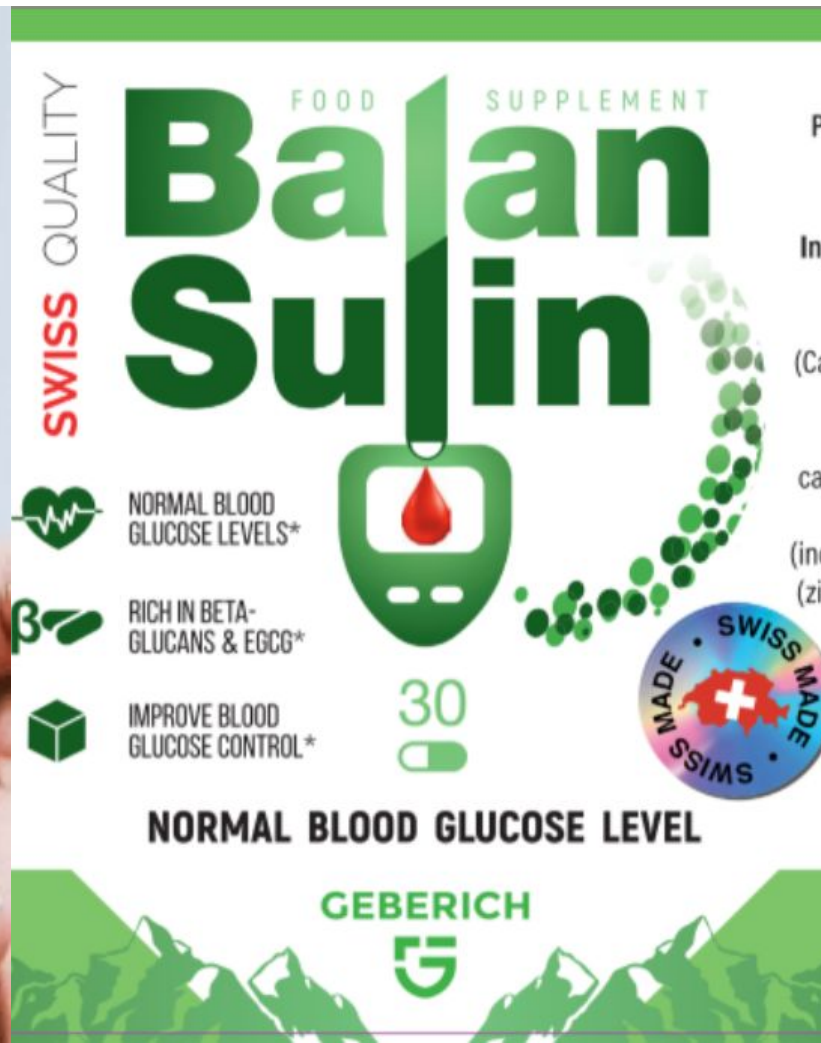


BALANSULIN

Normalizzazione dei livelli di glucosio nel sangue



Panoramica del problema. Diabete e ridotta funzione delle cellule che producono insulina. Regolazione della secrezione di insulina

- Il **diabete mellito** è una malattia di origine diversa, che comprende diverse forme con cause e decorso differenti, e che si sviluppa sotto l'influenza di vari fattori.
- Il **diabete mellito di tipo 2** si verifica quando l'organismo non produce abbastanza insulina oppure non la utilizza in modo efficace, portando a un aumento dei livelli di glucosio nel sangue.

Valore di HbA1c

Inferiore a 5,7 %
(inferiore a 39 mmol/mol)

Assenza di diabete

Da 5,7 a 6,4%
(39-47 mmol/mol)

Prediabete

Uguale o superiore a 6,5% (uguale o superiore a 48 mmol/mol)

Diabete

Valore di glicemia a digiuno

Inferiore a 100 mg/dl
(inferiore a 5,6 mmol/L)

Assenza di diabete

Da 100 a 125 mg/dl
(da 5,6 - a 6,9 mmol/L)

Prediabete

Uguale o superiore a 126 mg/dL
(uguale o superiore a 7,0 mmol/L)

Diabete

Diabete mellito: scopri i sintomi

Occupa il terzo posto al mondo tra le cause di morbidità e mortalità, dopo le malattie cardiovascolari e oncologiche.

