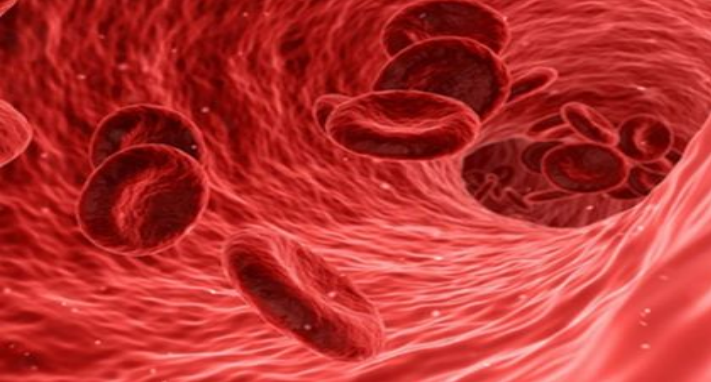
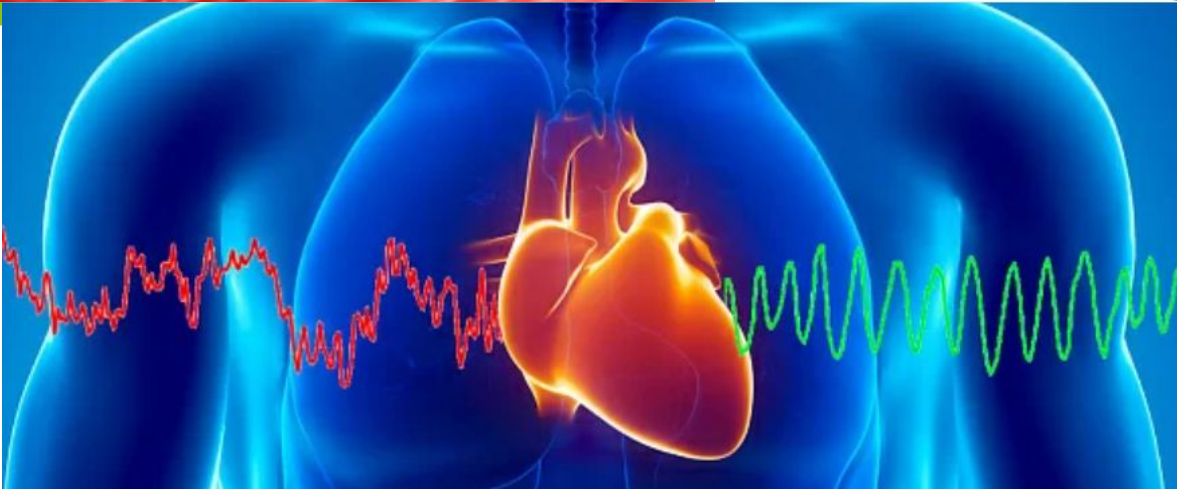




TONEVIT

**Suporte para o coração e os vasos sanguíneos
baseado nos ingredientes naturais e na ciência**



DEVELOPED BY **GEBERICH GMBH**
CHURERSTRASSE 47, 8808 PFÄFFIKON SZ,
SWITZERLAND • WWW.GEBERICH.COM



MADE IN SWITZERLAND

40 capsules • Net weight: 22,93 g



GEBERICH

FOOD SUPPLEMENT

**HEART AND
CARDIOVASCULAR
SYSTEM**

**TONE
VIT**

SWISS QUALITY

40





Plano da apresentação

- Visão geral dos problemas cardíacos
- Informações sobre o produto, ação geral
- Propriedades dos ingredientes, a sua ação
- Modo de uso e recomendações
- Contraindicações e advertências
- Interação com outros produtos



Ação geral dos suplementos alimentares para o sistema cardiovascular

- normalização da pressão arterial e combate à hipertensão
- apoio ao miocárdio e à função de bombeamento do coração para garantir a circulação sanguínea normal
- normalização do ritmo cardíaco (combate à arritmia, taquicardia), especialmente em caso de picos de pressão
- vasos coronários saudáveis e bom suprimento sanguíneo do coração
- fornecimento de nutrientes e fortalecimento da saúde do coração em geral
- ação geral dos suplementos para o sistema cardiovascular



Benefícios do suplemento alimentar TONEVIT

💖 **Suporte abrangente para o coração e os vasos sanguíneos**
12 componentes ativos para normalizar a pressão, melhorar a circulação sanguínea e fortalecer o músculo cardíaco.

🌿 **Fórmula natural baseada na ciência**

Os extratos vegetais e as vitaminas essenciais atuam em sinergia, proporcionando uma ação suave, mas eficaz, sem efeitos colaterais.

⚡ **Energia e proteção para o seu coração**

A coenzima Q10 e as vitaminas do grupo B mantêm a energia celular e previnem a fadiga cardíaca, especialmente em situações de stress e alterações relacionadas com a idade.

🩺 **Proteção antioxidante contra o envelhecimento dos vasos sanguíneos**

Os antioxidantes naturais mais potentes ajudam a combater o stress oxidativo — um fator-chave no desenvolvimento da aterosclerose e da hipertensão.

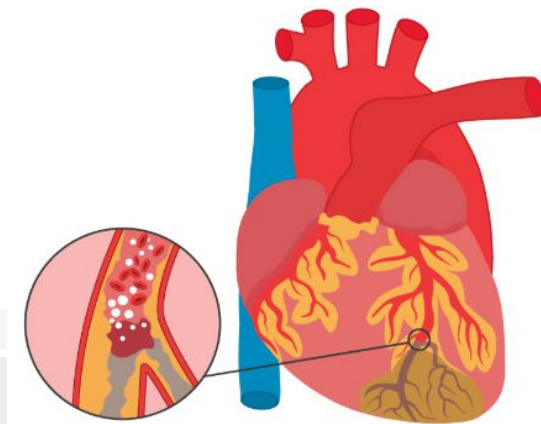
🛡️ **Prevenção — é simples e fiável**

A toma diária de apenas 4 cápsulas ajuda a manter a saúde do sistema cardiovascular, reduzindo assim o risco de enfarte, acidente vascular cerebral e complicações vasculares.



A lista de doenças cardíacas comuns inclui:

- **Doença cardíaca isquêmica (DCI)** — o coração não recebe oxigênio suficiente devido ao estreitamento dos vasos coronários.
- **Arritmia** — distúrbios do ritmo cardíaco que podem ser perigosos.
- **Hipertensão** — o aumento constante da pressão sobrecarrega muito o coração.
- **Aterosclerose** — os vasos ficam obstruídos por “placas”, o que perturba o fluxo sanguíneo.
- **Cardiomiopatia e insuficiência cardíaca** — o coração perde a capacidade de bombear o sangue.
- **Doenças inflamatórias do coração** — podem afetar todas as suas membranas.

