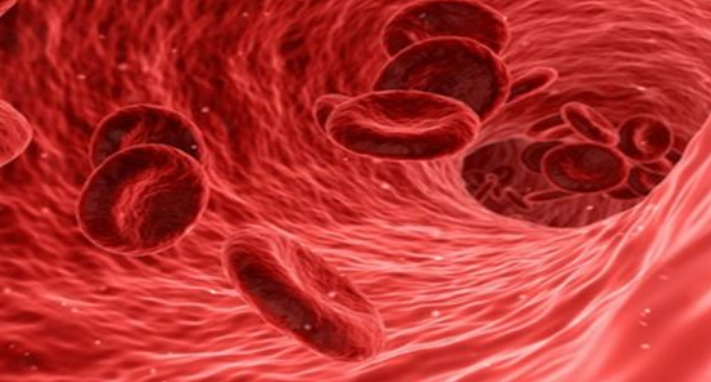
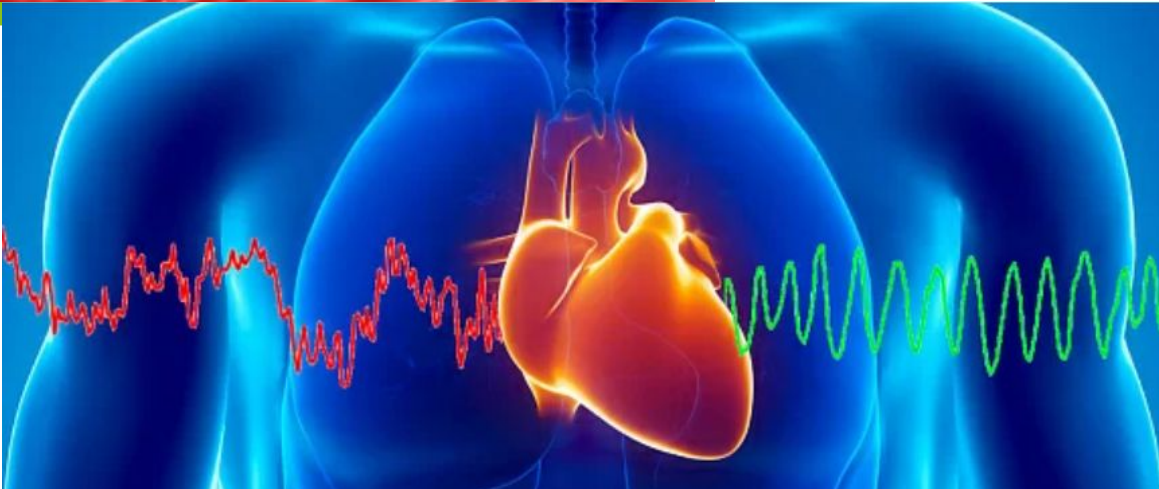




TONEVIT

sydämen ja verisuonten hyvinvointi
luonnon ja tieteen pohjalta



DEVELOPED BY **GEBERICH GMBH**
CHURERSTRASSE 47, 8808 PFÄFFIKON SZ,
SWITZERLAND • WWW.GEBERICH.COM



MADE IN SWITZERLAND

40 capsules • Net weight: 22,93 g



GEBERICH

FOOD SUPPLEMENT

HEART AND
CARDIOVASCULAR
SYSTEM

**TONE
VIT**

SWISS QUALITY

40





Luentosuunnitelma

- Sydänongelmien katsaus
- Tuotetiedot ja yleinen vaikutus
- Ainesosien ominaisuudet ja niiden vaikutus
- Käyttötapa ja suositukset
- Vasta-aiheet ja varotoimet
- Yhteisvaikutukset muiden tuotteiden kanssa



Ravintolisien yleinen vaikutus sydän- ja verenkiertoelimistöön

- verenpaineen normalisointi ja verenpainetaudin hallinta
- sydänlihaksen ja sydämen pumppaustoiminnan tukeminen, mikä varmistaa normaalin verenkierron
- sydämen rytmin normalisointi (kamppailu rytmihäiriöitä ja takykardiaa vastaan), erityisesti verenpaineen vaihteluiden yhteydessä
- terveet sepelvaltimot ja hyvä sydämen verenkierto
- ravintoaineiden saannin turvaaminen ja sydämen yleisen terveyden vahvistaminen





TONEVIT-ravintolisän hyödyt

♥ Sydämen ja verisuonten kokonaisvaltainen tuki

12 aktiivista ainesosaa verenpaineen normalisointiin, verenkierron parantamiseen ja sydänlihaksen vahvistamiseen.

🌿 Luonnollinen ja tieteeseen perustuva koostumus

Kasviuutteet ja elintärkeät vitamiinit toimivat synergisesti tarjoten lempeän mutta tehokkaan vaikutuksen ilman sivuvaikutuksia.

⚡ Energiaa ja suojaa sydämellesi

Koentsyymi Q10 ja B-vitamiinit tukevat solujen energiaa ja ehkäisevät sydämen väsymystä, erityisesti stressin ja ikääntymisen yhteydessä.

🩺 Antioksidanttisuojaus verisuonten ikääntymistä vastaan

Tehokkaimmat luonnolliset antioksidantit auttavat torjumaan oksidatiivista stressiä — keskeistä tekijää ateroskleroosin ja verenpainetaudin kehittymisessä.

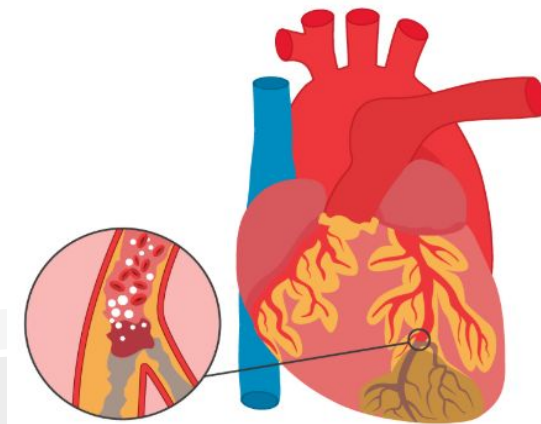
🛡️ Ennaltaehkäisy — yksinkertaista ja luotettavaa

Päivittäinen neljän kapselin annos auttaa ylläpitämään sydän- ja verisuoniterveyttä ja vähentää sydänkohtauksen, aivohalvauksen ja verisuonikomplikaatioiden riskiä.



Yleisimmät sydänsairaudet ovat:

- **Sepelvaltimotauti (CAD)** — sydän saa liian vähän happea sepelvaltimoiden ahtautumisen vuoksi.
- **Rytmihäiriöt** — sydämen rytmin häiriöt, jotka voivat olla vaarallisia.
- **Verenpainetauti (hypertensio)** — jatkuva korkea verenpaine rasittaa sydäntä voimakkaasti.
- **Ateroskleroosi** — verisuonet tukkeutuvat plakilla, mikä häiritsee verenkiertoa.
- **Kardiomyopatia ja sydämen vajaatoiminta** — sydän menettää kykynsä pumpata verta tehokkaasti.
- **Sydämen tulehdukselliset sairaudet** — voivat vaikuttaa kaikkiin sydämen kalvoihin.