Disturbi della vista



Cambiamento del peso



Lesioni infiammatorie della pelle difficili da trattare



Fame continua e incontrollabile

Prurito della pelle e delle mucose

Affaticamento rapido e maggiore debolezza

Bocca secca



Minzione frequente

Sete eccessiva



Ogni

00:07

7 secondi, nel mondo, 1
persona muore a causa del diabete

Secondo le stime

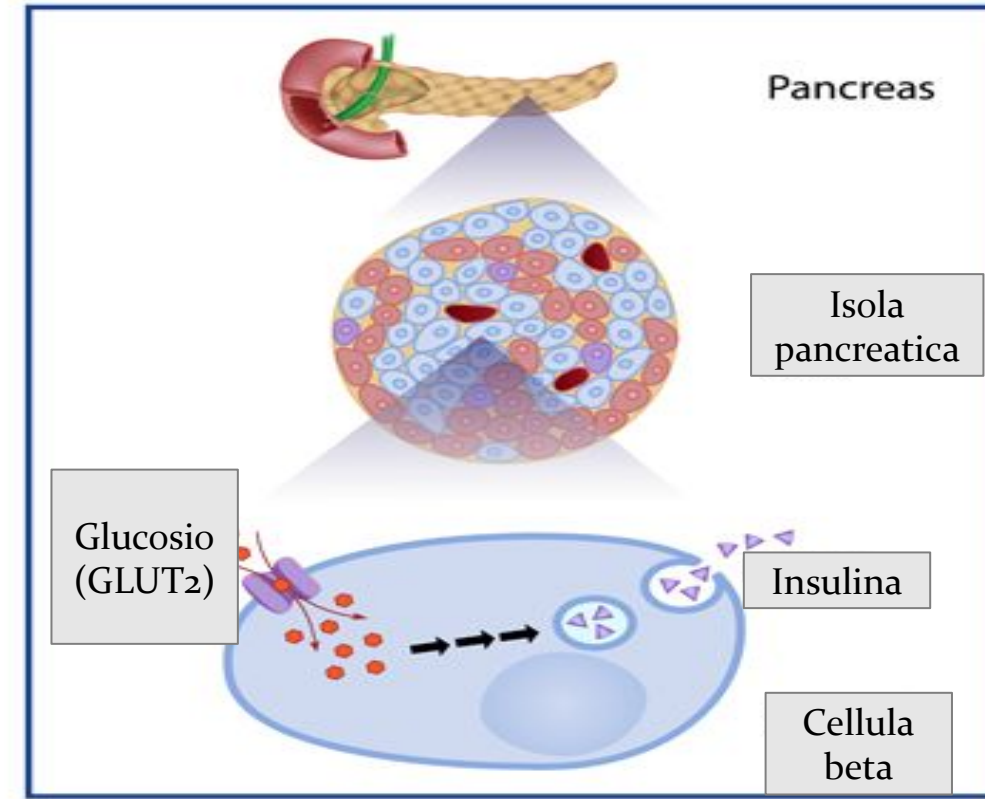
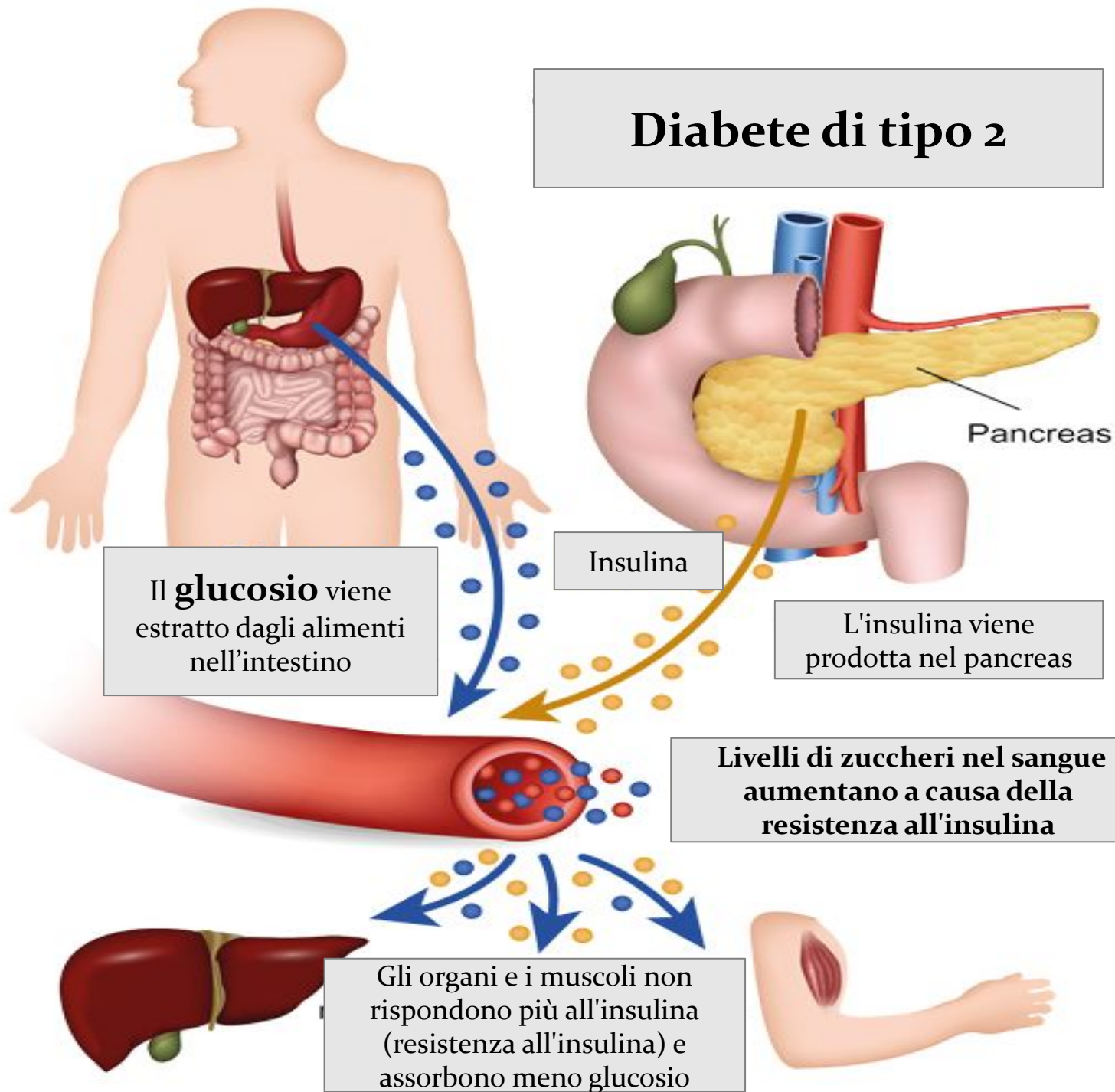
il diabete diventerà la 7^a causa
principale di morte nel 2030

387
milioni di
persone in
tutto il mondo

soffrono di diabete



Diabete di tipo 2





Fattori di rischio per lo sviluppo del diabete mellito

- Sovrappeso dovuto a sovralimentazione, scarsa attività fisica, assunzione di alcol.
- Situazioni di stress: infezioni, interventi chirurgici, stati acuti di emergenza (infarto del miocardio, embolie), traumi fisici e mentali.
- Malattie del fegato, in particolare cirrosi.
- Malattie del pancreas (pancreatite).
- Alcuni farmaci: diuretici, farmaci ipotensivi in combinazione con i diuretici, farmaci contraccettivi, glucocorticoidi.



Definizioni

- Il **diabete** è una malattia in cui l'organismo non riesce a produrre abbastanza insulina o ad utilizzarla in modo efficace.
- L'**insulina** è un ormone prodotto dal pancreas che permette al glucosio di entrare nelle cellule dell'organismo, dove viene trasformato in energia necessaria per le cellule. Se il glucosio non viene assorbito, rimane a circolare nel sangue (iperglicemia), danneggiando nel tempo i tessuti (effetto tossico).

Tipi di diabete mellito

```
graph LR; A[Tipi di diabete mellito] --- B[Diabete di tipo 1]; A --- C[Diabete di tipo 2]; A --- D[Diabete gestazionale]; B --- E[Il pancreas perde la capacità di produrre insulina. Sono necessarie iniezioni regolari di insulina, altrimenti il diabetico muore rapidamente.]; C --- F[La resistenza dei tessuti all'azione dell'insulina aumenta. Il pancreas non è in grado di produrre una quantità di insulina sufficiente a superarla.]; D --- G[Durante la gravidanza, il fabbisogno di insulina aumenta. Il pancreas non riesce a sopportare l'aumento del carico e quindi la glicemia sale.];
```

Diabete di tipo 1

Il pancreas perde la capacità di produrre insulina. Sono necessarie iniezioni regolari di insulina, altrimenti il diabetico muore rapidamente.

Diabete di tipo 2

La resistenza dei tessuti all'azione dell'insulina aumenta. Il pancreas non è in grado di produrre una quantità di insulina sufficiente a superarla.

Diabete gestazionale

Durante la gravidanza, il fabbisogno di insulina aumenta. Il pancreas non riesce a sopportare l'aumento del carico e quindi la glicemia sale.