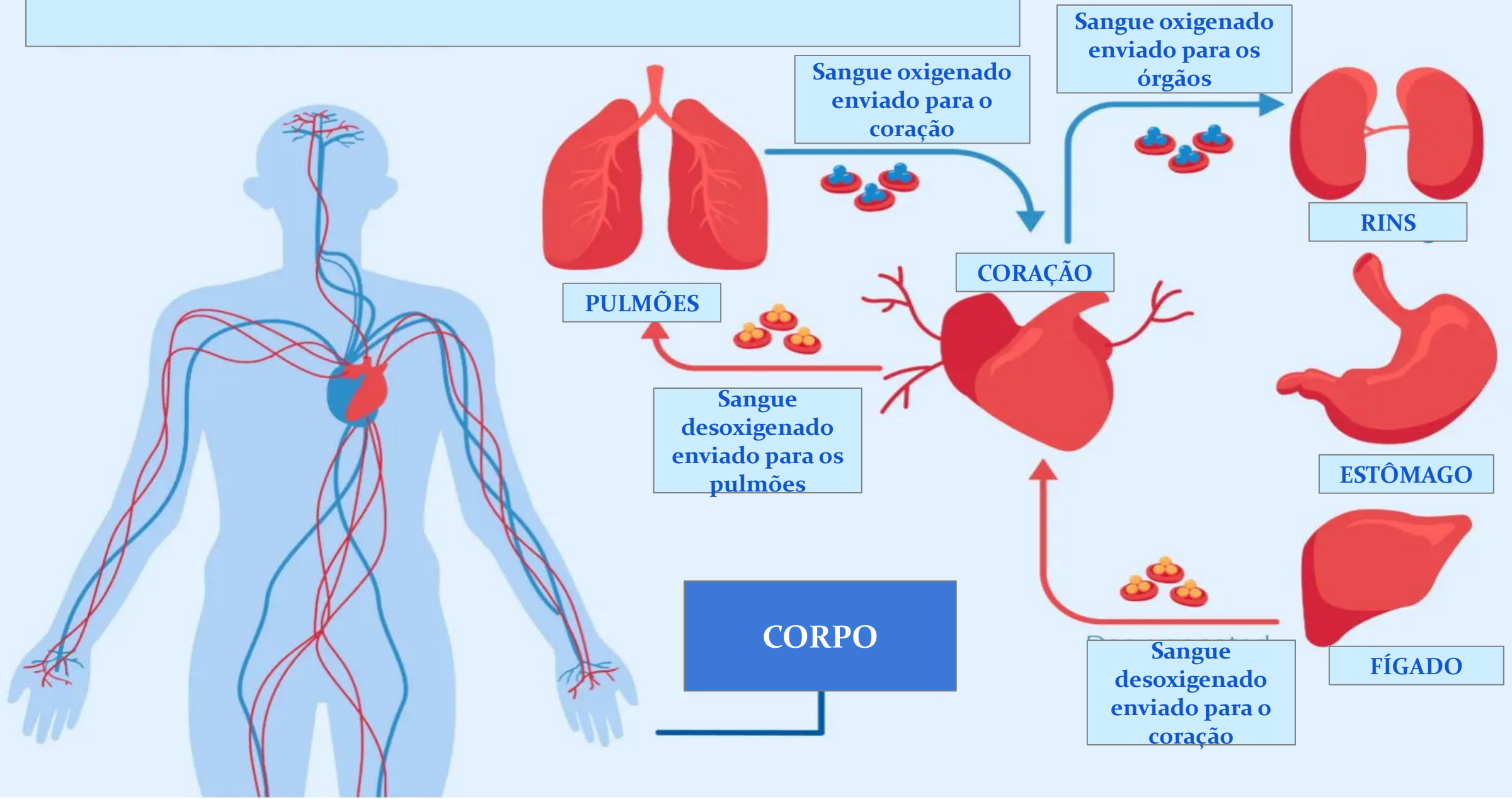




Visão geral do problema

-  Por que é importante cuidar do coração: vamos abordar assuntos complexos de forma simples
- As doenças cardiovasculares são uma das causas principais de morte prematura e invalidez no mundo.
- E se antes as doenças cardiovasculares eram consideradas “doenças dos idosos”, hoje em dia são cada vez mais frequentes em pessoas com mais de 30 anos.
- Por que isso acontece e a que devemos prestar atenção?

INFOGRÁFICO DO SISTEMA CIRCULATÓRIO



Quais são doenças cardiovasculares

é um grupo de patologias orgânicas e funcionais do sistema circulatório (coração, artérias, veias).

A maioria das doenças cardiovasculares é extremamente perigosa para a vida. Quando os sintomas aparecerem, deve consultar um médico ou terapeuta.

Doenças mais comuns:

- aterosclerose
- doença arterial coronária
- angina de peito
- enfarte do miocárdio
- arritmia
- hipertensão
- insuficiência cardíaca

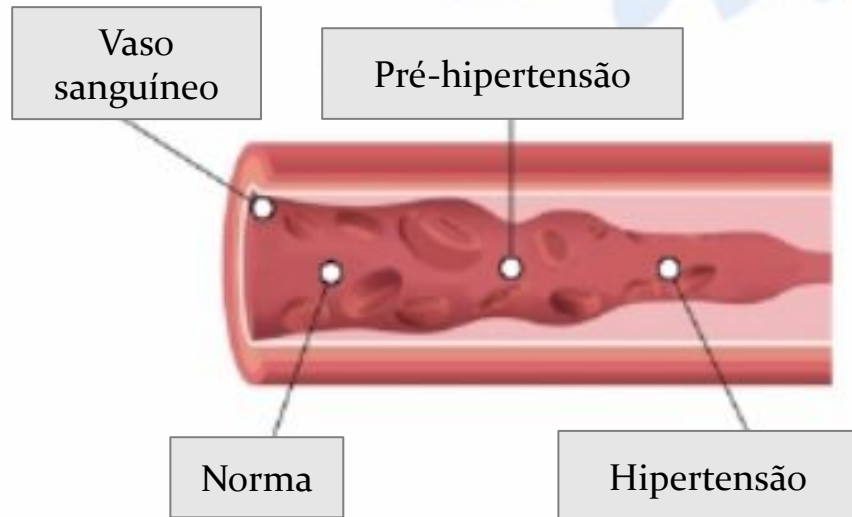


Valores saudáveis de uma pessoa saudável



Anatomia da pressão arterial

Pressão arterial



Pressão arterial normal

120 / 80

sistólica diastólica

O coração cria pressão no sistema vascular
Esta pressão faz com que o sangue flua

Pressão máxima - durante a contração (sístole)

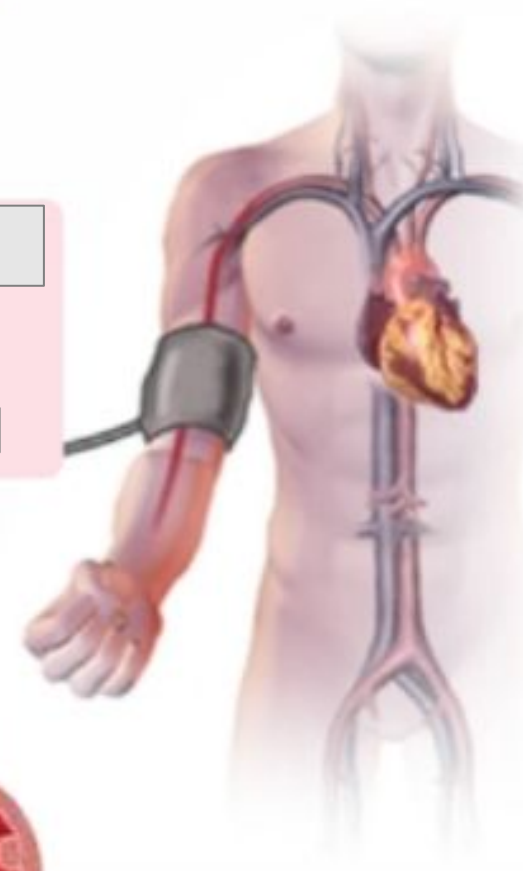
Pressão mínima - durante o relaxamento (diástole)