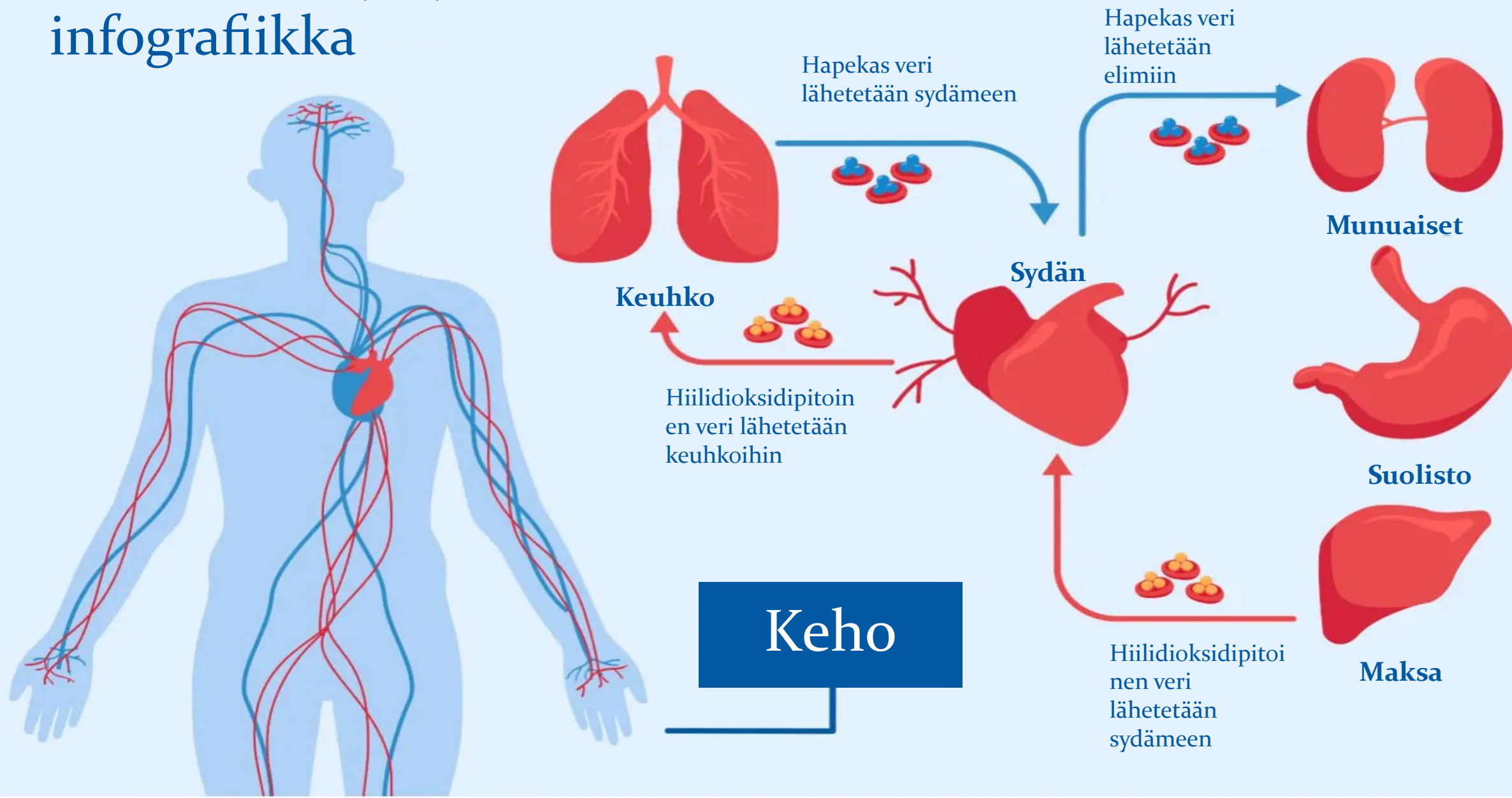




Ongelman yleiskatsaus

- 💔 Miksi sydämen hyvinvoinnista kannattaa huolehtia: yksinkertaisesti monimutkaisesta
- Sydän- ja verisuonisairaudet ovat yksi tärkeimmistä ennenaikaisen kuoleman ja vammaisuuden syistä maailmassa.
- Jos aiemmin niitä pidettiin ”vanhusten sairauksina”, ne esiintyvät nykyään yhä useammin jo 30 ikävuoden jälkeen.
- Miksi näin tapahtuu ja mihin kannattaa kiinnittää huomiota?

Verenkiertojärjestelmän infografiikka



Mitä sydän- ja verisuonisairaudet ovat?

Ne ovat joukko sydämen, valtimoiden ja laskimoiden rakenteellisia ja toiminnallisia sairauksia.

Suurin osa sydän- ja verisuonisairauksista on hengenvaarallisia, ja niiden oireiden ilmetessä tulee välittömästi hakeutua kardiologin tai yleislääkärin vastaanotolle.

Yleisimmät sairaudet:

- ateroskleroosi
- sepelvaltimotauti
- angina pectoris,
- sydäninfarkti,
- rytmihäiriöt
- hypertensio
- sydämen vajaatoiminta

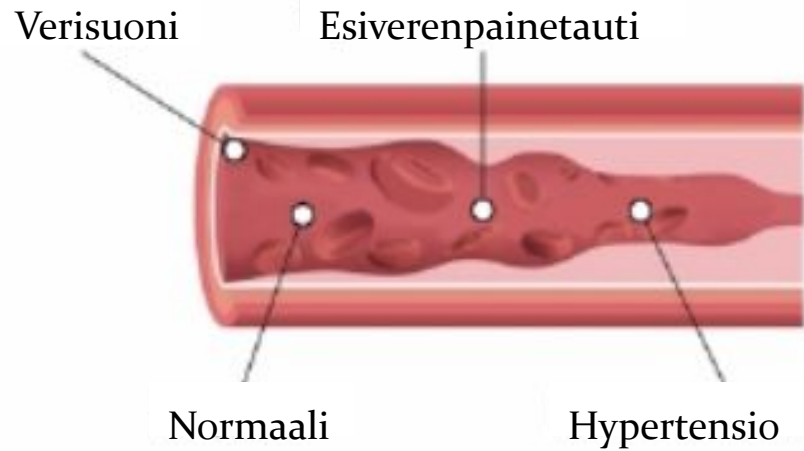


Terveen henkilön normaalit arvot



Verenpaineen anatomia

Verenpaine



Sydän luo painetta verisuonistoon.

Tämä paine saa veren virtaamaan.

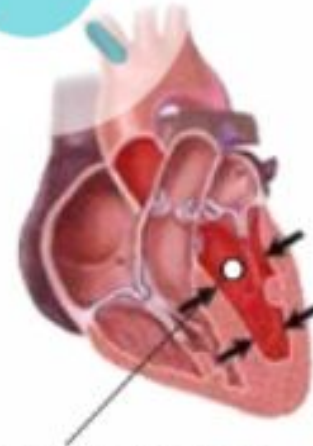
Maksimipaine – sydämen supistumisen aikana (systole).

Minimipaine – sydämen rentoutuessa (diastole).

Normaali verenpaine

120/80

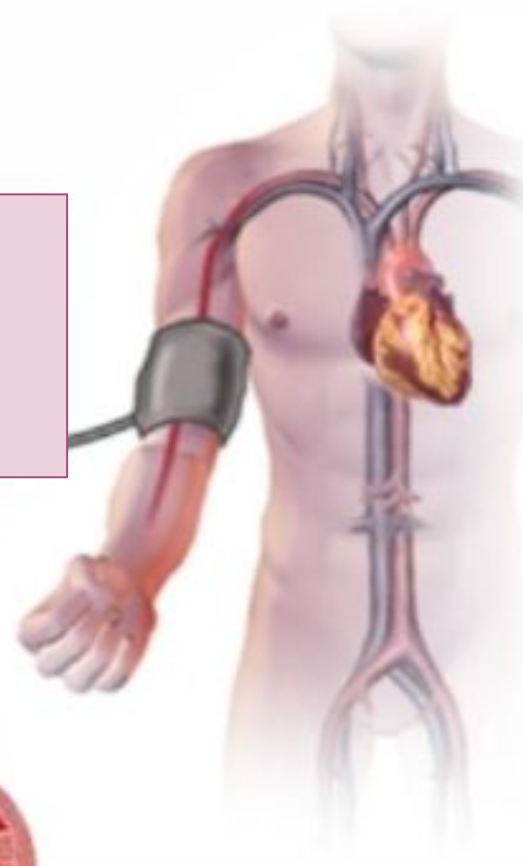
Systolinen/diastolinen



Supistuminen

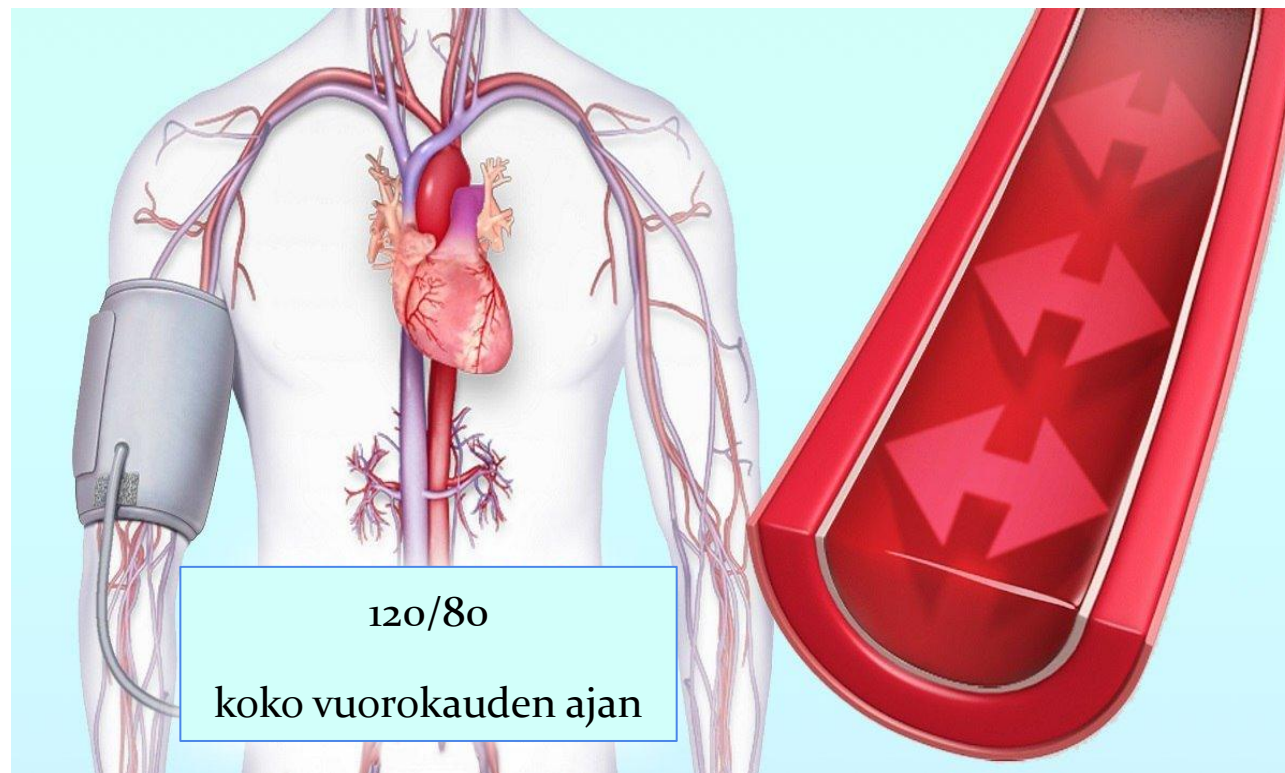
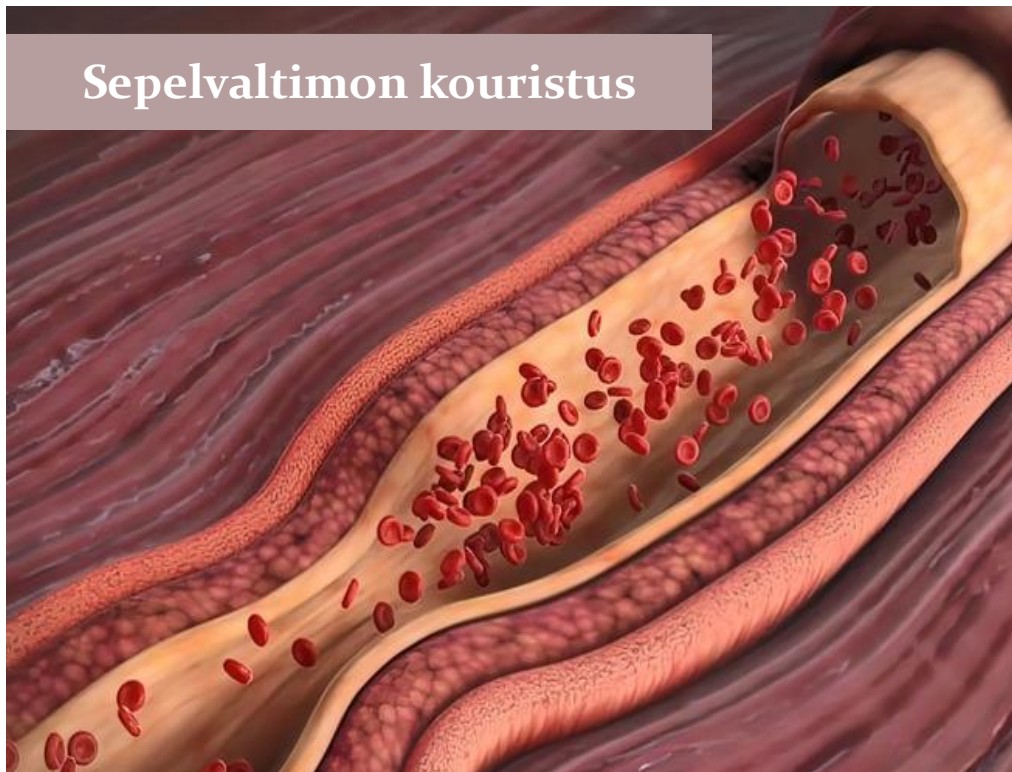