Segno

Età di insorgenza della malattia

Inizio della malattia

Massa corporea

Insulina nel sangue

Trattamento

Diabete di tipo 1

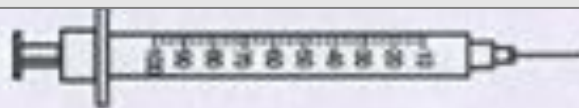
Giovane, di solito sotto i 30 anni

Acuto

Ridotta

Insulina nel sangue assente o molto bassa

Solo terapia insulinica



Diabete di tipo 2

Superiore ai 40 anni

Graduale

Nella maggior parte dei casi obesità

I livelli di insulina possono essere normali o elevati

Dieta, pillole per abbassare la glicemia, insulina



COMPLICANZE DEL DIABETE MELLITO

Lesioni dei grandi vasi sanguigni:

Del cervello: ictus

Del cuore - malattia ischemica, infarto miocardico

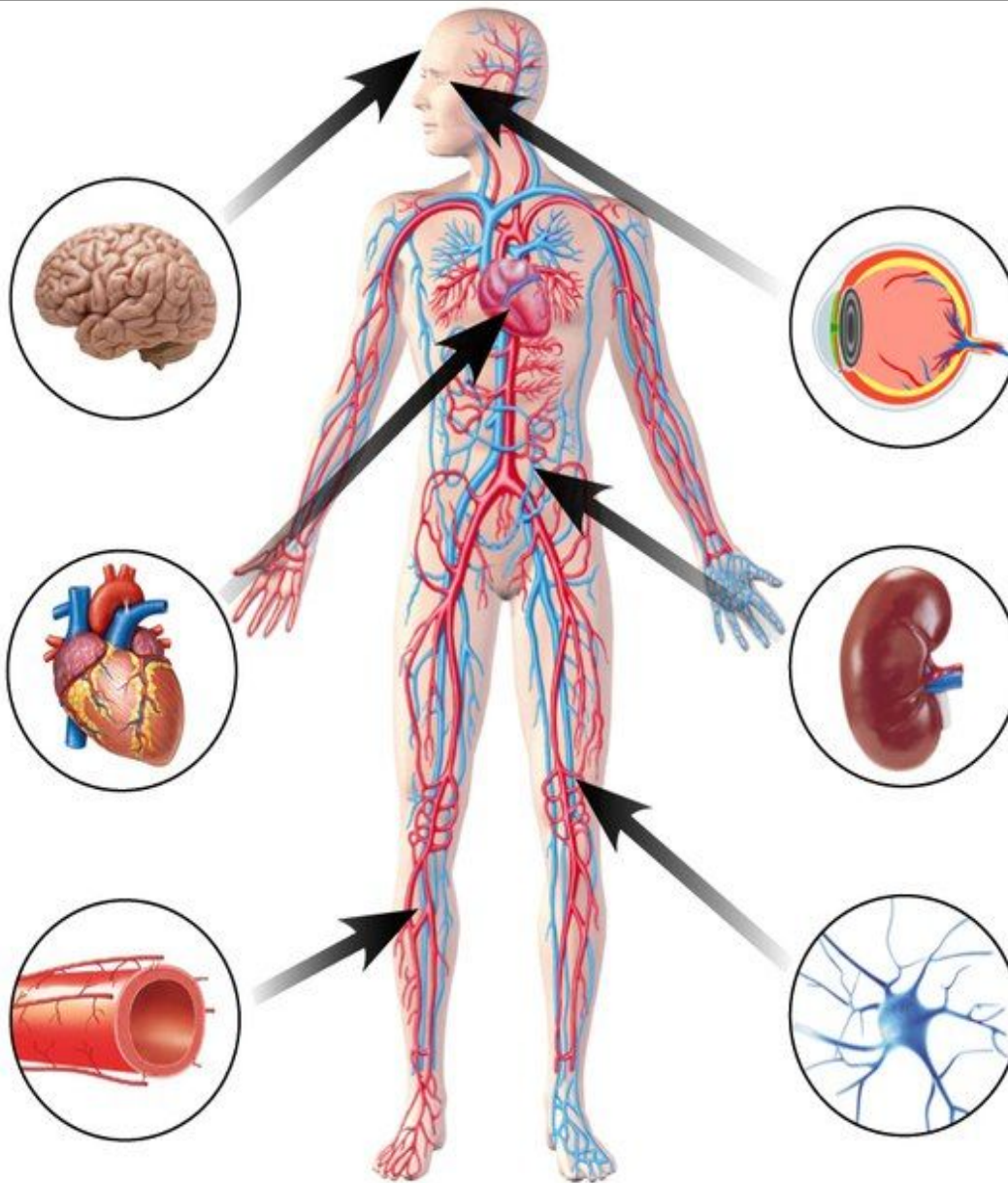
Delle gambe - gangrena e amputazione

Lesioni dei piccoli vasi sanguigni:

Degli occhi - retinopatia diabetica, perdita della vista

Dei reni - nefropatia diabetica, necessità della emodialisi

Dei nervi - neuropatia diabetica



Sintomi del diabete



**Sete costante,
bocca secca**



**Peggioramento
della vista**



**Affaticamento
aumentato,
debolezza**



**Minzione frequente e
aumento del volume
urinario nelle 24 ore**



**Candidosi
frequente
nelle donne**



**Riduzione
dell'erezione
negli uomini**



**Perdita di peso,
talvolta
aumento
dell'appetito**



**Processi infiammatori,
ferite che guariscono
lentamente, escoriazioni
sulla pelle**

**Ha il livello di zuccheri nel sangue elevato o ha notato sintomi di diabete?
È necessario consultare un medico!**

**Ricordate! La diagnosi tardiva del diabete o la mancanza di trattamento possono portare a gravi
conseguenze come:**

Complicazioni cardiovascolari (infarto, ictus)