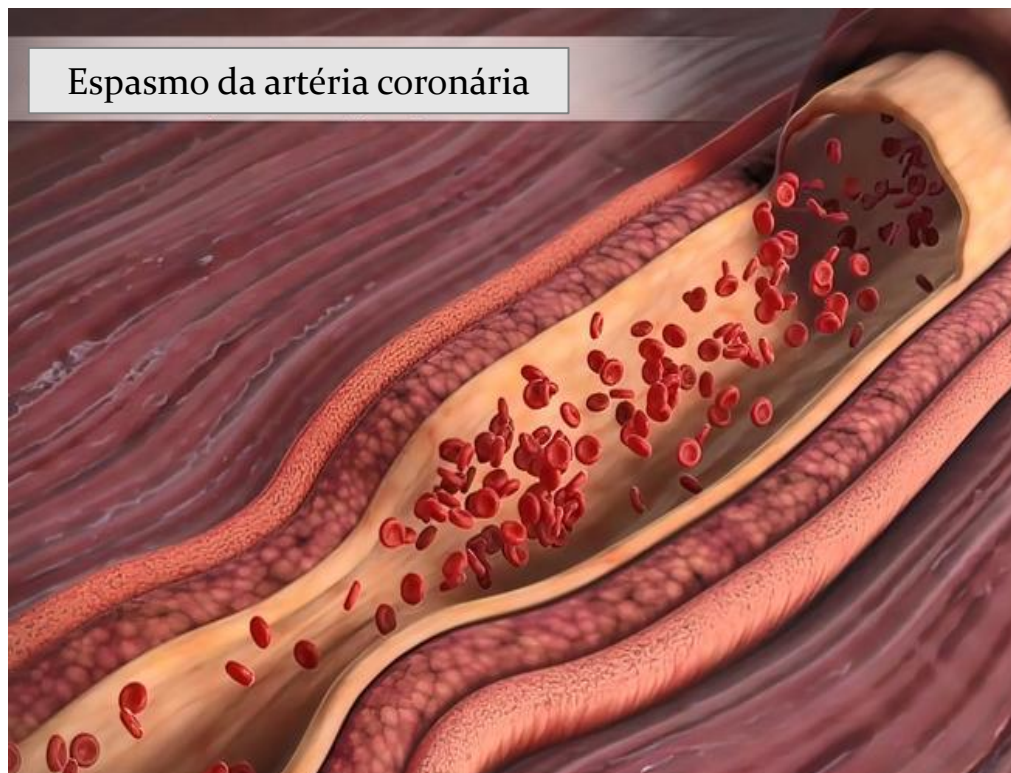
Contração



Enchimento com sangue

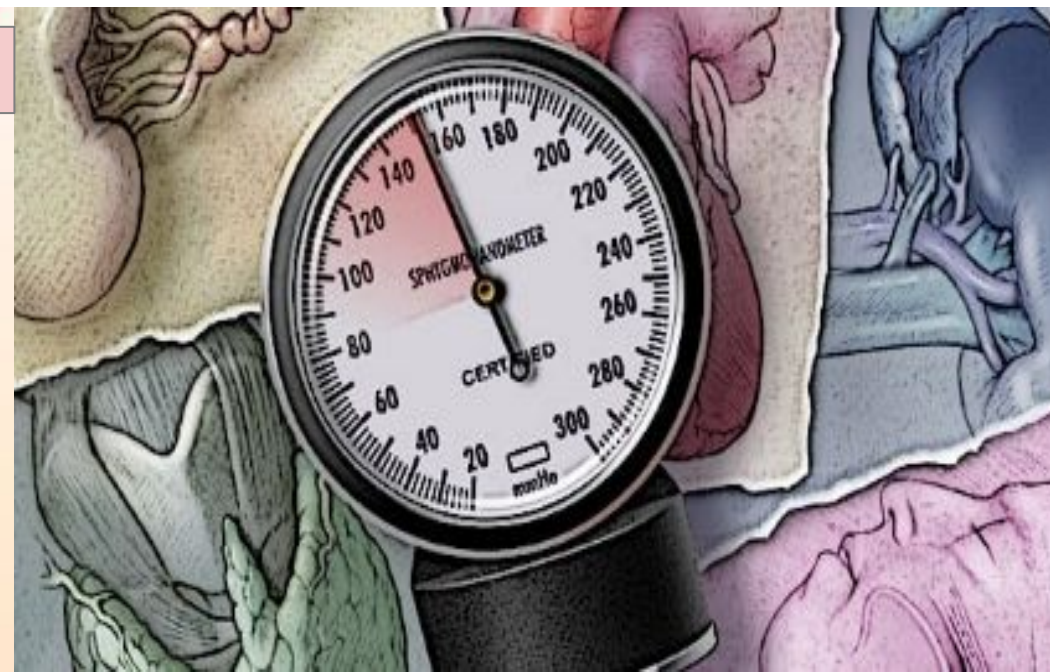
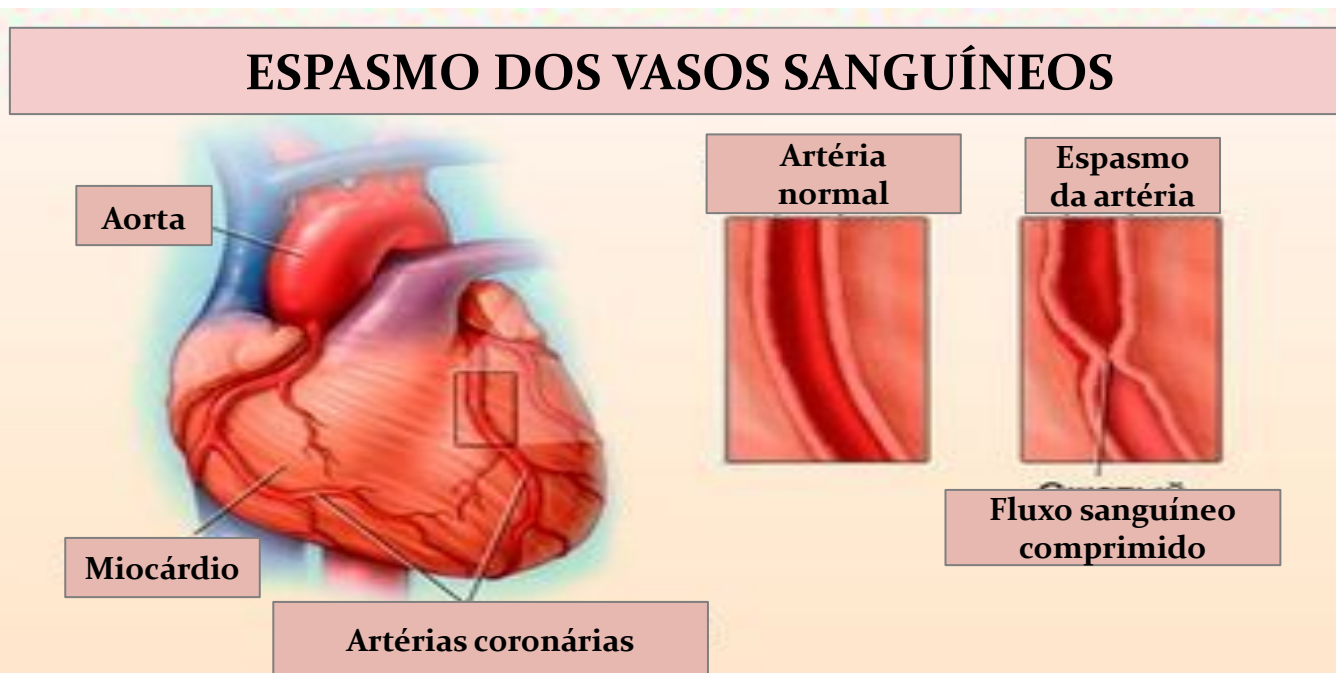


Estreitamento dos vasos sanguíneos — aumento da pressão arterial

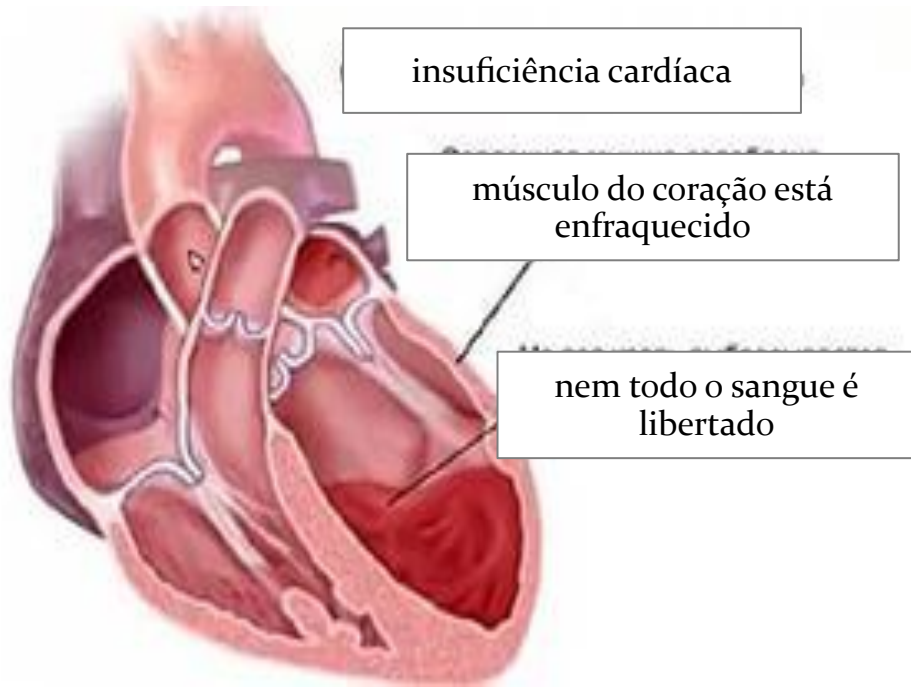


Hipertensão - consequências

- Ocorre um estreitamento, espasmo e aumento da resistência dos vasos sanguíneos, incluindo os que alimentam o coração
- Isso leva à deterioração do fluxo sanguíneo do músculo cardíaco, o que, por sua vez, pode enfraquecer ou danificar o coração.