Verellä täyttyminen



Verisuonten ahtautuminen – verenpaineen nousu

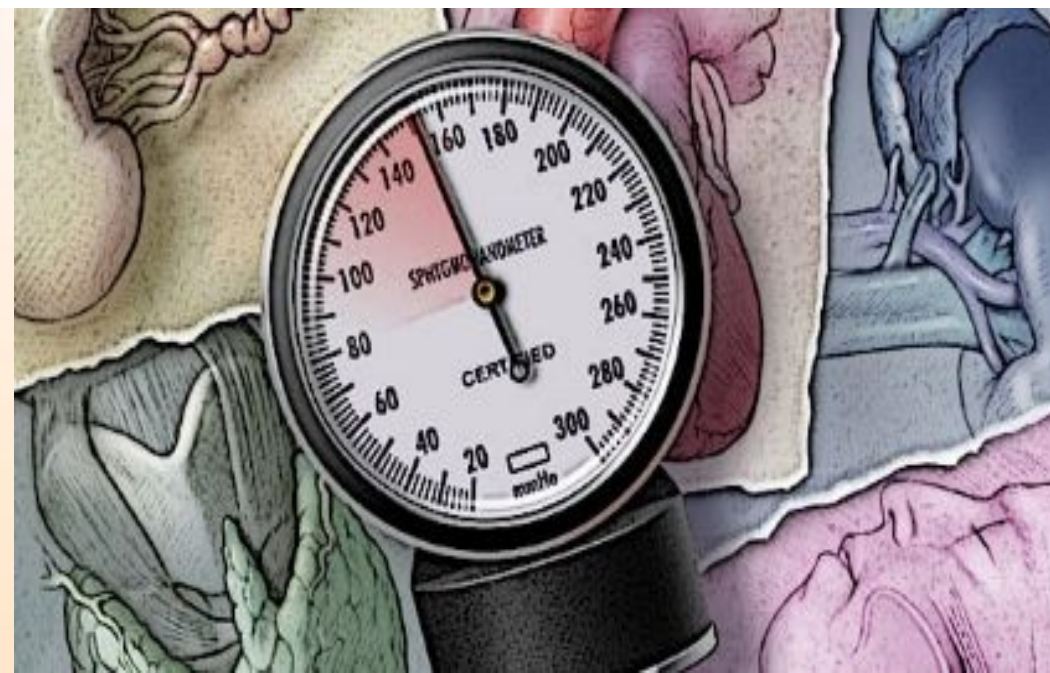
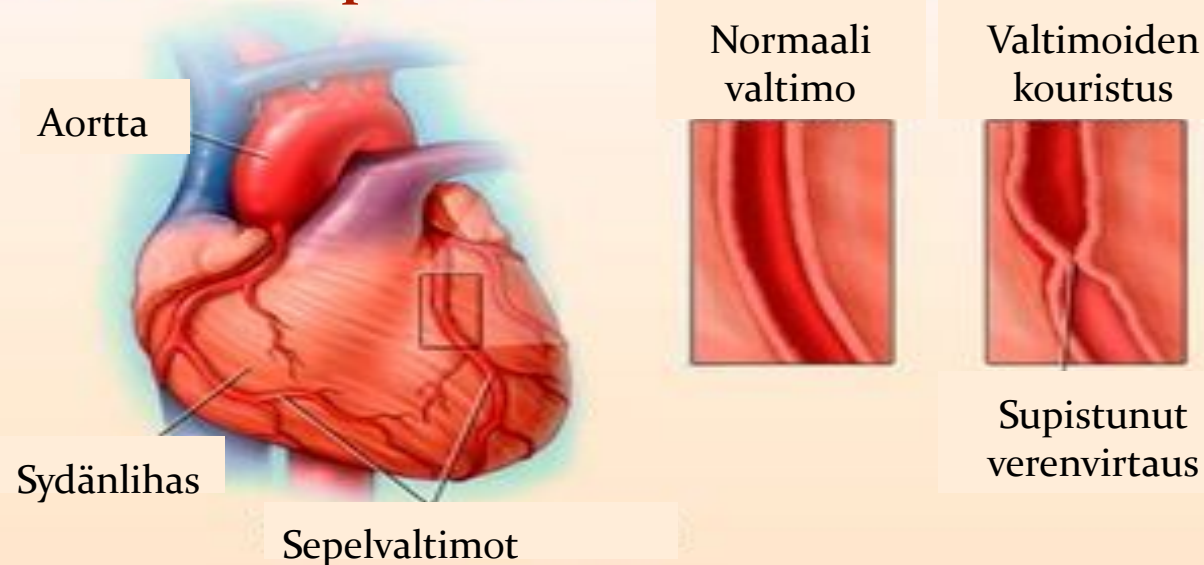
Sepelvaltimon kouristus



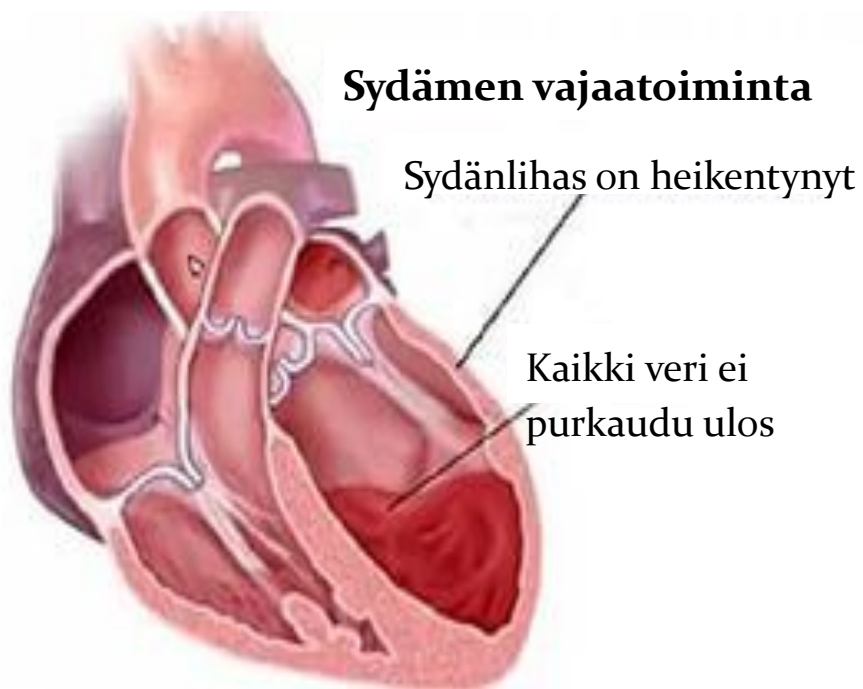
Hypertensio – seuraukset

- Verisuonet, mukaan lukien sydäntä ravitsevat verisuonet, ahtautuvat, supistuvat ja niiden vastus kasvaa.
- Tämä johtaa sydänlihaksen verenkierron heikkenemiseen, mikä voi puolestaan heikentää tai vaurioittaa sydäntä.

Sepelvaltimoiden kouristus



Sydämen vajaatoiminta



- Sydämen vajaatoiminta tarkoittaa sydämen toimintakyvyn heikkenemistä ja sen kyvyn turvata elimistön riittävä verenkierto.
- Seurauksena eri elimet eivät saa tarpeeksi happea ja ravintoaineita.