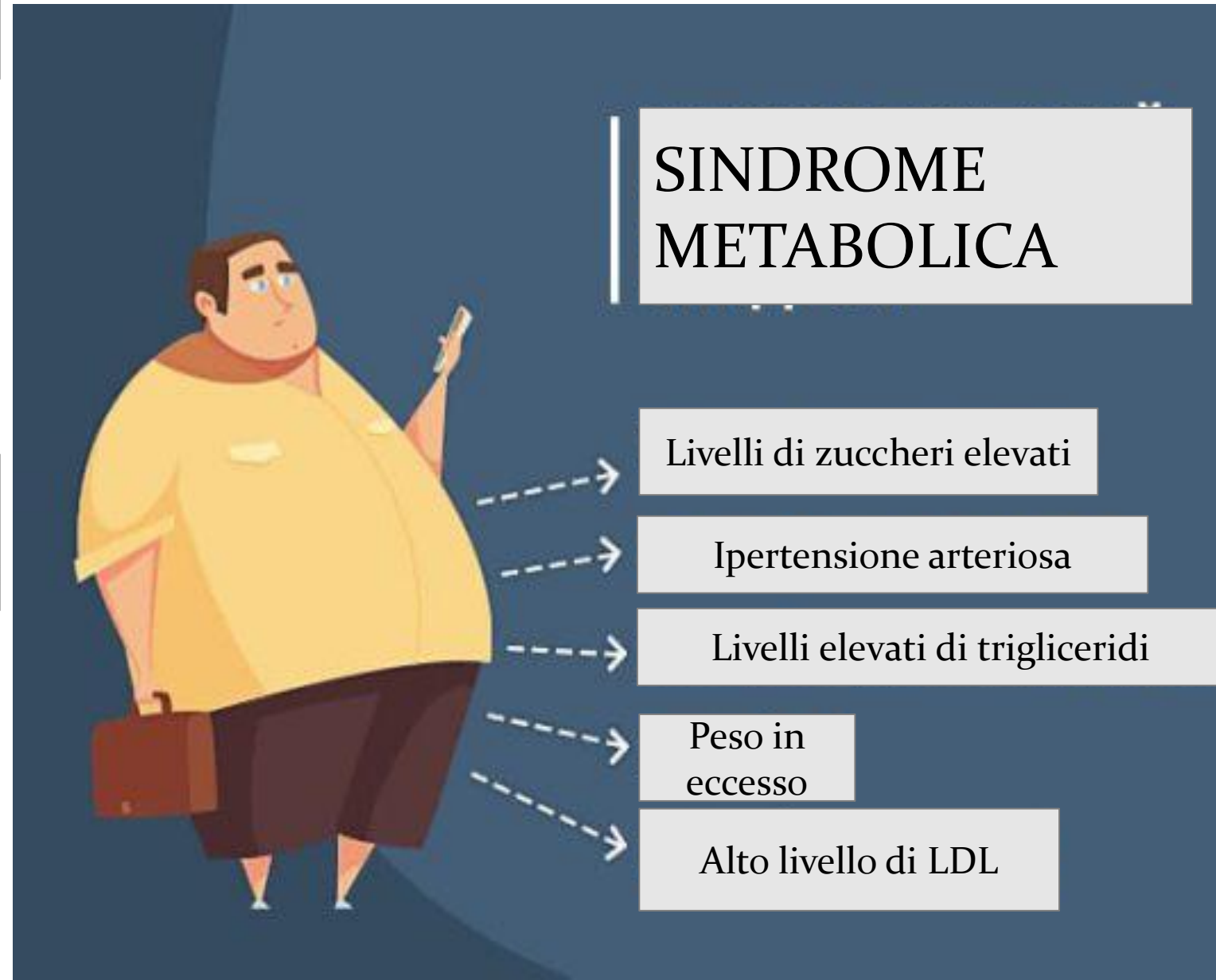
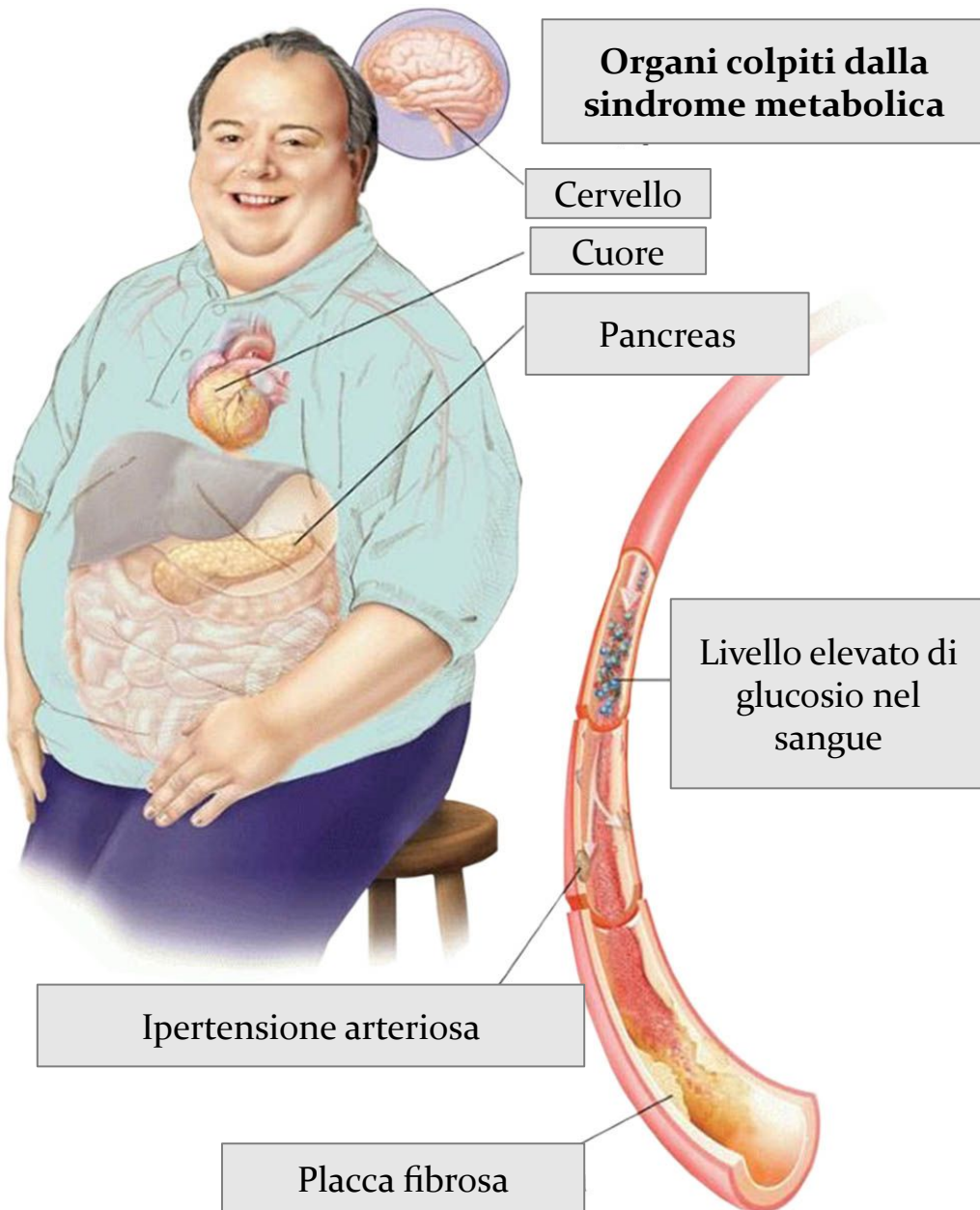
**Diminuzione della vista fino
alla cecità**

Insufficienza renale

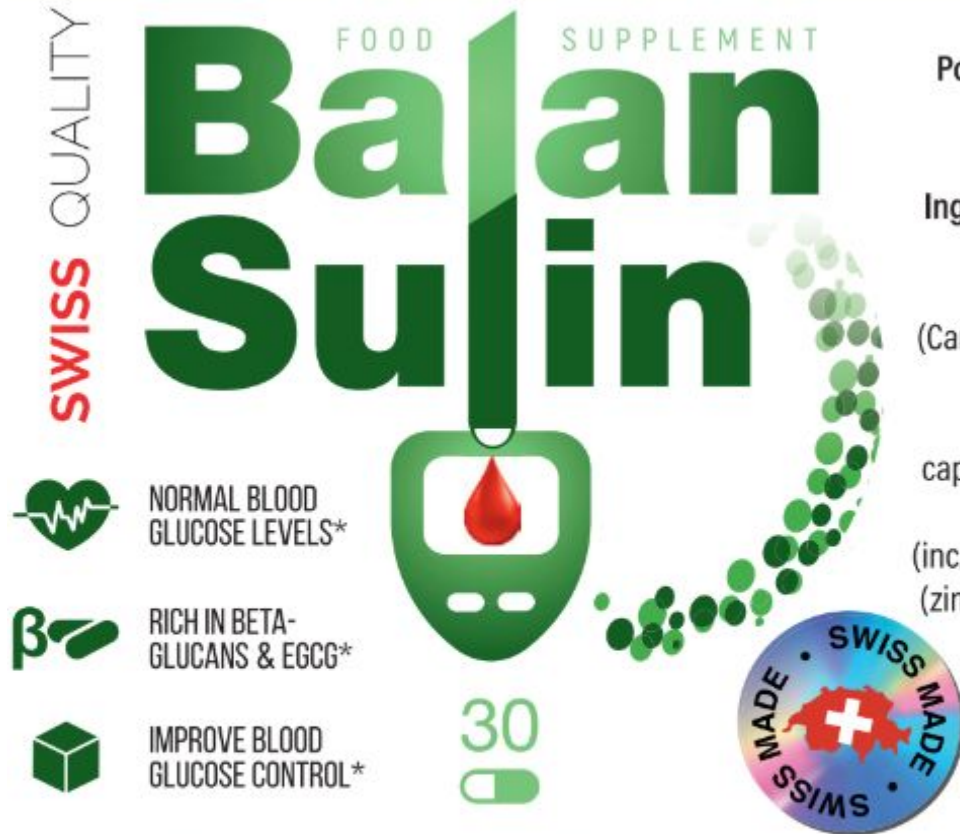
Danni al sistema nervoso

Cancrena, amputazione degli arti

Sindrome metabolica



BALANSULIN



NORMAL BLOOD GLUCOSE LEVEL

BALANSULIN - Integratore alimentare

Posologia: 1 capsula 3 volte al giorno dopo i pasti.