Insuficiência cardíaca



- A insuficiência cardíaca é uma diminuição do desempenho do coração e da sua capacidade de garantir um fornecimento adequado de sangue ao corpo
- Como resultado, vários órgãos não recebem o oxigénio e os nutrientes suficientes

Esquema de trabalho do coração no caso de hipertensão

Sem hipertensão
O coração funciona de modo
correto



O fluxo sanguíneo corre
livremente

Com hipertensão
O coração tem dificuldades
de funcionar



O fluxo sanguíneo entra no
coração com dificuldades

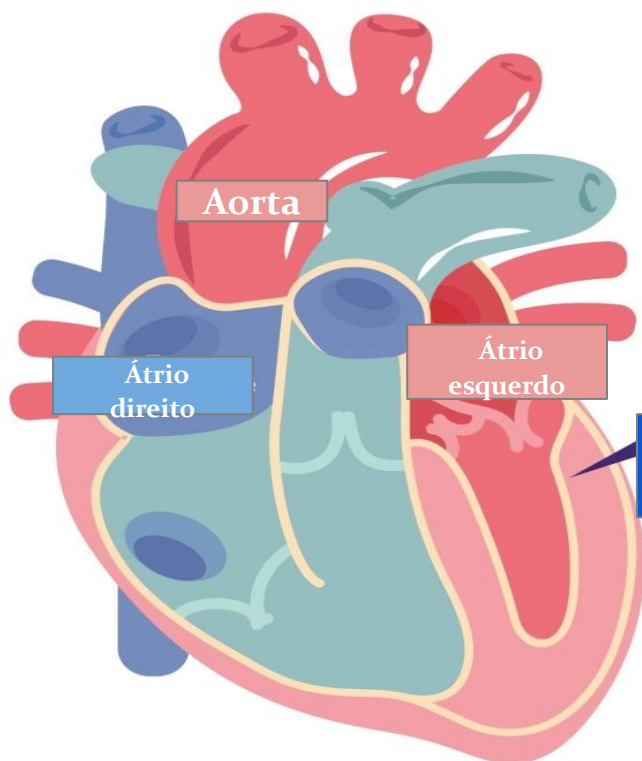




Dinâmica da patologia cardíaca

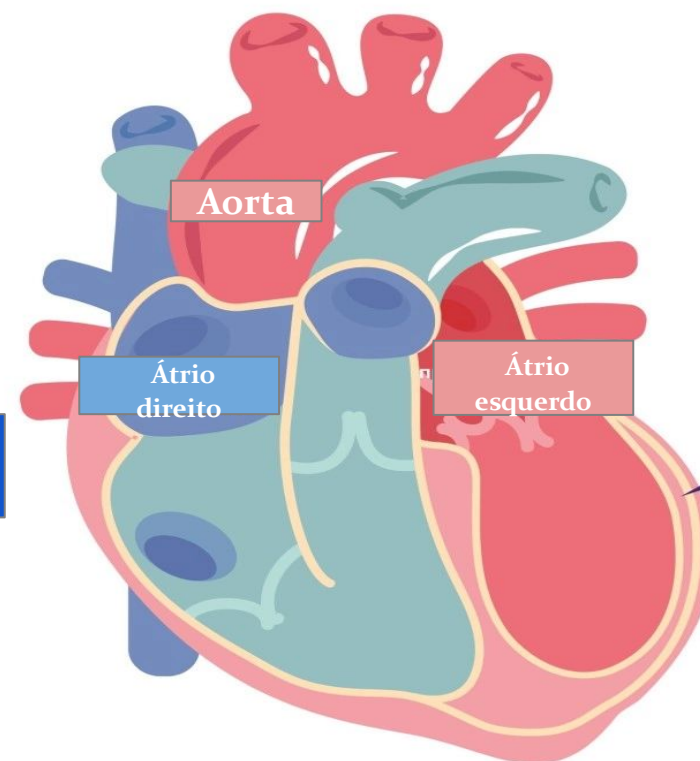
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Coração saudável



músculo cardíaco saudável

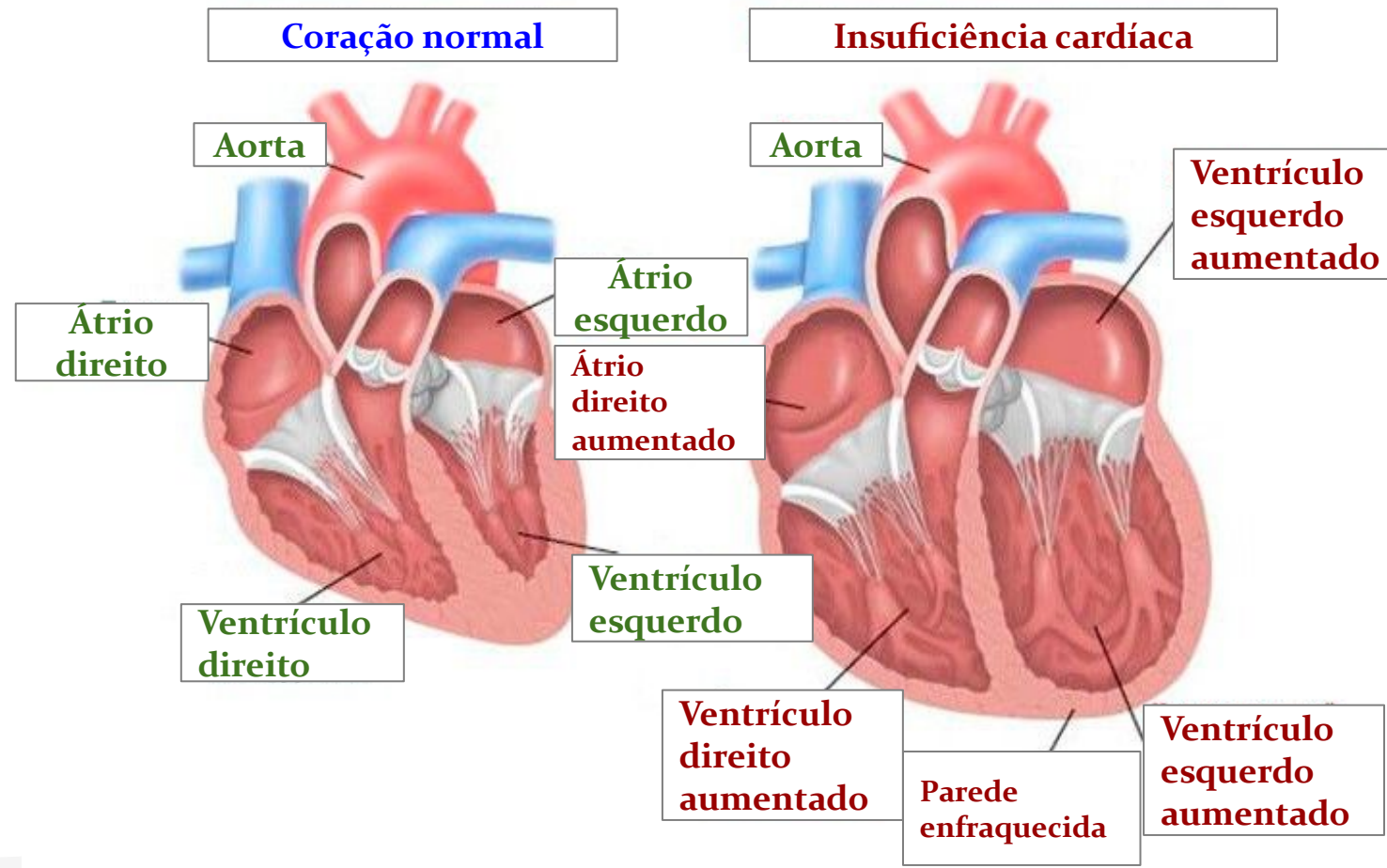
Insuficiência cardíaca costuma aumentar o tamanho do coração