Sydämen toiminnan kaavio hypertension yhteydessä

Ilman hypertensiota

sydän toimii normaalisti



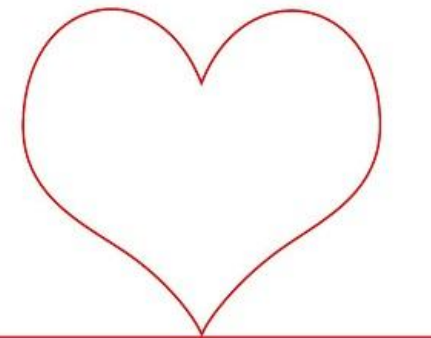
Veren virtaus kulkee vapaasti

Hypertension aikana

sydämen on vaikea toimia

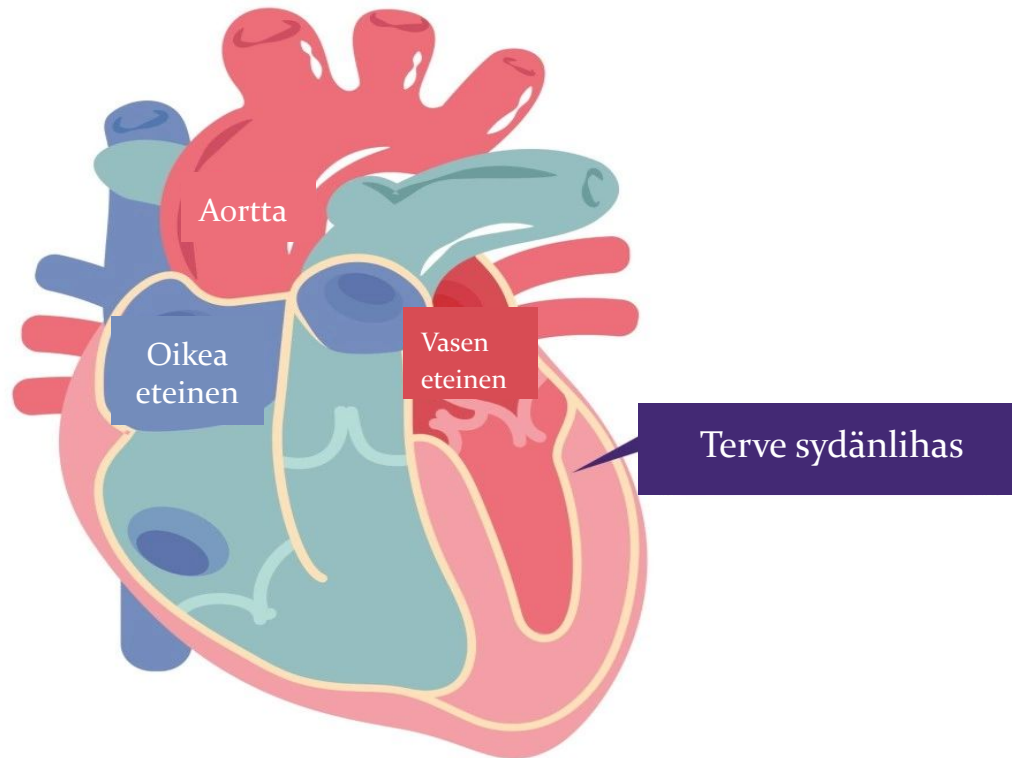


Veren virtaus sydämen läpi
on vaikeutunut

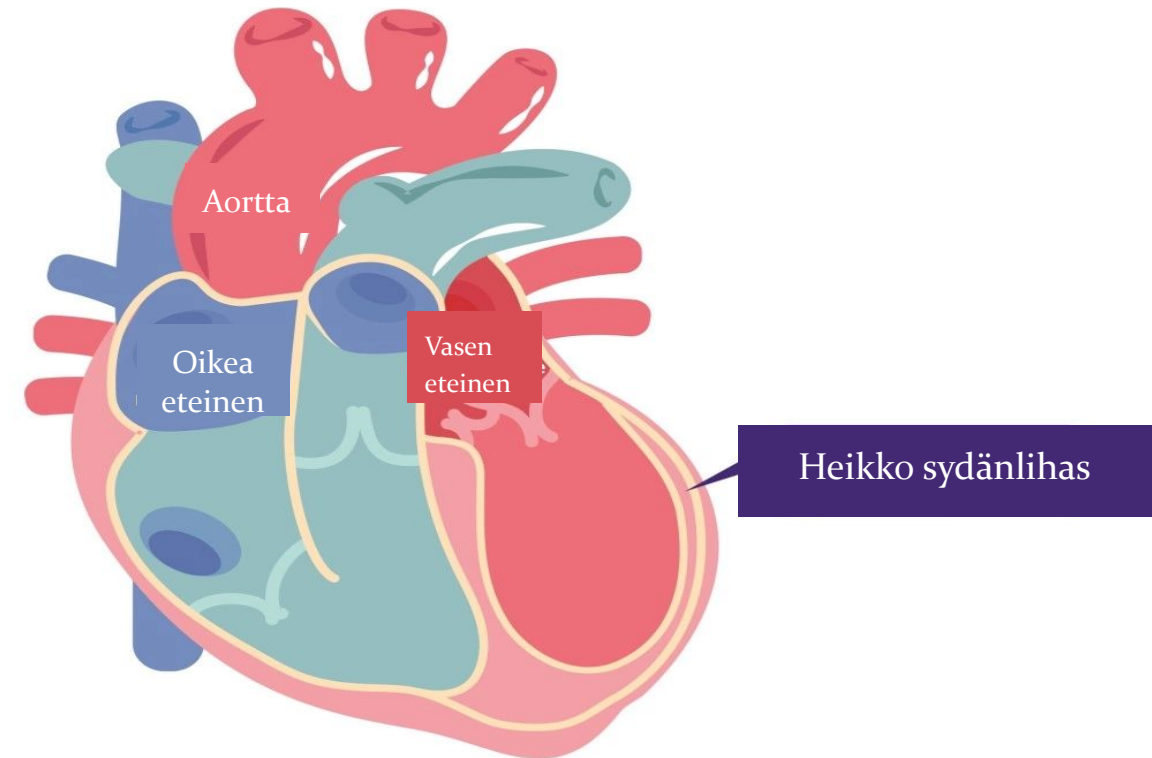


Sydänsairauden kehityksen dynamiikka

Terve sydän

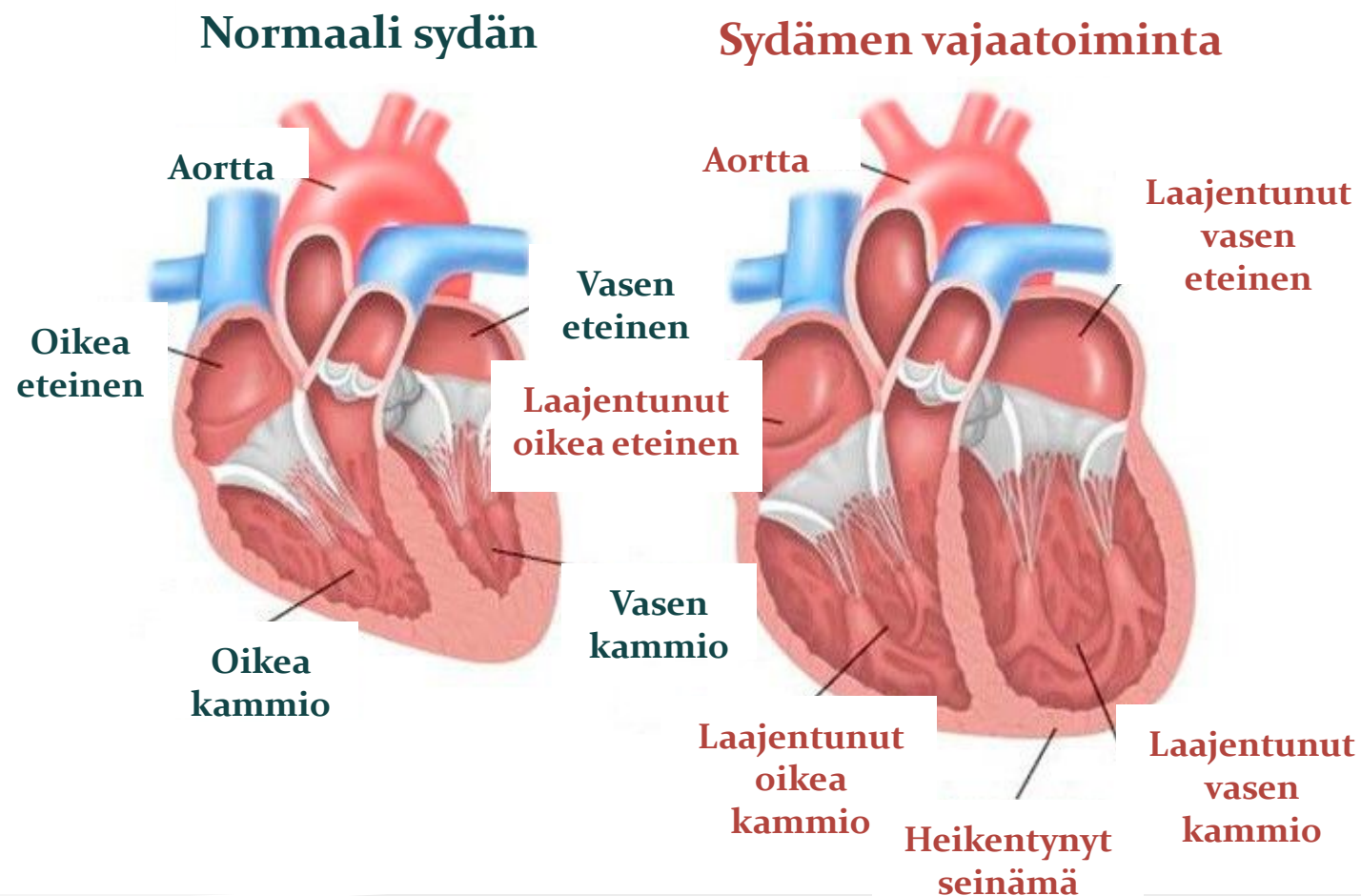


Sydämen vajaatoiminta johtaa yleensä sydämen koon kasvuun



Ikääntymiseen liittyvät muutokset

- Ikääntymiseen liittyvät muutokset sydämessä ja verenkiertoelimistössä lisäävät sydämen vajaatoiminnan riskiä.
- Sydänlihaksessa (myokardissa) interstitiaalisen kollageenin määrä kasvaa, ja sydänlihaksen supistus- ja relaksaatiovaiheet pitenevät.