Contiene caffeina (2 mg/3 cápsulas).

Dose giornaliera: 1,624 g (3 capsule).

Ingredienti: Estratto di Shiitake (Lentinula edodes) standardizzato al 50% di polisaccaridi, 30% di beta-glucani – 600 mg, estratto di tè verde (Camellia sinensis, foglie) (EGCG (epigallocatechina gallato 200mg, caffeina 2 mg) – 400 mg, acido L-ascorbico (Vitamina C) – 300 mg (*375%), capsula: agente di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa), estratto di radice di Berberis aristata (inc. Berberina – 40 mg) – 41,25 mg, zinco gluconato (zinco 5,3 mg *53%), piridossale 5 fosfato (vitamina B6) – 7,2 mg (*514%), acido pteroilmonoglutamico (acido folico) – 300µg (*150%), metilcobalamina (vitamina B12) – 90µg (*3600%), cromo picolinato (cromo 40µg (*100%), anti-agglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi). *Valore nutrizionale di riferimento (VNR).

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non utilizzare come sostituto di un'alimentazione completa. Conservare a temperatura ambiente fuori dalla portata dei bambini. Non usare se si è ipersensibili (allergici) agli ingredienti. Non raccomandato per i bambini e gli adolescenti sotto i 18 anni di età, o in caso di gravidanza o allattamento. Non utilizzare se la confezione è danneggiata. Non usare dopo la data di scadenza. Non consumare una quantità giornaliera uguale o superiore a 800 mg (-)-epigallocatechina-3-gallato. Non può essere consumato se lo stesso giorno vengono consumati altri alimenti contenenti tè verde. Non dovrebbe essere assunto a stomaco vuoto.

Geberich OÜ
Laeva 2, Tallinn 10111, Estonia
support@geberich.com

☎ +39 085 996 0028

GEBERICH
G

*Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue



Azione generale

- Una combinazione di nutrienti sinergici che combattono il prediabete e alleviano i sintomi del diabete.
- riduce i principali indicatori di laboratorio del diabete
- normalizza il metabolismo dei carboidrati e dei grassi, compresi colesterolo e lipidi.
- aiuta il pancreas a svolgere le sue funzioni, a normalizzare i livelli di insulina e a ripristinare la normale sensibilità delle cellule all'insulina.
- insieme a una dieta e a uno stile di vita sani, aiuta a normalizzare il peso riducendo il desiderio di dolci e diminuendo l'appetito.



Ingredienti:

Ingrediente	Quantità / % VNR	Funzione
Estratto di shiitake (<i>Lentinula edodes</i>)	600 mg	I β -glucani dei funghi sostengono l'equilibrio metabolico
Estratto di tè verde (<i>Camellia sinensis</i> , EGCG 50%)	400 mg (EGCG 200 mg, caffeina 2 mg)	Fornisce una protezione antiossidante ed è attualmente studiato per il suo effetto sulla glicemia
Estratto di berberina (<i>Berberis aristata</i>)	41,25 mg	Un alcaloide naturale di origine vegetale, attualmente studiato per il suo potenziale nella gestione della sindrome metabolica
Vitamina C (acido ascorbico)	300 mg (375%)	Protezione delle cellule dallo stress ossidativo*
Zinco (gluconato)	5,3 mg (53%)	Supporto del metabolismo dei carboidrati e della funzione immunitaria*
Vitamina B6 (piridossal-5-fosfato)	7,2 mg (514%)	Metabolismo energetico, riduzione della stanchezza*
Acido folico (5-MTHF)	300 μ g (150%)	Supporto del sistema nervoso, riduzione della stanchezza*
Vitamina B12 (metilcobalamina)	90 μ g (3600%)	Sistema nervoso, normale metabolismo energetico*



Estratto di shiitake (*Lentinula edodes*)

- contiene beta-glucani e polisaccaridi che sono oggetto di ricerca per il loro potenziale nel sostenere la funzione immunitaria e modulare il metabolismo dei carboidrati.
- I beta-glucani di origine fungina hanno la capacità di rallentare l'assorbimento del glucosio e di influenzare la sensibilità all'insulina attraverso la regolazione del microbiota e della barriera intestinale.
- Prove precliniche e cliniche indicano la possibilità di utilizzare lo shiitake nei disturbi metabolici, tra cui l'insulino-resistenza.



Estratto di tè verde (*Camellia sinensis*, EGCG 50%)

- è una fonte di catechine con una marcata attività antiossidante
- L'epigallocatechina-3-gallato (EGCG) viene studiata per la sua capacità di migliorare la sensibilità all'insulina, rallentare l'assorbimento dei carboidrati e ridurre i picchi di glicemia
- in alcuni studi l'EGCG ha dimostrato un ruolo potenziale nella prevenzione della sindrome metabolica legata alla regolazione del glucosio.
- Azione comprovata - difesa cellulare dallo stress ossidativo e azione antiossidante generale.



Estratto di berberina (*Berberis aristata*)

- contiene l'alcaloide isochinolinico berberina, attivamente studiato per i suoi effetti sul metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.
- attiva l'enzima AMPK, migliora la sensibilità all'insulina, favorisce il trasporto del glucosio (GLUT₄) e riduce i livelli di glucosio nel sangue in pazienti con diabete di tipo 2.
- ha dimostrato efficacia nella riduzione di HbA_{1c}, insulina e trigliceridi in studi clinici randomizzati.



Vitamina C (acido ascorbico)

- un antiossidante idrosolubile che protegge le cellule dallo stress ossidativo e favorisce la rigenerazione di altri antiossidanti
- partecipa al normale metabolismo energetico e supporta la funzione immunitaria, soprattutto in condizioni di aumentato carico metabolico
- può ridurre il danno ossidativo causato dall'iperglicemia e migliorare la funzione endoteliale nei pazienti con insulino-resistenza.
- L'EFSA approva le indicazioni sulla sua attività antiossidante e sul suo ruolo nella riduzione dell'affaticamento.



Zinco (gluconato)

- forma organica e altamente assorbibile di un oligoelemento coinvolto in oltre 300 reazioni enzimatiche.
- favorisce il normale metabolismo dei carboidrati, la sintesi dell'insulina e la protezione delle cellule beta dallo stress ossidativo.
- supporta la funzione immunitaria e partecipa alla regolazione dell'omeostasi del glucosio.
- L'EFSA approva ufficialmente le indicazioni sulla salute a sostegno del ruolo dello zinco nel normale metabolismo dei carboidrati e nella protezione delle cellule dal danno ossidativo.