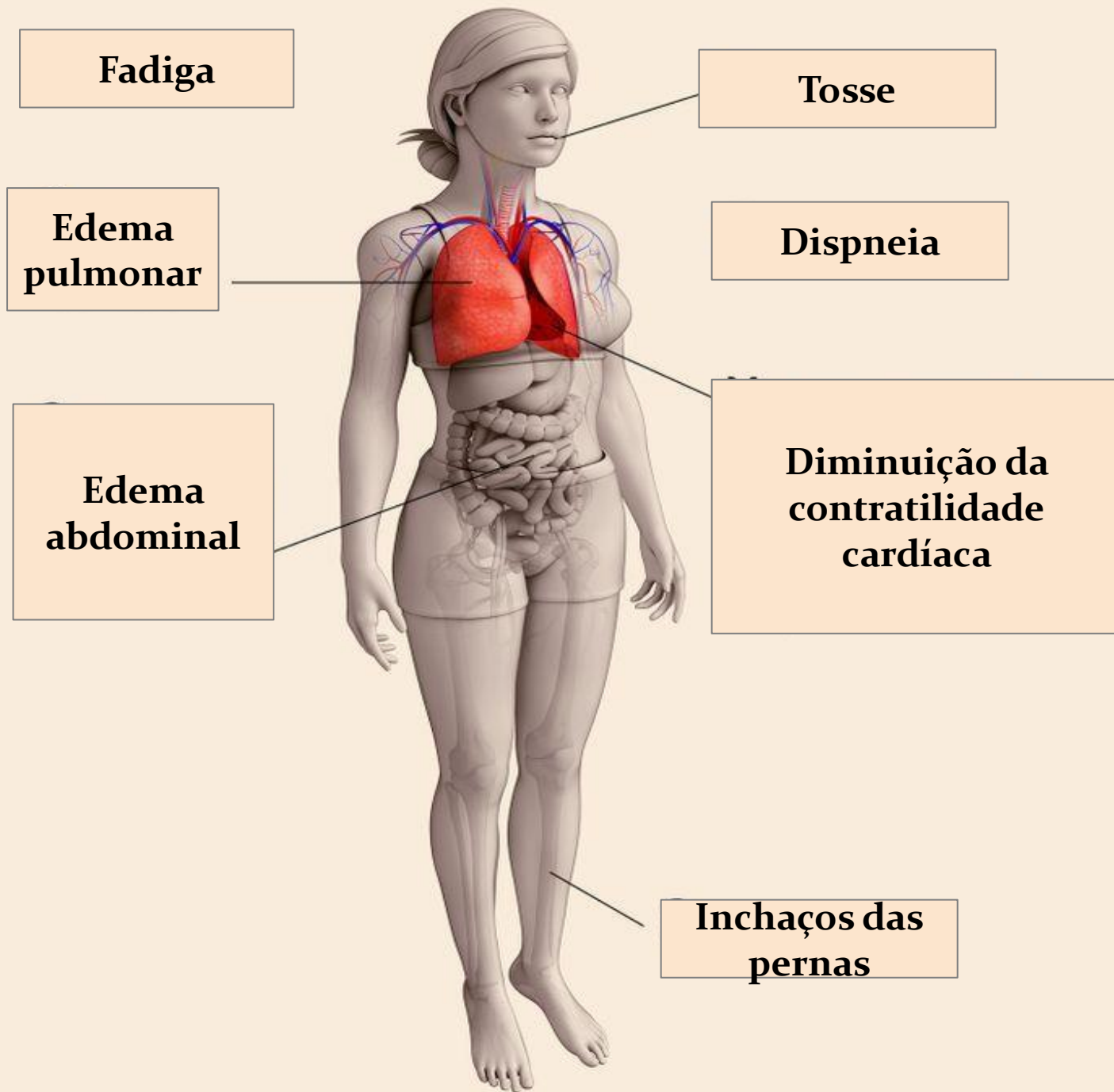
músculo cardíaco enfraquecido

Alterações relacionadas com a idade

- As alterações relacionadas com a idade no coração e no sistema cardiovascular aumentam o risco de insuficiência cardíaca.
- A quantidade de colagénio intersticial no miocárdio aumenta, os períodos de tensão e de relaxamento do miocárdio tornam-se mais prolongados



Sintomas de patologias cardíacas





**Contacto telefónico europeu para
manter o coração saudável**

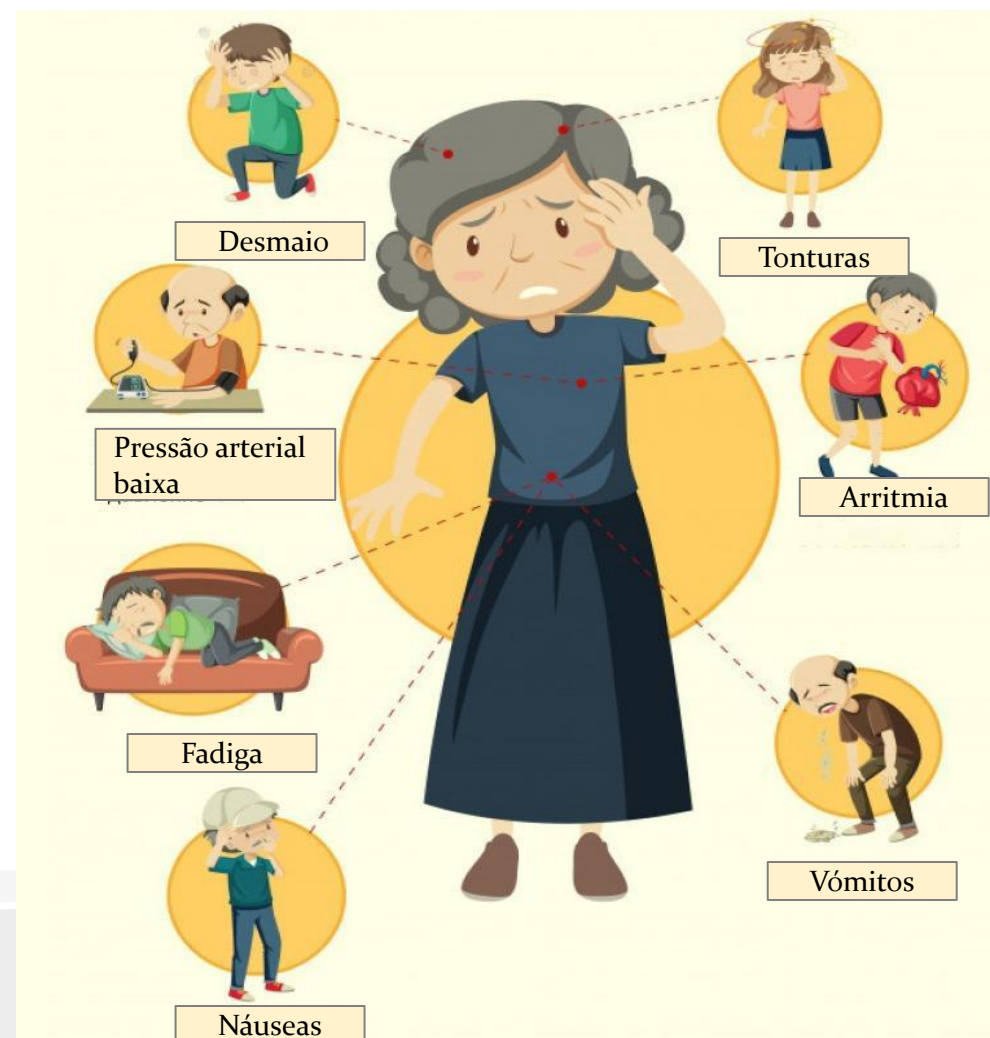
140-90-5-3-0

- 140 (mmHG) - pressão arterial sistólica
- 90 (mmHG) - pressão arterial diastólica
- 5 (mmol/litro) -concentração de colesterol total
- 3 (mmol/litro) -concentração de colesterol LDL
- 0- sem tabagismo

Hipertensão

- Doença crônica - aumento prolongado e persistente da pressão arterial (hipertensão).
- As alterações morfológicas na doença hipertensiva variam em diferentes períodos, mas afetam principalmente os vasos sanguíneos e o coração.

- HA de I grau 140—159/90—99 mmHg
- HA de II grau 160—179/100—109 mmHg
- HI de III GRAU >180/110 mmHg



**FATORES PRINCIPAIS QUE
CONTRIBUEM PARA O
DESENVOLVIMENTO DA
TENSÃO ARTERIAL ALTA E
AS SUAS COMPLICAÇÕES**

Globalização
Urbanização
Envelhecimento
Nível de rendimentos
Formação
Condições de
alojamento

Determinantes sociais e fatores
de impulso

**Fatores de risco relacionados
com o comportamento**

Alimentação pouco
saudável
Tabagismo
Falta de atividade física
Abuso de consumo de
álcool

Tensão arterial alta
Obesidade
Diabetes
Nível elevado de lípidos no
sangue

**Fatores de risco relacionados
com o metabolismo**

Doenças cardiovasculares

Ataques cardíacos
AVC
Insuficiência cardíaca

Doenças dos rins



O que pode ser feito?

- **A prevenção** é o melhor tratamento. Cuidar dos vasos sanguíneos e do músculo cardíaco deve fazer parte da vida quotidiana: alimentação adequada, exercícios físicos, controlo da pressão arterial e apoio com nutrientes naturais que realmente funcionam.
- **TONEVIT** — solução abrangente para manter o coração forte, o ritmo cardíaco regular e os vasos sanguíneos limpos e flexíveis. Aja a tempo. Um coração saudável é uma vida ativa.



DEVELOPED BY **GEBERICH GMBH**
CHURERSTRASSE 47, 8808 PFÄFFIKON SZ,
SWITZERLAND • WWW.GEBERICH.COM



MADE IN SWITZERLAND

40 capsules • Net weight: 22,93 g



LOT/ Date of expiration:
see on package

GMP
FOOD Certified



GEBERICH

FOOD SUPPLEMENT

**HEART AND
CARDIOVASCULAR
SYSTEM**

**TONE
VIT**

40

QUALITY
SWISS

TONE VIT • Integratore alimentare

Ingredienti: Estratto di frutta di mirtillo rosso 5:1 (*Vaccinium macrocarpon*) – 450 mg, capsula vegetale, Estratto di frutta di aronia nera 20:1 (*Photinia melanocarpa*) – 200 mg, Magnesio (come 20% Solfato di magnesio) – 150 mg (40% NRV), L-arginina – 150 mg, Estratto di frutta, foglie e fiori di biancospino 6:1 (*Crataegus monogyna*) – 150 mg, Estratto secco di fiori di ibisco (*Hibiscus sabdariffa*) – 50 mg, Estratto di foglie di olivo 10:1 (*Olea europea* L.) – 50 mg, Estratto di semi d'uva 8:1 (*Vitis vinifera*) – 50 mg, Estratto di frutta di ribes nero 4:1 (*Ribes nigrum*) – 25 mg, Coenzima Q10 – 20 mg, vitamina B6 – 1,4 mg (100% NRV), vitamina B1 (tiamina cloridrato) – 1,10 mg (100% NRV), vitamina B9 (acido folico) – 0,10 mg (50% NRV), stearato di magnesio (antiagglomerante).