Väsymys

Yskä

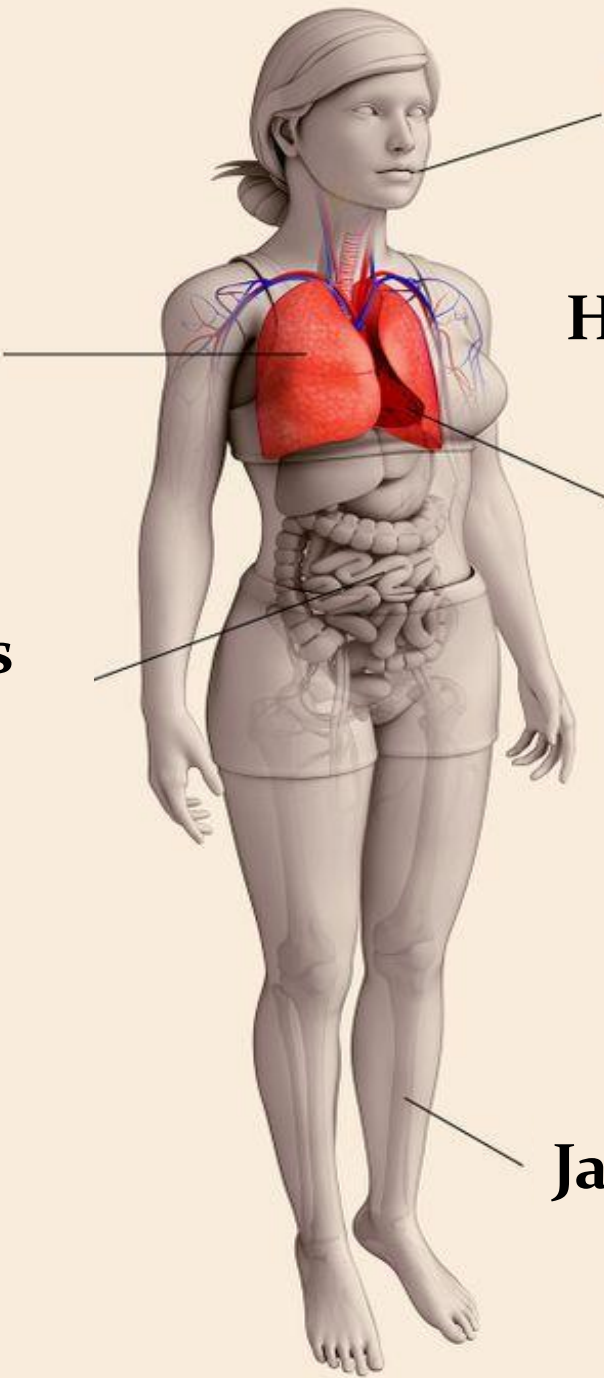
**Keuhko
ödeema**

Hengenahdistus

**Vatsan
turvotus**

**Sydämen
supistumiskyvyn
heikkeneminen**

Jalkaturvotus



Sydänsairauksien oireet





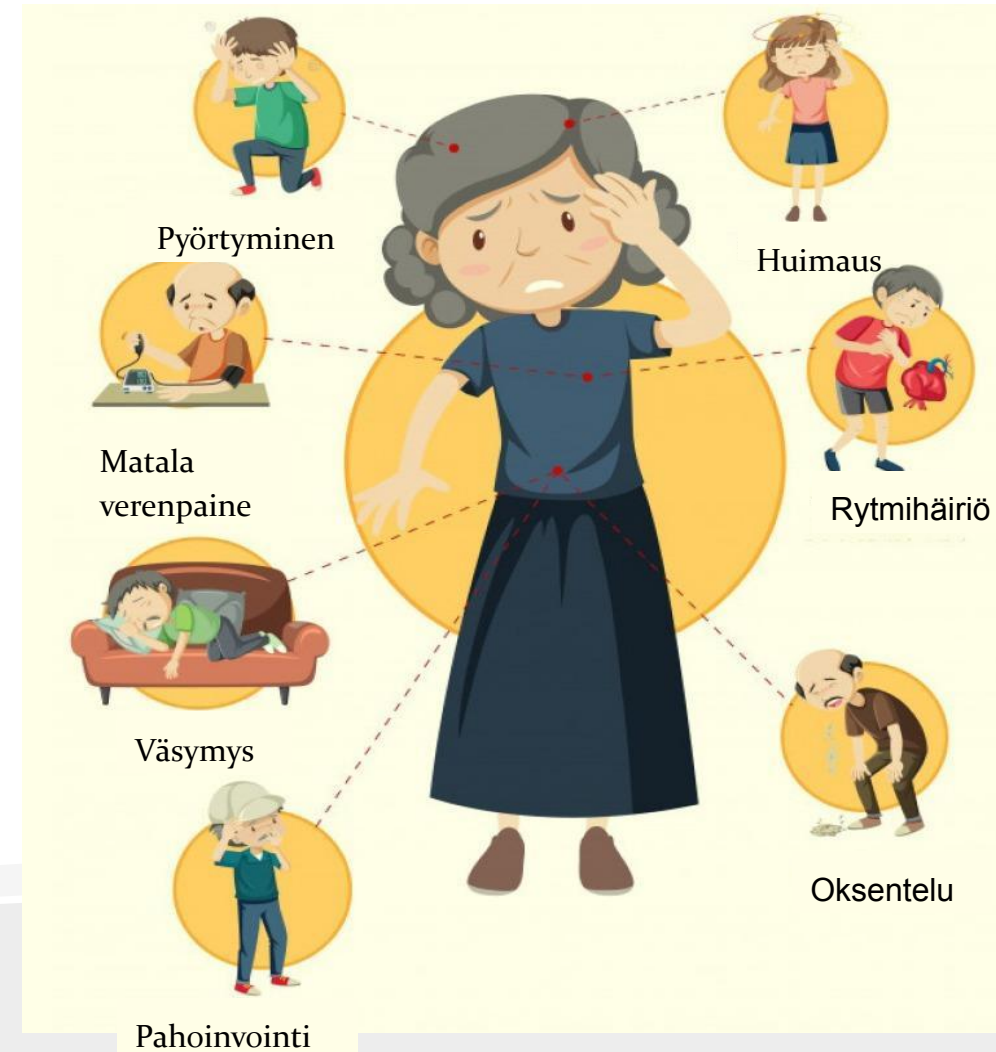
**Eurooppalainen sydämen terveydelle
tarkoitettu puhelinnumero**

140-90-5-3-0

- **140 (mmHg) – systolinen paine**
- **90 (mmHg) – diastolinen paine**
- **5 (mmol/l) – kokonaiskolesteroli**
- **3 (mmol/l) – LDL-kolesteroli**
- **0 – ei tupakointia**

Verenpainetauti (hypertensio)

- Krooninen sairaus – pitkäaikainen ja pysyvä verenpaineen kohoaminen (hypertensio).
- Hypertensiotaudissa morfologiset muutokset vaihtelevat eri vaiheissa, mutta koskevat pääasiassa verisuonia ja sydäntä.
- **Hypertensio I aste: 140–159/90–99 mmHg**
- **Hypertensio II aste: 160–179/100–109 mmHg**
- **Hypertensio III aste: >180/110 mmHg**



Keskeiset tekijät,
jotka edistävät
korkean
verenpaineen
kehittymistä ja sen
komplikaatioita

Globalisaatio
Urbanisaatio
Ikääntyminen
Tulotaso
Koulutus
Asumisolosuhteet

Sosiaaliset määräävät
tekijät ja ajurit

Riskikäyttäytymiseen
liittyvät tekijät

Epäterveellinen ruokavalio
Tupakointi
Riittämätön fyysinen
aktiivisuus
Alkoholin liikakäyttö

Korkea verenpaine
Lihavuus
Diabetes
Kohonneet verilipidit

Metaboliset
riskitekijät

Sydän- ja verisuonisairaudet

Sydänkohtaukset
Aivohalvaukset
Sydämen vajaatoiminta

Munuaissairaudet



Mitä voi tehdä?

- **Ennaltaehkäisy** on paras hoito. Huolehtiminen verisuonista ja sydänlihaksesta tulisi olla osa jokapäiväistä elämää: oikeanlainen ravinto, liikunta, verenpaineen seuranta — sekä tuki luonnollisilla ravintoaineilla, jotka todella toimivat.
- **TONEVIT** on kokonaisvaltainen ratkaisu sydämen vahvistamiseen, rytmin tasapainottamiseen ja verisuonten puhtauden ja joustavuuden ylläpitämiseen. Toimi ajoissa. Terve sydän — aktiivinen elämä.



DEVELOPED BY **GEBERICH GMBH**
CHURERSTRASSE 47, 8808 PFÄFFIKON SZ,
SWITZERLAND • WWW.GEBERICH.COM



MADE IN SWITZERLAND

40 capsules • Net weight: 22,93 g



LOT/ Date of expiration:
see on package

GMP
FOOD Certified



GEBERICH

FOOD SUPPLEMENT

**HEART AND
CARDIOVASCULAR
SYSTEM**

**TONE
VIT**

40

QUALITY
SWISS

TONE VIT • Integratore alimentare

Ingredienti: Estratto di frutta di mirtillo rosso 5:1 (*Vaccinium macrocarpon*) – 450 mg, capsula vegetale, Estratto di frutta di aronia nera 20:1 (*Photinia melanocarpa*) – 200 mg, Magnesio (come 20% Solfato di magnesio) – 150 mg (40% NRV), L-arginina – 150 mg, Estratto di frutta, foglie e fiori di biancospino 6:1 (*Crataegus monogyna*) – 150 mg, Estratto secco di fiori di ibisco (*Hibiscus sabdariffa*) – 50 mg, Estratto di foglie di olivo 10:1 (*Olea europea* L.) – 50 mg, Estratto di semi d'uva 8:1 (*Vitis vinifera*) – 50 mg, Estratto di frutta di ribes nero 4:1 (*Ribes nigrum*) – 25 mg, Coenzima Q10 – 20 mg, vitamina B6 – 1,4 mg (100% NRV), vitamina B1 (tiamina cloridrato) – 1,10 mg (100% NRV), vitamina B9 (acido folico) – 0,10 mg (50% NRV), stearato di magnesio (antiagglomerante).