Vitamina B6 (piridossal-5-fosfato)

- La vitamina B6 sotto forma di piridossal-5-fosfato (P5P) è la sua forma coenzimatica attiva, che fornisce un'elevata biodisponibilità senza la necessità di un'ulteriore attivazione nel fegato.
- partecipa al metabolismo degli aminoacidi, del glicogeno e della gluconeogenesi, favorendo il metabolismo energetico e l'omeostasi del glucosio.
- contribuisce alla riduzione dell'affaticamento e al normale funzionamento del sistema nervoso.
- L'EFSA approva il suo contributo al normale metabolismo energetico, alla regolazione dell'attività ormonale e alla riduzione dell'affaticamento.



Acido folico (5-MTHF)

- L'acido folico sotto forma di 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF) è una forma biologicamente attiva e facilmente assorbibile di folato che non richiede attivazione metabolica.
- Partecipa alla sintesi degli acidi nucleici, alla divisione cellulare e al metabolismo dell'omocisteina, importante per la salute vascolare e per la prevenzione delle complicazioni dovute a un alterato metabolismo dei carboidrati.
- favorisce la normale funzione mentale e riduce l'affaticamento.
- L'EFSA approva le indicazioni sulla salute a sostegno del suo ruolo nell'emopoiesi, nella funzione del sistema immunitario e nella riduzione dell'affaticamento.



Vitamina B₁₂ (metilcobalamina)

- La vitamina B₁₂ sotto forma di metilcobalamina è una forma biologicamente attiva che non richiede un'ulteriore conversione metabolica, particolarmente importante in caso di assorbimento o metilazione compromessi.
- Partecipa alla sintesi del DNA, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla formazione dei globuli rossi.
- promuove il normale metabolismo energetico e riduce l'affaticamento, soprattutto in caso di attività cognitiva o fisica intensa.
- L'EFSA conferma il suo ruolo nel sostenere il sistema nervoso, la funzione mentale e la riduzione dell'affaticamento.



Cromo (picolinato)

- è una forma organica e facilmente digeribile di un oligoelemento coinvolto nella regolazione del metabolismo dei carboidrati, dei grassi e delle proteine.
- rafforza l'azione dell'insulina, favorendo un trasporto più efficiente del glucosio nelle cellule.
- contribuisce a mantenere livelli normali di zuccheri nel sangue e può essere utile nell'insulino-resistenza e nei disturbi glicemici.
- L'EFSA approva ufficialmente l'indicazione sulla salute: il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.



Modalità d'uso

- Assumere 1 capsula 3 volte al giorno dopo i pasti.
- Non assumere a stomaco vuoto.
- Il prodotto contiene caffeina (dal tè verde), pertanto si consiglia di utilizzarlo durante il giorno, evitando di assumerlo prima di andare a dormire.
- Se si stanno assumendo farmaci, è necessario far passare almeno un'ora tra l'assunzione dell'integratore e quella del farmaco.
- Non è consigliabile assumere contemporaneamente integratori e farmaci.



Restrizioni e avvertenze

- Non si consiglia di superare il dosaggio raccomandato.
- Il prodotto non sostituisce una dieta completa.
- Si sconsiglia l'assunzione contemporanea di prodotti medicinali contenenti tè verde.
- Non utilizzare durante la gravidanza o l'allattamento.
- Non utilizzare in caso di ipersensibilità (allergia) a uno dei componenti.
- Non è raccomandato per i bambini e gli adolescenti di età inferiore ai 18 anni, né per le donne in gravidanza e in allattamento.
- Non utilizzare se la confezione è danneggiata.
- Non utilizzare dopo la data di scadenza.
- Non assumere una dose giornaliera pari o superiore a 800 mg di (-)-epigallocatechina-3-gallato.
- Non deve essere assunto insieme ad altri prodotti a base di tè verde nello stesso giorno.
- Il prodotto non deve essere assunto a stomaco vuoto.



Raccomandazioni

1. Persone con disturbi del metabolismo dei carboidrati: aiuta a regolare i livelli di zuccheri nel sangue sostenendo il normale funzionamento del sistema insulinico e del metabolismo.
2. Persone con prediabete o diabete di tipo 2: i componenti dell'integratore contribuiscono ad abbassare i livelli di zuccheri nel sangue e a mantenere stabili le concentrazioni di glucosio nel corso della giornata.
3. Persone con insulino-resistenza: l'integratore contribuisce ad aumentare la sensibilità delle cellule all'insulina, favorendo un migliore assorbimento del glucosio.
4. Persone con sindrome metabolica: aiuta a ridurre i livelli di colesterolo, migliora il metabolismo e aiuta a controllare il peso.



Raccomandazioni

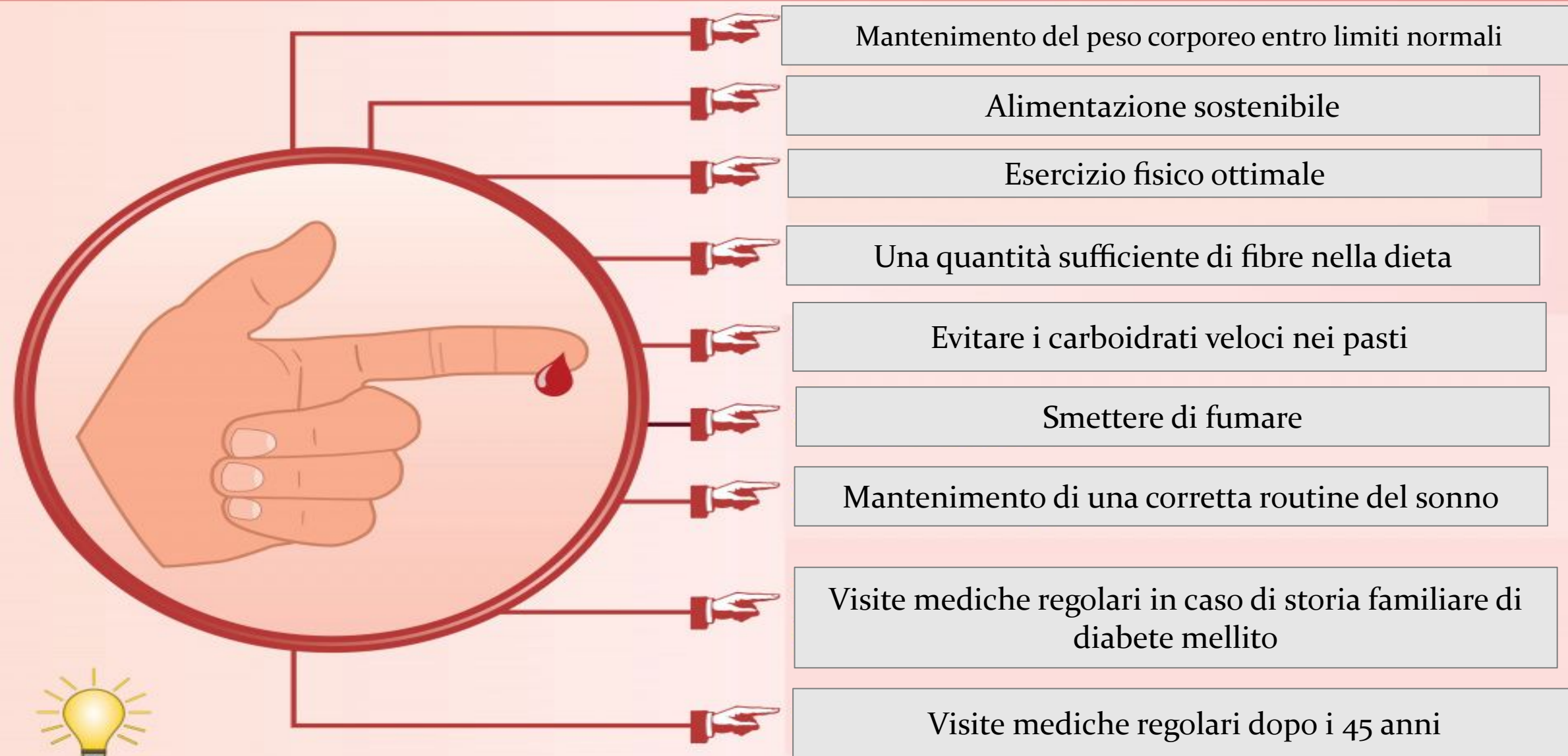
1. Persone sedentarie o in sovrappeso: l'integratore aiuta a mantenere un metabolismo normale e a ridurre i livelli di zuccheri nel sangue, prevenendo lo sviluppo del diabete e di altri disturbi metabolici.
2. Supporto metabolico: fornisce un metabolismo sano di carboidrati, proteine e grassi, migliorando i processi metabolici in generale.
3. Supporto alla funzione pancreatica: aiuta il pancreas nella produzione e nell'efficacia dell'insulina.