*NVR – Valori nutrizionali di riferimento, %

Dosaggio giornaliero: 2,3 g (4 Capsule).

Modo d'uso: Assumere 2 capsule 2 volte al giorno con un bicchiere d'acqua durante i pasti.

Avvertenze: Non utilizzare come sostituto di una dieta equilibrata e varia. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare il prodotto in confezione ben chiusa, a temperatura ambiente, fuori dalla portata dei bambini. Non assumere se si è ipersensibili (allergici) ai componenti del prodotto. Non utilizzare se la confezione è danneggiata. Non usare dopo la data di scadenza. Non usare durante la gravidanza e l'allattamento.

**La Vitis vinifera mantiene l'integrità del sistema venoso.*

**La vitamina B1 contribuisce alla normale funzione cardiaca.*

+39 085 996 0028



Ingredientes ativos

Ingrediente	Dosagem (mg/4 cápsulas)	% DDR*
Extrato seco de arando 5:1	450	**
Extrato seco de aronia-negra 20:1	200	**
Magnésio (20% sulfato de magnésio)	150	*40
L-arginina	150	**
Extrato de espinheiro-branco 6:1	150	**
Extrato seco de flores de hibisco	50	**
Extrato seco de folhas de oliveira 10:1	50	**
Extrato seco de grainhas de uva 8:1	50	**
Extrato seco de groselha preta 4:1	25	**
Coenzima Q10	20	**
Vitamina B6	1.4	*100
Vitamina B1	1.1	*100
Vitamina B2	0.4	*100

Extrato de bagas de arando (*Vaccinium macrocarpon*)

- O arando é uma fonte rica em antioxidantes, especialmente proantocianidinas, que ajudam a reduzir a inflamação nos vasos sanguíneos e a manter a saúde do endotélio (parede interna dos vasos sanguíneos).
- Em vários estudos, o arando demonstrou a capacidade de reduzir os níveis de colesterol «mau» (LDL) e impedir a formação de placas.

BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO ARANDO



- Luta contra o cancro
- Baixa os níveis do colesterol mau
- Ajuda a perder peso
- Previne as doenças cardíacas
- Ajuda no tratamento das infeções do trato urinário
- Previne a formação das pedras na bexiga

Extrato seco de aronia negra (Aronia melanocarpa)

- A aronia-negra contém antocianinas, que têm um efeito vasodilatador e reduzem a pressão arterial.
- Dados clínicos indicam que a aronia-negra pode melhorar a elasticidade dos vasos sanguíneos e reduzir o stress oxidativo associado à hipertensão e à aterosclerose.

Benefícios para a saúde de aronia -negra

- É rica em Vitamina C
- Ajuda a proteger contra os radicais livres e stress oxidativo
- Ajuda a tratar a síndrome metabólica (colesterol alto, inflamação, pressão arterial alta)
- Tem poucas calorias e gorduras



Extrato seco de folhas, flores e frutos de espinheiro branco (*Crataegus pinnatifida*)

- Há muito tempo é utilizado como planta cardiotônica.
- Ensaios clínicos demonstraram que o espinheiro pode melhorar a função cardíaca em casos de insuficiência cardíaca leve a moderada, ajuda a fortalecer o músculo cardíaco e a normalizar os batimentos.

Os 7 benefícios principais do espinheiro branco



Apoio para a tensão arterial

O espinheiro pode atuar como vasodilatador e reduzir a tensão arterial diastólica.



Redução dos níveis de gordura no sangue

A toma de um suplemento de espinheiro melhora os níveis de colesterol e de triglicéridos no sangue.



Ação antioxidante

Os polifenóis do espinheiro são poderosos antioxidantes que podem ajudar a combater as doenças cardiovasculares.



Suporte imunitário melhorado

As propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas do espinheiro branco podem ajudar a reforçar o sistema imunitário



Ajuda a digestão

O teor de fibra das bagas de espinheiro actua como um prebiótico, reduz os casos de obstipação e promove um sistema digestivo saudável.



Alivia a ansiedade

O espinheiro branco tem demonstrado uma ação sedativa ligeira que pode ajudar a aliviar os sintomas de ansiedade.



Tratamento da insuficiência cardíaca

O extrato de espinheiro branco pode melhorar a eficácia do tratamento médico da insuficiência cardíaca crónica.



Extrato de bagas de groselha preta (*Ribes nigrum*)

- Possui forte ação antioxidante, ajuda a reduzir os processos inflamatórios nos vasos sanguíneos e fortalece o sistema imunológico.
- É utilizado como apoio em casos de pressão arterial elevada e distúrbios da circulação sanguínea

BENEFÍCIOS:

- Antioxidantes poderosos
- Reforça o sistema imunitário
- Melhora a saúde do sistema cardiovascular aumentando o fluxo sanguíneo periférico
- Mantém a saúde visual melhorando a adaptação à escuridão, bem como a circulação sanguínea
- Ajuda a prevenir a doença de Alzheimer reduzindo as placas no tecido micro/capilar do cérebro

Extrato de flores de hibisco (*Hibiscus fragilis*)

- Hibisco — planta com efeito hipotensor cientificamente comprovado.
- Estudos demonstram que o consumo regular de extrato de hibisco contribui para a redução da pressão sistólica e diastólica, além de ter um efeito diurético suave.

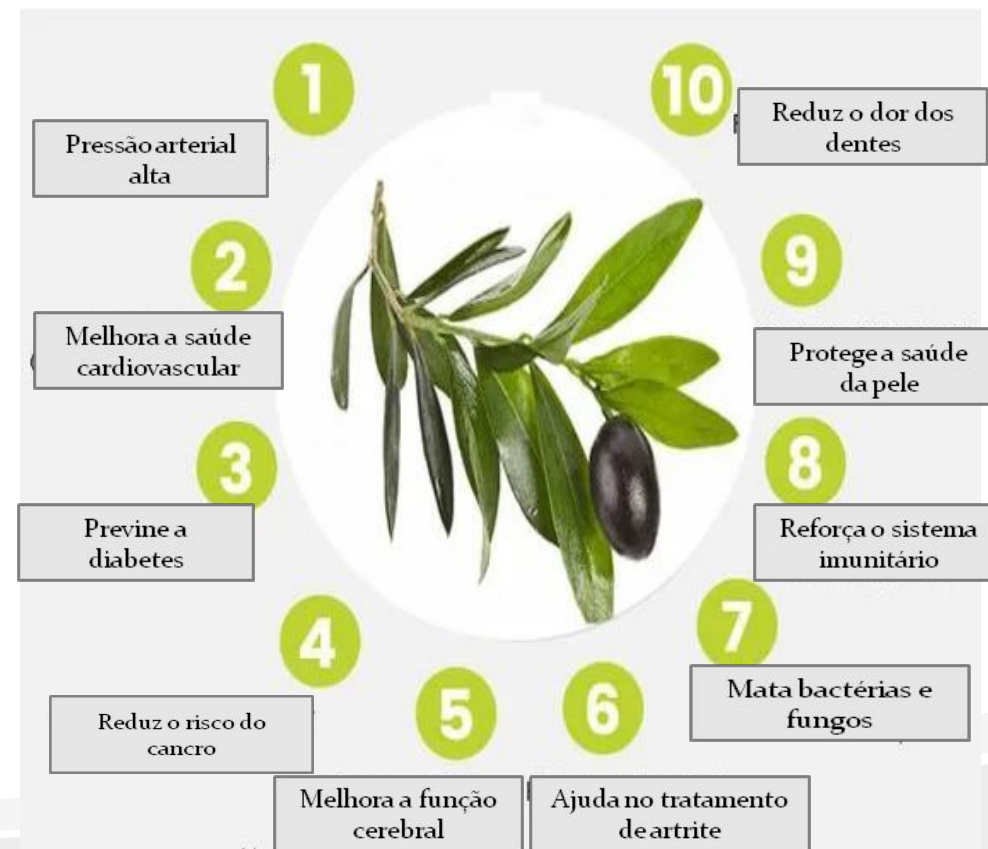
BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DE HIBISCO



- Ajuda a lidar com frio
- Baixa a pressão arterial
- Ajuda a perder o peso
- Alivia os sintomas de constipação
- Baixa os níveis de colesterol mau

Extrato seco das folhas de oliveira (*Olea europea* L.)

- As folhas da oliveira são ricas em oleuropeína, um antioxidante natural que ajuda a manter a saúde dos vasos sanguíneos e reduz a inflamação.
- Alguns dados indicam que o extrato de oliveira reduz o nível de colesterol e normaliza a pressão arterial.