*VNR – Valori nutrizionali di riferimento, %

Dosaggio giornaliero: 2,3 g (4 Capsule).

Modo d'uso: Assumere 2 capsule 2 volte al giorno con un bicchiere d'acqua durante i pasti.

Avvertenze: Non utilizzare come sostituto di una dieta equilibrata e varia. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare il prodotto in confezione ben chiusa, a temperatura ambiente, fuori dalla portata dei bambini. Non assumere se si è ipersensibili (allergici) ai componenti del prodotto. Non utilizzare se la confezione è danneggiata. Non usare dopo la data di scadenza. Non usare durante la gravidanza e l'allattamento.

**La Vitis vinifera mantiene l'integrità del sistema venoso.*

**La vitamina B1 contribuisce alla normale funzione cardiaca.*

+39 085 996 0028

Aktiiviset ainesosat

			Aineosa	Annostus (mg/4 kapselia)	% VRV*
			Kuivattu karpaloekstrakti 5:1	450	**
			Kuivattu mustaherukkaekstrakti 20:1	200	**
			Magnesium (20 % magnesiumsulfaatti)	150	*40
			L-arginiini	150	**
			Arovuohenmarjaekstrakti 6:1	150	**
			Kuivattu hibiskuksen kukkaekstrakti	50	**
			Kuivattu oliivin lehtiekstrakti 10:1	50	**
			Kuivattu viinirypäleen siemenekstrakti 8:1	50	**
			Kuivattu mustaherukan lehtiekstrakti 4:1	25	**
			Koentsyymi Q ₁₀	20	**
			B6-vitamiini	1.4	*100
			B1-vitamiini	1.1	*100
			B9-vitamiini	0.10	*50

Karpaloekstrakti (*Vaccinium macrocarpon*)

- Karpalo on runsas antioksidanttien, erityisesti proantosyanidiinien, lähde, jotka auttavat vähentämään verisuonten tulehdusta ja tukemaan endoteelin (verisuonten sisäseinämän) terveyttä.
- Useissa tutkimuksissa karpalo on osoittanut kykyä alentaa ”huonon” kolesterolin (LDL) tasoa ja estää plakkien muodostumista.

Karpaloiden terveyshyödyt



- Syöpää vastaan taisteleminen
- Huonon kolesterolin (LDL) tason alentaminen
- Painonpudotuksen tukeminen
- Sydänsairauksien ehkäisy
- Virtsatieinfektioiden hoito
- Virtsarakon kivien muodostumisen ehkäisy

Mustaselja-aroniakarpaloekstrakti (*Aronia melanocarpa*)

- Mustaselja-aroniassa on antosyaaneja, joilla on verisuonia laajentava vaikutus ja jotka auttavat alentamaan verenpainetta.
- Kliiniset tutkimukset osoittavat, että aronia voi parantaa verisuonten joustavuutta ja vähentää oksidatiivista stressiä, joka liittyy hypertensioon ja ateroskleroosiin.

Aronian terveyshyödyt

- Runsaasti C-vitamiinia
- Auttaa suojaamaan vapailta radikaaleilta ja oksidatiiviselta stressiltä
- Auttaa hoitamaan metabolista oireyhtymää (korkea kolesteroli, tulehdus, korkea verenpaine)
- Sisältää vähän rasvaa ja kaloreita



Kuivattu ekstretti pihlajan (*Crataegus pinnatifida*) lehdistä, kukista ja hedelmistä

- Pihlajaa on perinteisesti käytetty sydäntä vahvistavana yrttinä.
- Kliiniset tutkimukset osoittavat, että pihlaja voi parantaa sydämen toimintaa lievässä ja kohtalaisessa sydämen vajaatoiminnassa, vahvistaa sydänlihasta ja normalisoida pulssia.

7 tärkeintä katajanmarjan terveyshyötyä



Tuki verenpaineelle

Katajanmarja voi toimia verisuonia laajentavasti ja alentaa diastolista verenpainetta.



Veren rasva-arvojen alentaminen

Katajanmarja-lisän käyttö parantaa veren kolesterolin ja triglyseridien tasoja.



Antioksidanttivaikutus

Katajanmarjan polyfenolit ovat voimakkaita antioksidantteja, jotka voivat auttaa ehkäisemään sydän- ja verisuonitauteja.



Parannettu immuunituen

Katajanmarjan tulehdusta ja bakteereja torjuvat ominaisuudet voivat vahvistaa immuunijärjestelmää.



Ruoansulatuksen tukeminen

Katajanmarjojen kuitu toimii prebioottina, vähentää ummetusta ja edistää tervettä ruoansulatusjärjestelmää.



Ahdistuksen lievittäminen

Katajanmarja on osoittanut lievää rauhoittavaa vaikutusta, mikä voi auttaa lievittämään ahdistuksen oireita.



Sydämen vajaatoiminnan hoito

Katajanmarja-uutteet voivat parantaa kroonisen sydämen vajaatoiminnan lääkehoidon tehokkuutta.



Mustaherukkaekstrakti (*Ribes nigrum*)

- Sillä on voimakas antioksidanttinen vaikutus, auttaa vähentämään verisuonten tulehdusta ja vahvistaa immuunijärjestelmää.
- Sitä käytetään tukena korkean verenpaineen ja verenkiertohäiriöiden yhteydessä.

HYÖDYT:

- Voimakkaat antioksidantit
- Vahvistaa immuunijärjestelmää
- Parantaa sydän- ja verisuoniterveyttä lisäämällä ääreisverenkiertoa
- Ylläpitää näkökyvyn terveyttä parantamalla pimeään sopeutumista sekä verenkiertoa
- Auttaa ehkäisemään Alzheimerin tautia vähentämällä aivojen mikro-/kapillaarikudoksen plakkeja

Hibiskuksen kukkaekstrakti (*Hibiscus fragilis*)

- Hibiskus on kasvi, jonka verenpainetta alentava vaikutus on tieteellisesti todistettu.
- Tutkimukset osoittavat, että hibiskusekstraktin säännöllinen käyttö auttaa alentamaan systolista ja diastolista verenpainetta sekä sillä on lievä diureettinen vaikutus.

HIBISKUKSEN TERVEYSHYÖDYT



- Auttaa selviytymään kylmästä
- Laskee verenpainetta
- Auttaa laihtumaan
- Lieventää ummetusoireita
- Laskee huonon kolesterolin (LDL) tasoja

Kuivattu oliivin lehtiekstrakti (*Olea europaea* L.)

- Oliivin lehdet ovat rikkaita oleuropeiinille, luonnolliselle antioksidantille, joka tukee verisuonten terveyttä ja vähentää tulehdusta.
- On olemassa tutkimustietoa, että oliiviekstrakti voi alentaa kolesterolitasoja ja normalisoida verenpainetta.



Viinirypäleen siemenekstrakti (Vitis vinifera)

- Ne sisältävät proantosyanidiineja, jotka suojaavat verisuonia vaurioilta, vahvistavat kapillaareja ja parantavat mikroverenkiertoa.
- Tämä on erityisen hyödyllistä suonikohjujen, turvotusten ja laskimoverenvirtauksen häiriöiden yhteydessä.

Hallitsee korkean verenpaineen tasoja. Se auttaa ja vahvistaa kapillaareja, verisuonia, suonia ja valtimoita sekä parantaa verenkiertoa.



Tuhoaa vapaita radikaaleja kehossa. Rypäleen siemenöljyssä olevat luonnolliset kasvivalmisteet, nimeltään oligomeeriset proantosyanidiinikompleksit (OPC), omaavat antioksidanttisia ominaisuuksia.



Edistää haavojen nopeampaa paranemista. Uutteen levittäminen haavoihin nopeuttaa niiden paranemista eläintutkimusten mukaan.



Auttaa pitämään luut vahvoina. Se parantaa luun muodostumista ja lujuutta.



Ylläpitää hyvää suun terveyttä. Se voi estää tai kääntää alkuvaiheen hammaskariesia.



Voi olla hyödyllinen diabeteksen hallinnassa. Yhdistettynä liikuntaan rypäleensiemenuutteet voivat auttaa ehkäisemään tai kääntämään diabeteksen komplikaatioita.

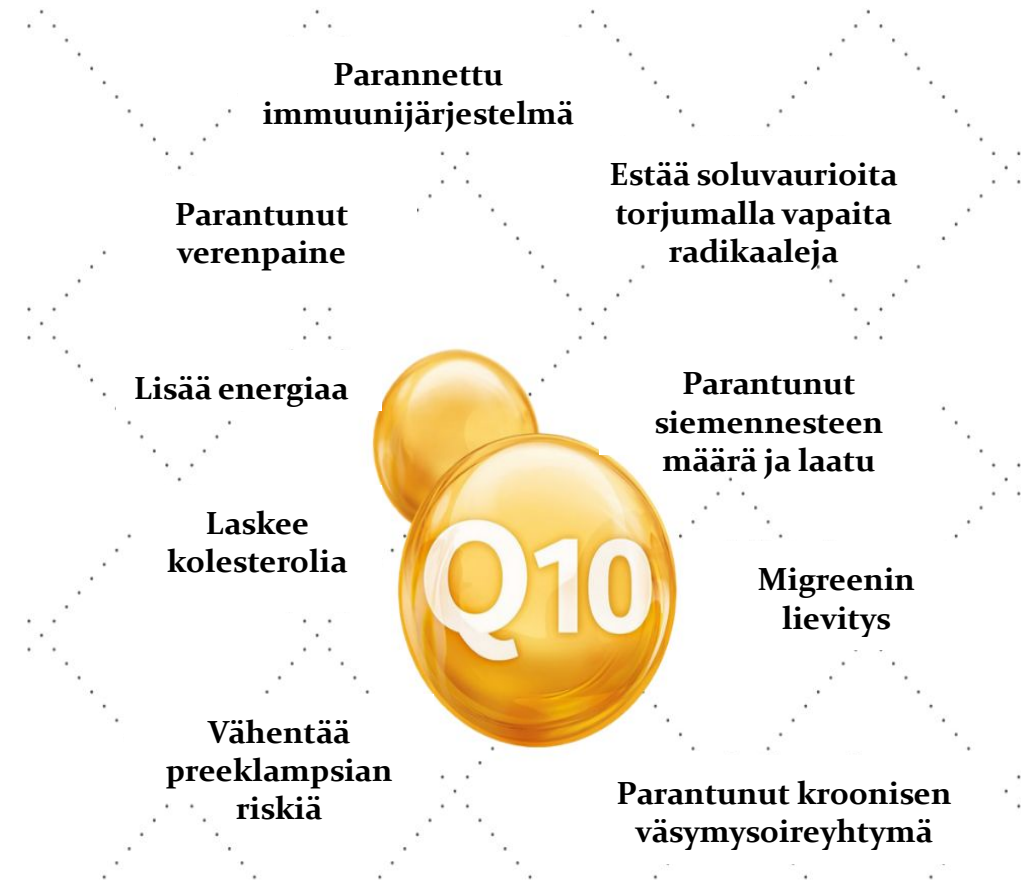


Auttaa suojaamaan kandidaattitartunnalta. Se hillitsee *Candida albicans* -sienen liikakasvua, mikä voi johtaa hiivatulehduksiin.