Raccomandazioni

1. Riduzione dei processi infiammatori:
i componenti antinfiammatori aiutano a combattere l'infiammazione cronica, che può influire sul sistema metabolico.
2. Prevenzione del diabete: l'uso regolare del prodotto può contribuire a ridurre il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2, soprattutto nelle persone predisposte alla malattia.
3. Aiuta a migliorare il metabolismo dei carboidrati, riduce il rischio di sviluppare il diabete, normalizza il metabolismo e favorisce la salute a lungo termine.

Prevenzione del diabete mellito di tipo 2



La prevenzione riduce il rischio di sviluppare la malattia, ma non garantisce una protezione completa contro di essa.



Organi e sistemi coinvolti nel diabete e nell'iperglicemia:

Sistema / organo

 **Sistema nervoso centrale**

 **Organi visivi (occhi)**

 **Sistema cardiovascolare**

 **Vasi sanguigni (micro e macroangiopatia)**

 **Sistema nervoso periferico**

 **Reni (nefrone)**

 **Fegato**

 **Tessuto grasso e muscolare**

 **Tratto gastrointestinale e microbiota**

 **Ossa**

 **Sfera psico-emotiva**

 **Pelle e ferite**

 **Sistema riproduttivo**

Manifestazioni cliniche / complicazioni

Encefalopatia diabetica, deficit cognitivi, aumento del rischio di ictus

Retinopatia diabetica, edema maculare, cecità

Aterosclerosi, CI, ipertensione, infarto miocardico

Disfunzione endoteliale, ischemia, disturbi del microcircolo

Neuropatia diabetica (sensoriale, motoria, autonoma)

Nefropatia diabetica, diminuzione del GFR, proteinuria, IRC

Malattia del fegato grasso non alcolica (NAFLD), steatoepatite

Insulino-resistenza, sarcopenia, obesità viscerale

Alterata composizione della microflora, ridotta sensibilità al GLP-1

Aumento del rischio di osteopenia, osteoporosi e fratture

Depressione, ansia, stanchezza diabetica

Piede diabetico, ulcere trofiche, infezioni cutanee

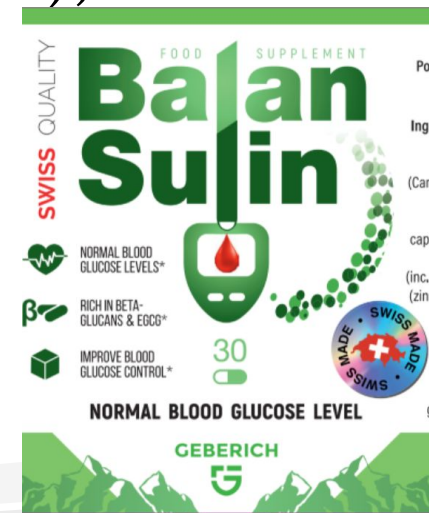
Disturbi della fertilità, disfunzione erettile, fibrosi policistica nelle donne

Approccio complessivo

- Seguendo un piano alimentare sano, una sufficiente attività fisica e il monitoraggio del peso corporeo, è possibile controllare i livelli di zuccheri nel sangue.

Prodotti aggiuntivi –

- per la perdita di peso (Idealis, Be in Forma, Slim4vit),
- per la funzionalità epatica (Hepasanol),
- per i vasi sanguigni e il cuore (Cardio Balance)
- controllo del colesterolo nel sangue
- microflora intestinale sana
- per normalizzare il periodo del climaterio



Alimentazione nel diabete

Piramide della dieta mediterranea

La dieta mediterranea è rappresentata come una piramide alimentare. È composta da tre livelli:

Alimenti da consumare ogni giorno:

Tutti i cereali integrali, frutta e verdura, legumi, semi, noci fresche e olio d'oliva

Alimenti che possono essere consumati 3/5 volte alla settimana:

Latticini e prodotti lattiero-caseari fermentati, pesce, frutti di mare, pollame e uova.

Alimenti "una volta alla settimana":

dolci, carne rossa, salumi, affumicati e piatti processati.



Seguite un'alimentazione regolare ed equilibrata

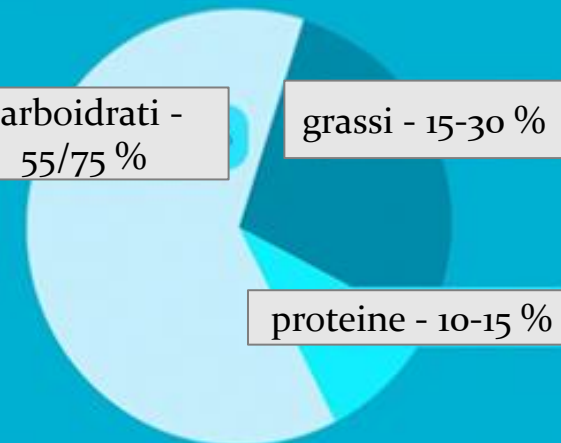
Mangiate quattro volte al giorno: fate colazione, pranzate, cenate e fate uno spuntino.

Ricordate che la dieta deve essere composta da:

carboidrati - 55/75 %

grassi - 15-30 %

proteine - 10-15 %



Perdita di peso e diabete



- È dimostrato che una riduzione del 5-10% del peso corporeo nei pazienti con diabete di tipo 2: riduce l'insulino-resistenza, normalizza i livelli di HbA_{1c} e riduce i marcatori infiammatori e il rischio di complicanze (ADA 2023, ESPEN 2021).
- Il sovrappeso e l'obesità viscerale sono fattori chiave nella patogenesi del diabete di tipo 2, direttamente collegati all'insulino-resistenza, all'infiammazione cronica e allo scompenso metabolico.