Extrato seco de grainhas de uva (Vitis vinifera)

- Contêm proantocianidinas, que protegem os vasos sanguíneos contra os danos, fortalecem os capilares e melhoram a microcirculação.
- Isso é especialmente útil em casos de varizes, edemas e distúrbios do fluxo venoso.

1.	Controla os níveis elevados da tensão arterial Ajuda a proteger e reforçar os capilares, vasos sanguíneos, veias e artérias, bem como melhorar a circulação sanguínea	
2.	Destrói os radicais livres presentes no organismo Os componentes naturais chamados complexos oligoméricos de proantocianidinas (OPCs) presente no extrato seco de grainhas de uva têm propriedades antioxidantes.	
3.	Promove a cicatrização das feridas mais rápida A aplicação do extrato sobre as feridas acelera a sua cicatrização, de acordo com os estudos nos animais.	
4.	Ajuda a reforçar os ossos Ajuda a melhorar a formação dos ossos, bem como reforçá.	
5.	Ajuda a manter boa saúde oral Pode ajudar a parar ou prevenir a cárie dentária	
6.	Pode ser benéfico para controlar Diabetes Quando é combinado com exercícios, o extrato seco de grainhas de uva pode parar ou prevenir as complicações causadas por diabetes	
7.	Ajuda e proteger contra a infecção por Candida Suprime o crescimento das bactérias Candida, o que pode causar as infecções por fungos	

Coenzima Q₁₀ (ubiquinone)

- A coenzima Q₁₀ é um componente natural das células, necessário para a produção de energia.
- É especialmente abundante no músculo cardíaco.
- A adição de Q₁₀ pode melhorar a tolerância ao esforço físico em pessoas com doenças cardíacas e reduzir o risco de insuficiência cardíaca.





Vitaminas do grupo B

- **Vitamina B1 (tiamina)** – é vital para o funcionamento normal do coração, mantém o metabolismo energético e a regulação nervosa do ritmo cardíaco.
- **Vitamina B6 (piridoxina)** – reduz o nível de homocisteína, uma substância associada ao aumento do risco de acidente vascular cerebral e enfarte.
- **Vitamina B9 (ácido fólico)** – desempenha um papel fundamental na prevenção da aterosclerose, regula o nível de homocisteína e contribui para a saúde dos vasos sanguíneos.



Sulfato de magnésio

- O magnésio é um micronutriente essencial para manter o ritmo cardíaco normal. Ele participa na transmissão dos impulsos nervosos, previne espasmos vasculares e arritmias.
- Estudos confirmam que pessoas com deficiência de magnésio têm maior risco de hipertensão e doenças cardiovasculares.

Contribui plenamente para:

- Equilíbrio do açúcar no sangue
- Circulação e pressão sanguínea ótimas
- Produção de energia celular
- Sistema nervoso calmo
- Alívio das dores e relaxamento dos músculos
- Densidade óssea e equilíbrio do cálcio
- Flexibilidade das articulações e dos ligamentos
- Sono profundo e muito mais

L-arginina

- Aminoácido que participa na produção de óxido nítrico (ON) — molécula que dilata os vasos sanguíneos e melhora o fluxo sanguíneo.
- A L-arginina é amplamente estudada como um meio de manter a pressão arterial normal e prevenir a doença cardíaca isquêmica.

6. Benefícios principais associados à L-arginina



Alivia os sintomas das dores do peito



Melhora a função sexual



Reduz a pressão arterial



Previne a inflamação do trato digestivo



Aumenta o fluxo sanguíneo em pessoas com doença arterial periférica



Acelera a cicatrização das feridas

Modo de uso

- Dose diária: 4 cápsulas. Embalagem contém 40 cápsulas
- Tomar 2 cápsulas 2 vezes ao dia durante as refeições, com um copo de água.
- O produto é recomendado para adultos. É destinado ao uso prolongado.
- Se estiver a tomar outros medicamentos, deve fazer um intervalo de pelo menos uma hora entre a toma do suplemento e a ingestão do medicamento.
- Não é recomendado tomar o suplemento e qualquer medicamento ao mesmo tempo.





Restrições e advertências

- Não exceder a dose diária recomendada.
- Não utilizar como substituto de uma alimentação equilibrada.
- Manter o produto bem fechado, à temperatura do ambiente, fora do alcance das crianças.
- Não tomar em caso de hipersensibilidade (alergia) aos ingredientes do produto.
- Não utilizar se a embalagem estiver danificada.
- Não utilizar após o termo do prazo de validade.
- Não é recomendado tomar durante a gravidez ou amamentação.



1. É recomendado para

- Pessoas com mais de 35 anos que desejam cuidar antecipadamente do seu coração e vasos sanguíneos.
- Aqueles que têm tendência a pressão elevada ou já foram diagnosticados com hipertensão — para apoiar os vasos sanguíneos e melhorar a circulação sanguínea.
- Para quem sofre de stress, fadiga crônica, insônia — quando o coração está a trabalhar em excesso e precisa de proteção.
- Para pessoas com um estilo de vida sedentário, trabalho sentado, especialmente em caso de edema, sensação de peso nas pernas, fadiga rápida.



1. 2. É recomendado para

- Para quem teve COVID-19 ou outras doenças virais que podem ter enfraquecido o sistema cardiovascular.
- Para quem tem tendência a ter varizes e distúrbios do fluxo venoso — para ajudar a manter o tônus dos vasos sanguíneos.
- Para pessoas com colesterol alto — junto com dieta e atividade física.
- Para atletas e praticantes de fitness, para apoiar o músculo cardíaco em caso de esforços físicos intensos.
- Para pacientes com mais de 50 anos — como parte da prevenção da insuficiência cardíaca relacionada com a idade.



Em que condições o TONEVIT pode ajudar?

- Se sente frequentemente falta de ar, fraqueza, tonturas — mesmo com atividades leves.
- Se tem arritmia cardíaca, dores no peito, sensação de peso ou pressão no coração.
- No caso de primeiros sinais de hipertensão, especialmente se não quiser recorrer imediatamente a medicamentos fortes.
- Em períodos de recuperação após stress, doenças ou cirurgias, quando o organismo precisa de apoio.
- Para fortalecer o sistema cardiovascular na época de constipações e aumentar o tônus geral.

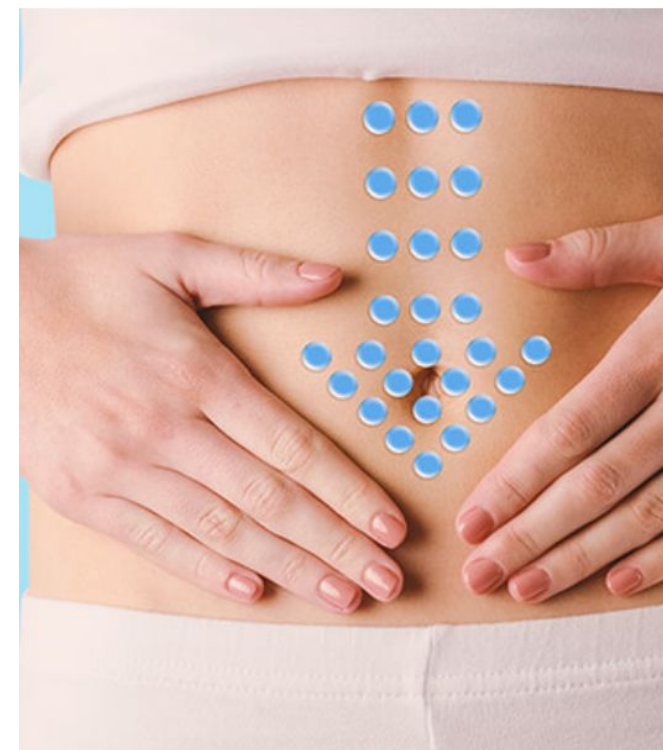


Prevenção da doença em geral

- Exercício físico regular ao ar livre (moderado).
- Controlo de peso. Com o aumento da massa corporal, a pressão arterial aumenta. O aumento da quantidade de tecido adiposo requer mais sangue, o que aumenta a carga sobre o coração.
- Controlo da alimentação. Reduzir ao mínimo o consumo de álcool, bebidas com cafeína, alimentos ricos em colesterol, pratos picantes e fumados, doces. Mais vegetais e frutas frescas.