Koentsyymi Q₁₀ (ubikinoni)

- Koentsyymi Q₁₀ on solujen luonnollinen komponentti, joka on välttämätön energian tuotannossa.
- Sitä on erityisen runsaasti sydänlihaksessa.
- Q₁₀-lisä voi parantaa fyysisen kuormituksen sietokykyä sydänsairauksista kärsivillä ja vähentää sydämen vajaatoiminnan riskiä.





B-ryhmän vitamiinit

- **B1-vitamiini (tiamiini)** – elintärkeä sydämen normaalille toiminnalle, tukee energian aineenvaihduntaa ja sydämen rytmin hermoston säätelyä.
- **B6-vitamiini (pyridoksiini)** – vähentää homokysteiinitasoa, joka liittyy kohonneeseen aivohalvauksen ja sydäninfarktin riskiin.
- **B9-vitamiini (foolihappo)** – keskeinen rooli ateroskleroosin ehkäisyssä, säätelee homokysteiinitasoa ja edistää verisuonten terveyttä.



Magnesiumsulfaatti

- Magnesium on keskeinen hivenaine sydämen normaalin rytmin ylläpitämiseksi. Se osallistuu hermoimpulssien välitykseen, ehkäisee verisuonten kouristuksia ja rytmihäiriöitä.
- Tutkimukset osoittavat, että magnesiumin puutoksesta kärsivillä on suurempi riski verenpainetautiin ja sydän- ja verisuonisairauksiin.

Edistää kokonaisvaltaisesti:

- Verensokerin tasapainoa
- Optimaalista verenkiertoa ja verenpainetta
- Solujen energiantuotantoa
- Rauhallista hermostoa
- Kivun lievitystä ja lihasten rentoutumista
- Luutiheyttä ja kalsiumin tasapainoa
- Nivelten ja ligamenttien joustavuutta
- Syvää unta ja paljon muuta

L-arginiini

- Aminohappo, joka osallistuu typpioksidin (NO) tuotantoon — molekyyliin, joka laajentaa verisuonia ja parantaa verenkiertoa.
- L-arginiinia tutkitaan laajasti keinona ylläpitää normaalia verenpainetta ja ehkäistä sepelvaltimotautia.

6 todistettua arginiinin hyötyä



Vähentyneet rintakivun oireet



Parantunut seksuaalinen toiminta



Alentunut verenpaine



Tulehdusten ehkäisy ennenaikaisten lasten ruoansulatuskanavissa



Lisääntynyt verenvirtaus henkilöillä, joilla on ääreisvaltimosairaus



Parantunut haavojen paraneminen

Käyttötapa

- Päivittäinen annostus: 4 kapselia. Pakkaus: 40 kapselia.
- Ota 2 kapselia 2 kertaa päivässä ruokailun yhteydessä, runsaalla vesilasillisella.
- Tuote on tarkoitettu aikuisille ja pitkäaikaiseen käyttöön.
- Jos käytät lääkkeitä, jätä vähintään tunnin väli lisäravinteen ja lääkkeen ottamisen välillä.
- Lisäravinteen ja lääkkeiden samanaista käyttöä ei suositella.





Rajoitukset ja varoitukset

- Älä ylitä suositeltua päivittäisannosta.
- Älä käytä korvaamaan täysipainoista ravintoa.
- Säilytä tiiviisti suljettuna huoneenlämmössä lasten ulottumattomissa.
- Älä käytä, jos olet yliherkkä (allerginen) tuotteen ainesosille.
- Älä käytä, jos pakkaus on vahingoittunut.
- Älä käytä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.
- Raskauden ja imetyksen aikana käyttöä ei suositella.



Suositus №1

- Henkilöille, jotka ovat yli 35-vuotiaita ja haluavat huolehtia sydämistään ja verisuonistaan ennalta.
- Niille, joilla on taipumus kohonneeseen verenpaineeseen tai joille on diagnosoitu hypertensio — tukemaan verisuonia ja parantamaan verenkiertoa.
- Niille, jotka kokevat stressiä, kroonista väsymystä tai unettomuutta — kun sydän joutuu toimimaan ”yli kapasiteetin” ja tarvitsee suojaa.
- Henkilöille, joilla on vähäinen liikkuminen, istumatyö, erityisesti turvotusten, jalkojen raskausoireiden ja nopean uupumisen yhteydessä.



Suositus N^o2

- Niille, jotka ovat toipuneet COVID-19:stä tai muista virusinfektioista, jotka voivat heikentää sydän- ja verisuonijärjestelmää.
- Niille, joilla on taipumus suonikohjuihin ja laskimoveren virtauksen häiriöihin — verisuonten sävyn tukemiseksi.
- Henkilöille, joilla on korkea kolesterolitaso — osana ruokavaliota ja liikuntaa.
- Urheilijoille ja kuntoilijoille sydänlihaksen tukemiseksi lisääntyneen kuormituksen aikana.
- Potilaille yli 50-vuotiaana — osana ikääntymiseen liittyvää sydämen vajaatoiminnan ennaltaehkäisyä.



Missä olosuhteissa TONEVIT voi auttaa

- Jos tunnet usein hengenahdistusta, heikkoutta tai huimausta — jopa vähäisen aktiivisuuden aikana.
- Jos sinulla esiintyy pulssin epäsäännöllisyyttä, rintakipua tai sydämessä tuntuvaa painon tai paineen tunnetta.
- Varhaisten hypertensian oireiden yhteydessä, erityisesti jos et halua turvautua heti vahvoihin lääkkeisiin.
- Stressin, sairauksien tai leikkausten jälkeisen toipumisen aikana, kun keho tarvitsee tukea.
- Sydän- ja verisuonijärjestelmän vahvistamiseksi flunssakauden aikana ja yleisen vireystason parantamiseksi.



Sairauden yleinen ennaltaehkäisy

- **Säännöllinen liikunta** ulkoilmassa (annosteltu).
- **Painon seuranta.** Painon lisääntyessä verenpaine nousee. Lisääntynyt rasvakudoksen määrä tarvitsee verta, mikä lisää sydämen kuormitusta.
- **Ravitsemuksen seuranta.** Vähennä alkoholin, kofeiinipitoisten juomien, kolesterolipitoisten, mausteisten ja savustettujen ruokien sekä makeisten kulutusta. Syö enemmän tuoreita vihanneksia ja hedelmiä.

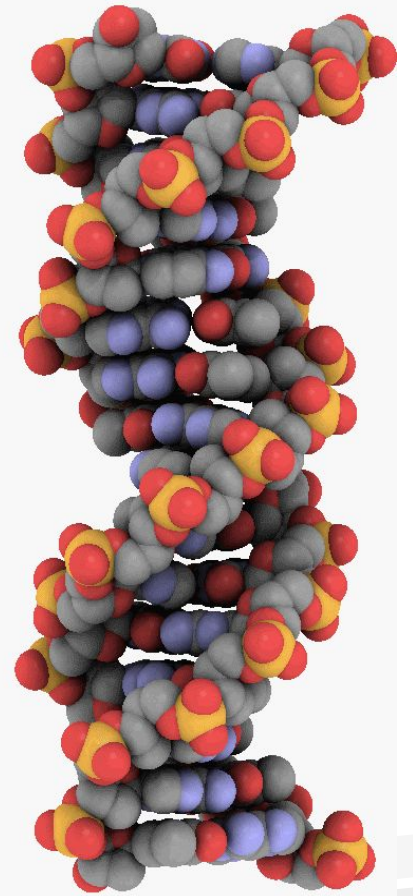
Probiotit ja prebiootit

- Suoliston ja sydämen välillä on oma ”viestintälinjansa”.
- Tieteelliset tutkimukset vahvistavat, että suoliston mikrobiston (bakteerikoostumuksen) häiriöt voivat lisätä verenpainetaudin, tulehdusten ja jopa ateroskleroosin riskiä.
- Kun mikrofloora on tasapainossa ja sydän saa tarvittavat ravintoaineet, keho toimii harmonisesti, verisuonet pysyvät joustavina, verenpaine on vakaa ja energiatasot korkealla.



Antioksidantit osana tulehdusta ehkäisevää kompleksia

- Nykymaailmassa tulehdus on ”hiljainen tuhoaja”, joka vähitellen heikentää terveyttä sisältäpäin.
- Se on taustalla ei ainoastaan nivel- tai immuunihäiriöissä, vaan myös sydän- ja verisuonisairauksissa — kuten hypertensiossa, ateroskleroosissa ja sydäninfarktissa.
- Tehokkaaseen sydämen ja verisuonten tukemiseen ei riitä pelkästään sydänlihaksen vahvistaminen, vaan on myös tärkeää vähentää tulehdusta kehossa.
- Tämän kaksoistuen tarjoaa anti-inflammatorisen kompleksin ja lisäravinteen yhdistelmä.