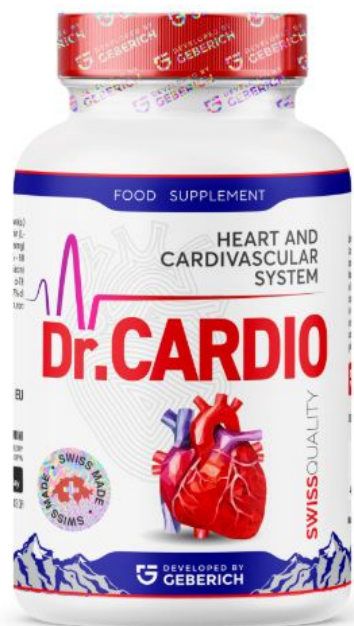
Diabete e microflora sana.

Probiotici e prebiotici



- La disbiosi intestinale svolge un ruolo importante nella patogenesi dell'insulino-resistenza, della sindrome metabolica e del diabete mellito di tipo 2.
- I probiotici hanno dimostrato in studi clinici il potenziale di: ridurre i livelli di glucosio a digiuno e di HbA1c e aumentare la sensibilità all'insulina.
- I prebiotici e il loro metabolismo portano alla formazione di acidi grassi a catena corta (SCFA), che: riducono l'infiammazione e migliorano la sensibilità all'insulina.

Diabete. Rimedi antiipertensivi e vascolari.



- L'iperglicemia cronica è uno dei principali fattori che danneggiano la parete vascolare sia nei grandi vasi sanguigni (macroangiopatia) che nei piccoli vasi sanguigni (microangiopatia).
- Già nelle prime fasi del diabete si sviluppa una disfunzione endoteliale che porta a una ridotta elasticità delle arterie, a una compromissione del microcircolo e a un aumento del rischio di trombosi.



Diabete e funzione epatica

Epatoprotettori

- Il fegato è un organo centrale nel metabolismo dei carboidrati e dei lipidi e la sua funzione è principalmente compromessa nel diabete mellito.
- L'insulino-resistenza nel fegato porta a un'eccessiva gluconeogenesi, all'accumulo di grassi e all'attivazione di cascate infiammatorie.
- Questo porta allo sviluppo della malattia del fegato grasso non alcolica (NAFLD), una condizione che si verifica in oltre il 70% dei pazienti con diabete di tipo 2 (EASL, 2021).

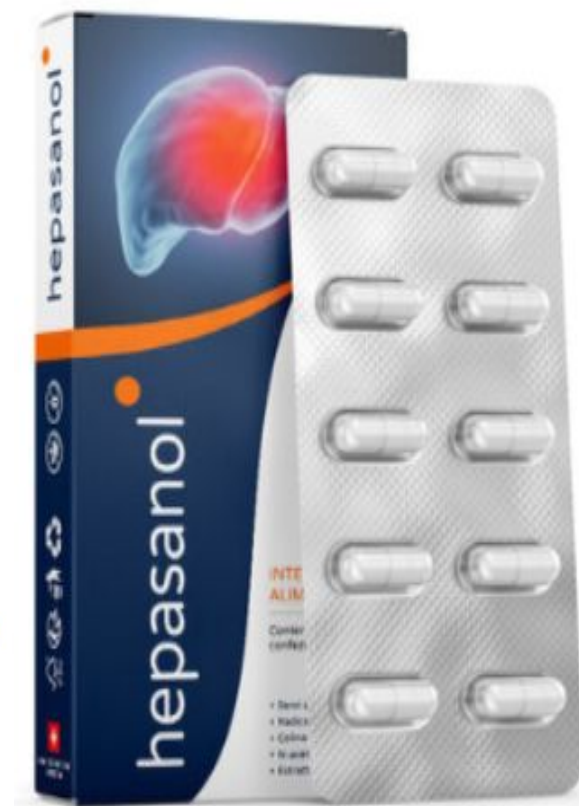


Diabete e rimedi detox: il ruolo dei nutrienti nella disintossicazione metabolica



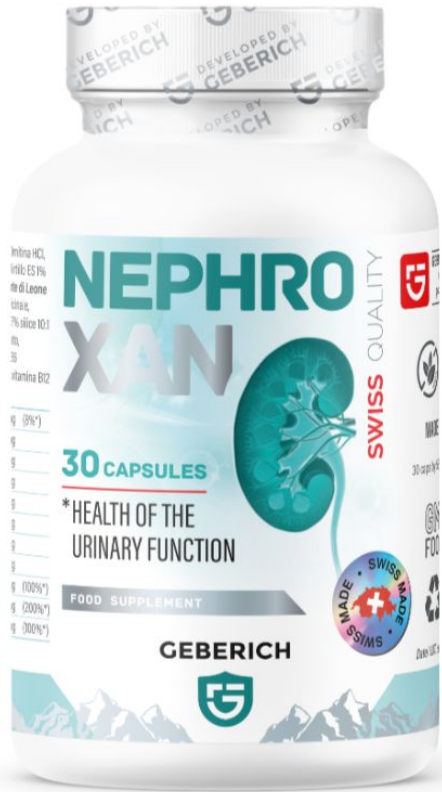
- I pazienti affetti da diabete mellito presentano uno stress ossidativo cronico, un elevato carico sul fegato e sui reni, un accumulo di prodotti finali della glicazione (AGE) e un'alterata eliminazione dei metaboliti tossici.
- Ciò crea i presupposti per un'alterata disintossicazione, un aumento dell'infiammazione e il rischio di progressione delle complicanze, soprattutto in presenza di dislipidemia e steatosi epatica (NASH).

Disintossicazione del corpo, fegato e diabete



Buona funzione epatica e disintossicazione dell'organismo

Diabete e funzione renale



- L'iperglicemia cronica provoca danni ai glomeruli, ai capillari e ai tubuli del nefrone, portando alla nefropatia diabetica (malattia renale diabetica — MRD), che rappresenta la principale causa di insufficienza renale cronica (IRC) nel mondo.
- Il livello di albuminuria e la riduzione del tasso di filtrazione glomerulare (eGFR) correlano direttamente con il controllo glicemico e la durata della malattia.

Diabete e climaterio: un doppio carico metabolico.



- Il climaterio (la menopausa) è una fase fisiologica caratterizzata da un netto calo dei livelli di estrogeni, che influisce direttamente sul metabolismo dei carboidrati e dei lipidi, sulla funzione vascolare e sulla massa corporea.
- Nelle donne con diabete mellito o prediabete, la menopausa aumenta significativamente il rischio di: peggioramento dell'insulina-resistenza, incremento dell'obesità addominale, deterioramento del profilo lipidico e progressione delle complicanze cardiovascolari.

Diabete e disfunzione erettile (DE)



- La disfunzione erettile si riscontra nel 35–75% degli uomini con diabete di tipo 2, manifestandosi 10–15 anni prima rispetto agli uomini senza diabete.
- Essa si sviluppa come conseguenza di alterazioni vascolari, neurogene e ormonali causate dall'iperglicemia cronica.

Grazie per l'attenzione!