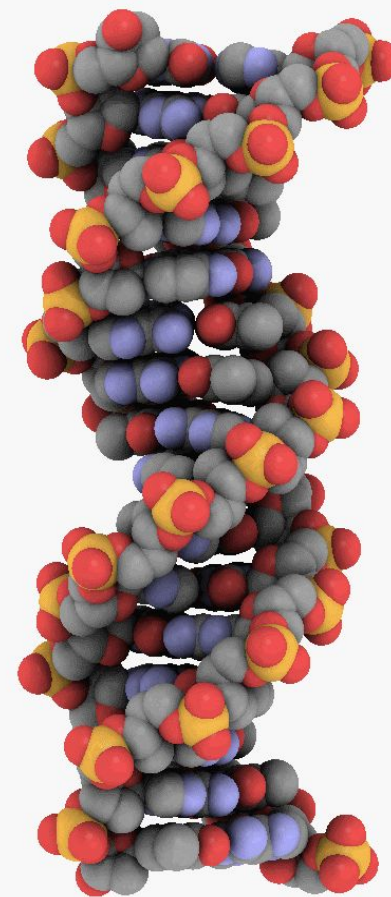
Probióticos e prebióticos

- Intestino e o coração têm a sua própria “linha de comunicação”.
- Dados científicos confirmam que alterações na microbiota (composição bacteriana do intestino) podem aumentar o risco de hipertensão, inflamações e até mesmo aterosclerose.
- Quando a microflora está em ordem e o coração recebe os nutrientes necessários, o organismo funciona em harmonia, os vasos sanguíneos permanecem elásticos, a pressão está estável e a energia está em níveis adequados.



Antioxidantes como complexo anti-inflamatório

- No mundo moderno, a inflamação é um “destruidor silencioso” que prejudica gradualmente a saúde por dentro.
- Ela está na origem não só de distúrbios articulares ou imunológicos, como também de doenças cardiovasculares, tais como hipertensão, aterosclerose e enfarte.
- Para manter o coração e os vasos sanguíneos saudáveis, é importante tanto fortalecer o músculo cardíaco, como também reduzir o nível de inflamação no organismo.
- É exatamente esse apoio duplo que a combinação do complexo anti-inflamatório e do suplemento proporciona.



O excesso de peso é uma carga adicional para o coração.

Combinação com suplementos para emagrecer

- O produto é recomendado para as pessoas com excesso de peso e pressão elevada
- No caso de primeiros sinais de síndrome metabólica (açúcar elevado, gordura abdominal, fadiga)
- Para quem está a iniciar um processo de perda de peso e deseja fazê-lo de forma segura para o coração
- Após os 40 anos, quando o metabolismo fica mais lento e os vasos sanguíneos ficam mais vulneráveis

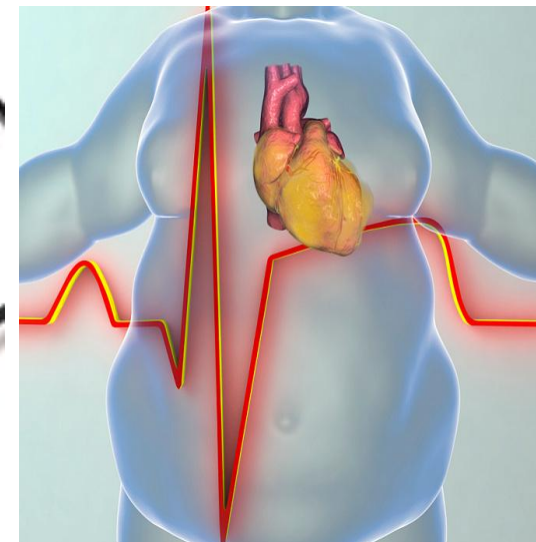




OBESIDADE CARDÍACA

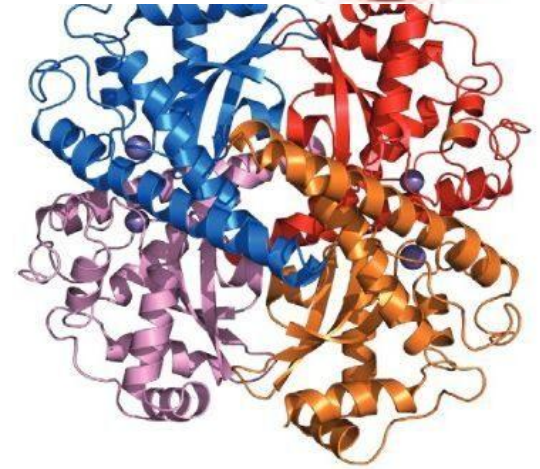
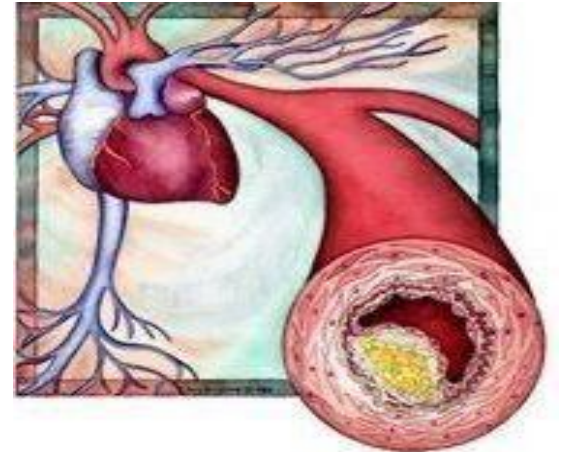
SINTOMAS PRINCIPAIS

- 1. Dispneia.** É sintoma principal que têm as pessoas com o excesso de peso. No caso de obesidade cardíaca grave, pode manifestar-se mesmo no estado de repouso.
- 2. Dores no coração.** A degeneração dos tecidos musculares do coração e a sua substituição por células adiposas causa a perturbação do ritmo cardíaco. No resultado disso, o órgão enfraquece significativamente.
- 3. Aritmia.** As falhas no funcionamento do ritmo cardíaco muitas vezes causam a taquicardia, aumento da tensão arterial e alterações mais graves do músculo cardíaco.



Medicamentos vasculares

- Os pequenos vasos sanguíneos e linfáticos perdem a elasticidade com a idade
- A perturbação do metabolismo dos lípidos no sentido do aumento das lipoproteínas de baixa densidade ("mau colesterol") leva à formação de placas ateroscleróticas nas paredes dos vasos sanguíneos. As placas bloqueiam total ou parcialmente o vaso, perturbando a circulação sanguínea, inclusive no cérebro
- A perturbação da circulação sanguínea cerebral é muito perigosa, uma vez que a falta aguda ou crónica de oxigénio e nutrientes leva à morte dos neurónios



Reguladores do nível de açúcar. Por que a combinação funciona melhor

- O controlo do açúcar reduz a carga principal sobre os vasos sanguíneos e mantém a elasticidade e a nutrição da parede vascular
- Juntos, eles retardam o desenvolvimento da síndrome metabólica e protegem o coração das consequências do metabolismo alterado



Calmanetes

- O stress não é apenas uma questão de nervos.
- É uma ameaça direta ao coração, à pressão arterial e aos vasos sanguíneos.
- O stress crónico acelera o envelhecimento, provoca picos de pressão arterial, arritmia e intensifica os processos inflamatórios no organismo.



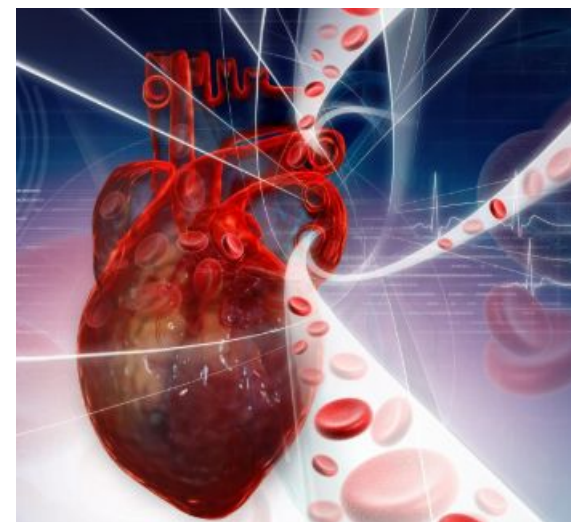
Suplementos-detox

- ✓ Porque combinar tudo é melhor:
 - O programa detox liberta o organismo de “lixo” e constrói uma nova defesa, mais forte.
 - Juntos, eles promovem a renovação dos vasos sanguíneos, melhoram a pressão arterial, aumentam a energia e o bem-estar.
- ✓ Para quem esta combinação será útil:
 - Quem tem energia reduzida, inchaços, sensação de peso no corpo
 - Após tomar medicamentos, antibióticos, hormonas
 - Com níveis elevados de colesterol, açúcar, inflamação
 - Quem começou o caminho para perder peso
 - Na primavera, após as férias ou durante programas de saúde



Saúde do sangue e dos vasos sanguíneos

- **Ferro + Espirulina: nutrição para o sangue e as células**
- **O ferro** é fundamental para a formação da hemoglobina e para a oxigenação dos tecidos. Sem ele, ocorre fraqueza, falta de ar e aumento do ritmo cardíaco.
- **A espirulina** é uma fonte natural de clorofila, vitaminas e ferro de fácil absorção. Aumenta o nível de energia, melhora o metabolismo e fortalece o sistema imunológico.





Sejam saudáveis!