Liiallinen paino = ylimääräinen kuormitus sydämelle.

Yhdistäminen painonhallintalisien kanssa

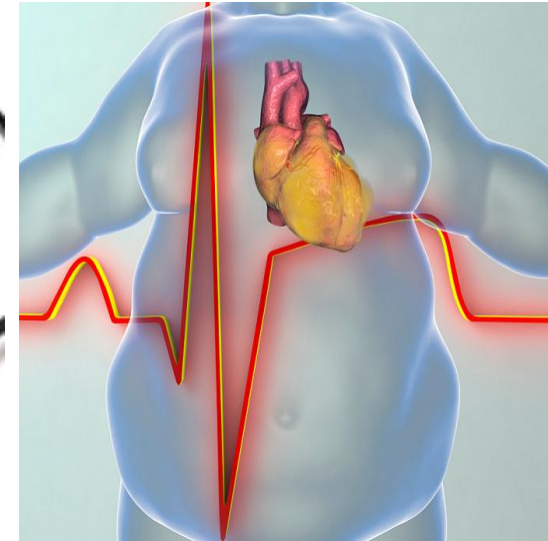
- Henkilöille, joilla on liikalihavuutta ja kohonnut verenpaine.
- Varhaisten metabolisen oireyhtymän merkkien yhteydessä (kohonnut verensokeri, vatsarasva, väsymys).
- Niille, jotka aloittavat painonpudotusprosessin ja haluavat tehdä sen sydämelle turvallisesti.
- Yli 40-vuotiaille, kun aineenvaihdunta hidastuu ja verisuonet muuttuvat haavoittuvammiksi.





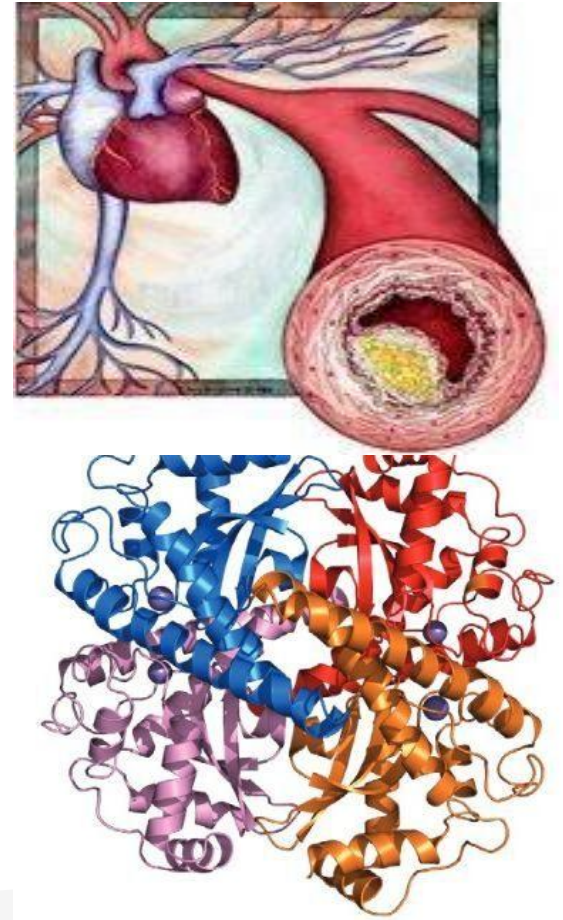
| *Sydämen lihavuus:* *tärkeimmät oireet*

- 1.** **Hengenahdistus.** Ensimmäinen oire, joka ilmenee ylipainoisilla ihmisillä. Vakavassa sydämen lihavuuden muodossa se voi ilmetä jopa levossa.
- 2.** **Sydänsärky.** Sydänlihaksen kudosten muuntuminen ja niiden korvautuminen rasvasoluilla johtaa sydämen rytmin häiriöihin. Tämän seurauksena elin heikkenee merkittävästi.
- 3.** **Rytmihäiriö.** Sydämen rytmin häiriöt johtavat usein takykardiaan, verenpaineen nousuun ja vakavampiin muutoksiin sydänlihaksessa.



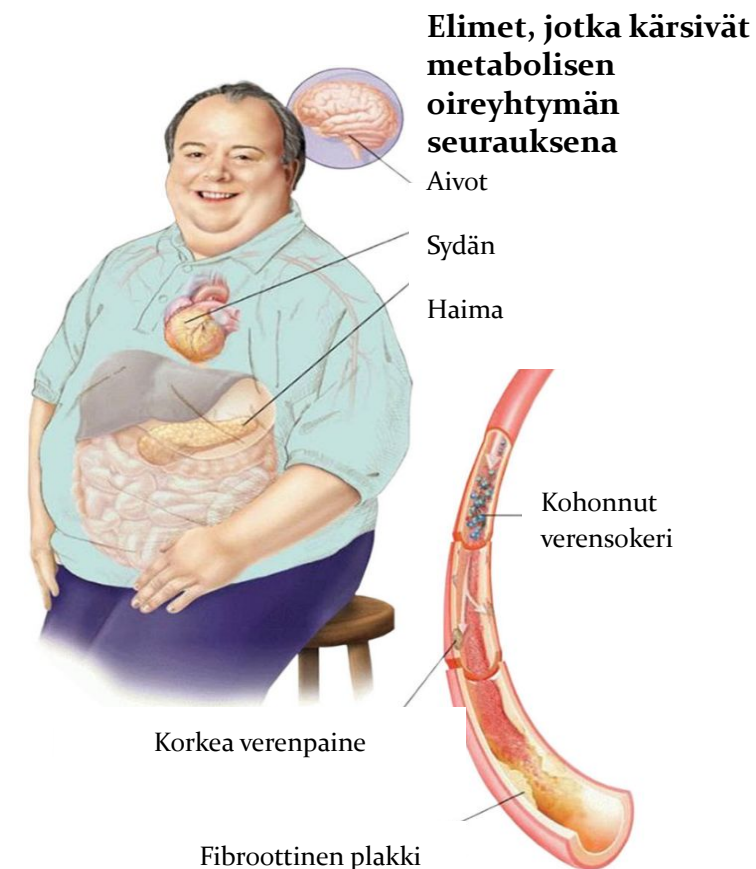
Verisuonia tukevat valmisteet

- Pienet verisuonet ja imusuonet menettävät joustavuuttaan iän myötä.
- Lipidien aineenvaihdunnan häiriöt, erityisesti matalan tiheyden lipoproteiinien (“huono kolesteroli”) nousu, johtavat ateroskleroottisten plakkien muodostumiseen verisuonten seinämiin. Plakit voivat osittain tai kokonaan tukkia verisuonen, häiriten verenkiertoa myös aivoissa.
- Aivojen verenkierron häiriö on erittäin vaarallista, sillä hapen ja ravintoaineiden akuutti tai krooninen puute johtaa hermosolujen kuolemaan.



Verensokerin säätelijät. Miksi yhdistelmä toimii paremmin

- Sokerin hallinta vähentää verisuonten peruskuormitusta ja tukee verisuonten seinämien joustavuutta ja ravitsemusta.
- Yhdessä ne hidastavat metabolisen oireyhtymän kehittymistä ja suojaavat sydäntä aineenvaihdunnan häiriöiden seurauksilta.



Rauhoittavat valmisteet

- Stressi ei koske pelkästään hermostoa.
- Se on suora uhka sydämelle, verenpaineelle ja verisuonille.
- Krooninen stressi nopeuttaa vanhenemista, aiheuttaa verenpaineen heilahteluita, rytmihäiriöitä ja lisää tulehdusprosesseja kehossa.



Detoksifikaatiota tukevat valmisteet

✓ Miksi yhdistelmä toimii paremmin:

- Detox-ohjelma puhdistaa kehon ”roskasta” ja rakentaa uuden, vahvemman suojan.
- Yhdessä ne edistävät verisuonten nuorentumista, parantavat verenpainetta, energiaa ja yleistä hyvinvointia.

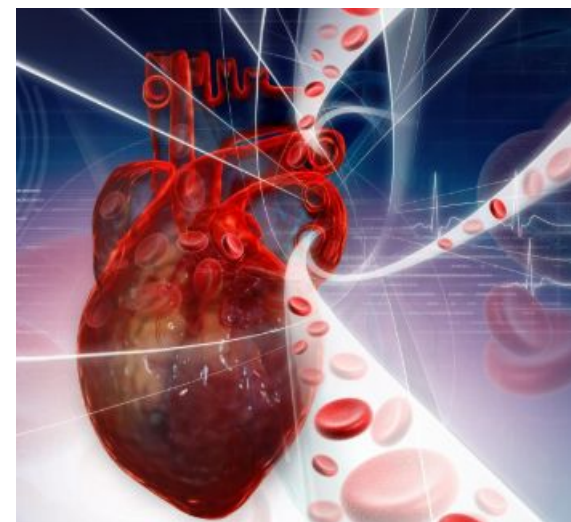
✓ Kenelle tämä yhdistelmä on hyödyllinen:

- Alhaisen energian, turvotusten tai kehon raskausoireiden yhteydessä
- Lääkkeiden, antibioottien tai hormonien käytön jälkeen
- Korkean kolesterolin, verensokerin tai tulehduksen yhteydessä
- Niille, jotka ovat aloittaneet painonpudotusprosessin
- Keväällä, juhlien jälkeen tai terveysohjelmien aikana



Veren terveys ja verisuonten terveys

- **Rauta + spirulina:** ravintoa verelle ja soluille
- **Rauta** – avain hemoglobiinin muodostukseen ja kudosten hapensaantiin. Ilman sitä esiintyy heikkoutta, hengenahdistusta ja sykkeen nousua.
- **Spirulina** – luonnollinen klorofyllin, vitamiinien ja helposti imeytyvän raudan lähde. Lisää energiaa, parantaa aineenvaihduntaa ja vahvistaa immuunijärjestelmää.



Pysykää terveinä!

